



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



新年度になり1カ月が過ぎました。今月は、大型連休など外で遊ぶ機会がたくさんあり、この時期、子ども達は疲れがでやすく免疫力が下がりいろいろな病気に感染しやすくなります。生活リズムは乱れていませんか？睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。ゆったりとした日程を経て早寝早起きを心掛けましょう。また、朝の洗顔や朝食は、すっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯磨き、登園前の排便など習慣を身につけ生活リズムを整え、毎日元気で過ごせるように体づくりに心がけましょう。今月もよろしくお祈りします。



《4月の利用者状況(延べ人数)》

急性上気道炎	31	水痘	14
咽頭・扁桃炎	4	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	4	湿疹	0
喘息様気管支炎	0	中耳炎	1
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	4	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	5	その他	3
麻疹	0		

合計66名 (新規利用者15名)

ご利用に際しまして

入室申込書には、有効期限がありますのでご注意ください。
 ○入室申込書の有効期限は、記載日から1週間となっておりますが、期間内であっても、ご利用されない日が3日続いた場合には、再度、入室申込書が必要となります。
 ○医師より処方されたお薬・説明書は必ずお持ち下さい。入室申込書に記載されているお薬と、ご持参されたお薬が違った場合は、お薬をお預かりする事ができません。
 ※小児デイケア“もこもこ”では、医師より処方されたお薬を、医師の指示に従い投与となります。ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

梅雨の喘息発作

梅雨になると喘息発作が起こりやすいという声をよく聞きます。その原因として下記の3つがあるそうです。

- ①高温多湿になりダニが一気に増える
- ②停滞する梅雨前線の影響による気圧の変化
- ③ジメジメした所が好きなウイルスが発生して夏かぜをひき、そこから発作が誘発される。

《除湿・防カビの生活術》 ☆ご参考に☆

- 寝室は朝起きたら、窓を開けて換気する
- 布団は晴れた日に干して乾燥させる
- 布団は毎日あげて、押し入れにしまう
- ベッドの下には何も置かない
- 浴室は入浴後すぐに換気する
- 浴室はこまめに掃除してカビの栄養源を残さない
- ぬれた傘は家の中に持ち込まない



小児デイケア“もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132
 浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F
 電話番号 / 098-942-6565
 FAX / 098-942-6566
 利用時間 / 平日 8:00~18:00
 土曜日 8:00~13:00
 お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始
 ※お預かりしている病児がいない場合、電話は転送されます。
 ※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア“もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

