



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。夏にいっぱいあそんだみんなは、‘食欲の秋’ ‘スポーツの秋’ に突入です。旬のものを食べたり、天気の良い日にはお出掛けして外でお弁当を食べたりすると体も心も健康になります。秋空の下、体をいっぱい動かすのは気持ちが良いですね。親子で行楽の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

少し冷えるときがありますが、厚着は汗をかきやすく、風邪をひきやすくなります。健康な体をつくるため、薄着を心掛けましょう。今月もよろしくお願い致します。



《 9月の利用者状況(延べ人数) 》

急性上気道炎	28	水痘	0
咽頭・扁桃炎	6	伝染性膿痂疹	2
急性気管支炎	7	湿疹	0
喘息様気管支炎	0	中耳炎	0
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	2	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	1	その他	13
麻疹	0		

合計59名 (新規利用者14名)

かぼちゃは栄養抜群！

ハロウィンの季節になりました。ハロウィンといえばかぼちゃ。かぼちゃはβ - カロチンが豊富なほか、ビタミン、カルシウム、鉄などをバランス良く含んだ栄養面ですぐれた野菜です。免疫力を高める働きや体を温める効果もあるので、温かいスープにして飲めば保温効果は抜群。病後の疲労回復にも効果があります。ぜひ今日の一品に☆



流行性角結膜炎にご注意！

流行性角結膜炎(はやり目)のお子様が増えています。流行性角結膜炎とはアデノウィルスの感染が原因となる病気です。感染すると「さらさらした目やにが出る」「涙が出る」「まぶたの腫れ」「充血」といった症状がみられます。このウイルスは感染力が強いので気づいたらすぐに眼科を受診してください。

○感染を防ぐための注意点○

- ・手や顔を拭くタオルを共用しない
 - ・患者とその周囲にいる人も流水でよく手を洗う
 - ・手で目をこすらない・目は手やタオルでは拭かずに、ティッシュペーパーなどの使い捨てのものを使用する
- ※発症は夏に多く、1～5歳の小児に多いといわれていますが、成人も含め幅広い年齢でかかるため、感染を広げないようにご注意ください。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132
浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F
電話番号 / 098-942-6565
FAX / 098-942-6566
利用時間 / 平日 8:00~18:00
土曜日 8:00~13:00



お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始
※お預かりしている病児がいない場合、電話は転送されます。
※P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。