



社会医療法人 仁愛会（浦添市委託事業）  
小児デイケア “もこもこ” だより



梅雨まっただ中、ジトジトうっとおしい季節ですが、作物は雨を喜び、よく育つ季節です。子どもたちにとっても、雨の音・カタツムリ・どろんこ遊びなど、いろんな発見や遊びが楽しめる時期ですね。「この間、カミナリすごかったね！」など嬉しそうに話す姿もみられ、シメジメした気持ちを吹き飛ばしてくれます。この時期は、晴れの日と雨の日の気温差が激しいため、体調を崩しやすくなっています。もこもこでも、室温・湿度に注意し、お子様が快適に過ごせるよう心掛けていきます。今月も宜しくお願い致します。



《5月の利用者状況（延べ人数）》

急性上気道炎	35	水痘	12
咽頭・扁桃炎	7	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	14	湿疹	0
喘息様気管支炎	3	中耳炎	1
喘息	4	結膜炎	0
急性腸炎	4	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	5	その他	6
麻疹	0		

合計 91名（新規利用者22名）

☆ 簡単おやつ ☆

《さつまいものお団子》

ゆでたさつまいもを、潰して塩とお好みでマーガリンを加え、丸めて、きなこをまぶすと出来上がり！！



おやつは、3回の食事では足りない栄養素を補うために『第4の食事』として必要といわれています。簡単で栄養のあるものをとりたいですね。もちろん、好きな物を食べるのも大切。簡単おやつで、無理なく楽しいおやつタイムにしましょう！！

6月4日は虫歯予防デー



虫歯の原因は“酸”です。そして酸をつくっているのは、口の中にいる細菌です。細菌のなかでも、とくに虫歯をつくりやすいのが「ストレプトコッカス・ミュータンス」という菌です。ミュータンス菌は、口の中の食べかすに含まれる“甘いもの”といっしょになって、白いどろどろの“歯垢”をつくり、どんどん仲間をふやしていきながら酸を出し、虫歯をつくっていきます。

《虫歯をつくらないためには？》

☆食事の『だらだら食い』は控えましょう。だらだら食べていると、口の中はいつも酸性の状態となり、歯の表面が溶ける時間が長くなり、虫歯の穴があきやすくなります。

☆食べ物『よく噛む』ことによって、唾液の分泌が盛んになります。よく噛んだときに出る唾液は、酸性を中性に戻す力が強いといわれています。何でもよく噛んで食べましょう。



※毎日の歯みがきをしっかり行い、虫歯予防しましょう。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132  
浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F  
電話番号 / 098-942-6565  
FAX / 098-942-6566  
利用時間 / 平日 8:00~18:00  
土曜日 8:00~13:00  
お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始  
※お預かりしている病児がない場合、は転送されます。

