



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



梅雨の真っ最中ですが、じめじめした環境に負けず、体内リズムは整っていますか？

6月10日は『時の記念日』です。子どもは身体も脳も発達途上にあるため、重要になるのが睡眠の時間です。睡眠時間が少ないと忍耐力がなくなり、キレやすくなったり、記憶力・思考力が減退するため勉強嫌いや、ストレスが溜まりやすくなるとも言われています。子どもの睡眠は、親がしっかりと管理してあげて下さいね。早めに夕食を済ませ、午後9時までには寝室の照明を暗くするなど、子どもがスムーズに就寝できる環境作りを心がけてあげて下さい。今月もよろしくお祈りします。



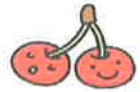
《5月の利用者状況(延べ人数)》

急性上気道炎	23	水痘	11
咽頭・扁桃炎	2	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	8	湿疹	0
喘息様気管支炎	3	中耳炎	1
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	9	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	7
麻疹	0		

合計64名 (新規利用者7名)

☆もこもこブログ☆

デイケアに、なかなか泣いて泣いて泣いていたYくん(1歳)。その日、初めて会った同じ歳のAくん(1歳)と意気投合！ボールを追いかけたり、一緒におもちゃを押して運んだり、すっかり機嫌も良くなり、ちょっとしたいたずらをしては顔を見合わせ、ニコニコ笑顔の2人。Aくんも最初に来た頃はよく泣いていたのになあと、子ども達の成長を感じ、うれしくなりました。



6月4日は虫歯予防デー

健康な歯は一生のたからもの。子どものころから虫歯をつくらないことが大切です。

《丈夫な歯を育てる食生活とは》

- ・良く噛んで食べるとあごが発達して、丈夫な歯がつけられます
- ・床に足をつけて食べることで、噛む力は15%アップします

◎歯に良いおやつ…口の中に残らないさらっとしたもの(アイスやヨーグルト)

虫歯のもとになる酸をつくらない食べ物(旬の野菜やチーズ、ナッツなど)

よく噛んで食べるもの(煮干しや生の果物など)

☆大人になっても自分の歯でおいしく食べられるように、歯を大切に毎日の心がけが大事です！



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132

浦添市伊祖4-20-1グレイスビル1F

電話番号/098-942-6565

FAX /098-942-6566

利用時間/平日8:00~18:00

土曜日8:00~13:00

お休み /日曜日・祝祭日・年末年始

※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。

※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

