



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



あけましておめでとうございます！



2014年が始まりました！ 年末年始はご家庭でのんびりしたり、初詣に行ったりと楽しく過ごされたことと思います。お子様もお正月の雰囲気ワクワクしたことでしょね。今年も皆様が健康でご多幸に恵まれますようお祈り申し上げます。親子で目標をたて、いろんなことに挑戦しましょう☆ 本年もよろしくお願ひ致します。



《12月の利用者状況(延べ人数)》

急性上気道炎	22	水痘	14
咽頭・扁桃炎	3	伝染性膿痂疹	4
急性気管支炎	8	湿疹	0
喘息様気管支炎	0	中耳炎	3
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	2	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	13
麻疹	0		

合計 69名 (新規利用者 9名)

七草粥

1月7日は七草粥の日です。七草粥には、

◎1年の無病息災祈願

◎祝膳で弱った胃を休め、栄養も補う

という意味があり、地域によって違いはありますが、主な具材は『セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ』の、7種になります。

お正月のご馳走で疲れた胃をいたわり、栄養とビタミン補給にいかがでしょうか。



感染性胃腸炎にご注意！

冬になると、ノロウイルスやロタウイルスによる、感染性の胃腸炎が流行ってきます。下痢や嘔吐、腹痛や軽度の発熱が特徴で原因はウイルスまたは、ウイルスを含む飛まつを介した二次的な感染によるものです。これらのウイルスは子どもの吐物や下痢便に多く含まれているので、その後の手洗いをしっかり行ってウイルスを排除するなど、きちんと処理をすることがとても大事です。ウイルスは口から感染する可能性があります。お子様の食事やおやつ前の手洗いを徹底するように心がけましょう。

胃腸炎にかかった場合は、嘔吐と下痢による脱水の予防が大切です。イオン飲料水などで、こまめに水分補給をし消化のよい食べ物で様子を見ながら安静にしましょう。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132

浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F

電話番号 / 098-942-6565

FAX / 098-942-6566

利用時間 / 平日 8:00~18:00

土曜日 8:00~13:00

お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始

※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。

※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

