



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



朝晩は、風が冷たく感じるようになり、気温差で体調を崩すお子様もいます。かぜの予防にと、つい厚着をさせてしまいがちですが、少しぐらいの寒さなら元気なときは薄着がおすすめです。皮膚が鍛えられて自律神経が強まり、体温調節が自然に上手くいくようになります。また、寒いときには重ね着をするなど、こまめに衣類を脱ぎ着する習慣をつけ、厚着しすぎないようにしましょう。 年末年始は忙しくなりますが、クリスマスやお正月など楽しい行事もいっぱい！お子様と楽しい時間をお過ごしください。 今月もよろしくお願い致します。



《 11月の利用者状況(延べ人数) 》

急性上気道炎	23	水痘	5
咽頭・扁桃炎	2	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	8	湿疹	0
喘息様気管支炎	0	中耳炎	5
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	5	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	7
麻疹	0		

合計 55 名 (新規利用者 6 名)

☆お知らせ☆

今年も一年間ご利用有り難うございました。

“もこもこ”の年末年始のお休みは、  
12/31(火)～1/3(金)となっています。

ご家族皆様で、よいお年を  
お迎えください。



インフルエンザ予防!

インフルエンザが流行する季節になりました。小さいお子様の場合、処置が遅れると、インフルエンザ脳症をはじめ、様々な合併症や重症化を招く恐れがあります。症状がみられましたら小児科を受診しましょう。

《おもな症状》

高熱・頭痛・筋肉や関節の痛み・倦怠感・食欲不振

※咳・くしゃみ・鼻水など風邪と同じ症状が出ます。



《予防方法》

手洗い・うがい・十分な睡眠・バランスのよい食事・こまめな換気・適度な湿度(60%くらい)

※体調が良くない時は、人ごみは避けましょう。早めに予防接種を受けるとことも効果的です。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132

浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F

電話番号 / 098-942-6565

FAX / 098-942-6566

利用時間 / 平日 8:00~18:00

土曜日 8:00~13:00

お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始

※お預かりしている病児がいない場合、電話は転送されます。

※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

