

社会医療法人 仁愛会（浦添市委託事業）

小児デイケア “もこもこ” だより



照りつける太陽と真っ青な空、一年の中で最も暑い季節です。

暑さにも負けず動き回る子どもたちは汗をたくさんかきます。この時期は“あせも”になりやすく、“あせも”から“とびひ”などの皮膚疾患に広がることもあるので、肌を清潔に保つようにしましょう。十分な栄養と水分補給、たっぷり睡眠をとることを心がけ、子どもたちが生き生きと‘夏’を楽しめるようにしたいですね。すてきな夏の思い出がたくさんできますように☆ 今月も宜しくお願ひいたします。



手作りおもちゃ

水遊びが楽しい季節です。お子様と一緒におもちゃを作ってみてはどうでしょうか？

◎ ペットボトルシャワー◎

ペットボトル側面(下の方)に千枚通しなどで穴を数カ所あけます。

(※この作業は大人の方がして下さい)
油性ペンやビニールテープで飾り付けをすると、かわいいおもちゃのできあがり♪

水を入れると噴水のように出てきます。



《 7月の利用者状況（延べ人数） 》

急性上気道炎	27	水痘	6
咽頭・扁桃炎	14	伝染性膿痂疹	5
急性気管支炎	15	湿疹	0
喘息様気管支炎	6	中耳炎	0
喘息	1	結膜炎	0
急性腸炎	2	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	4
麻疹	0		

合計 80 名（新規利用者 17 名）

《 熱中症にご注意！！ 》

熱中症は、高温多湿の環境下で、体温調節機能がうまくいかなくなって体に変調が起きた状態です。

☆予防のための3つのポイント☆

○日ざしを避ける・・・ 2時間以上の戸外あそびは避ける。（特に 13～15 時）

○水分補給・・・ 水よりもミネラル分のあるイオン飲料、お茶などを用意して、こまめに飲み、汗で失った水分とミネラルを補給する。

○体調・服装チェック・・・ 外出前にいつもと少し違うと感じたら無理をさせない。服装は、風通しがよく汗を吸収しやすいものにし、必ず帽子をかぶせる。

※症状が出始めたら、風通しの良い日陰に寝かせ水分補給し、まず体温を下げるようにして下さい。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132

浦添市伊祖4-20-1グレイスビル1F

電話番号/098-942-6565

FAX /098-942-6566

利用時間/平日 8:00～18:00

土曜日 8:00～13:00

お休み /日曜日・祝祭日・年末年始

※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。

※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

