

社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)

小児デイケア “もこもこ” だより



梅雨も明け、日差しが強く暑い季節がやってきました。この時期、気をつけたいのが熱中症。子どもたちは、自分の体に変調が起きても、うまく大人に伝えることができません。大人がきちんと子どもを観察することが大事です。高温多湿の環境下(屋内でもなります)で、子どもに元気がなくなり、顔がほてった感じになったときは、熱中症を疑いましょう。声をかけて返事が返ってこない時は要注意です。すぐに病院へ連れていきましょう。予防としては、日差しを避け、水分補給(ミネラル分のあるイオン飲料やお茶)をしっかりとこなうことです。

暑さに負けず、元気に夏を乗り切りましょう!! 今月もよろしくお祈りします。



《6月の利用者状況(延べ人数)》

急性上気道炎	23	水痘	1
咽頭・扁桃炎	3	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	2	湿疹	0
喘息様気管支炎	1	中耳炎	0
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	4	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	9
麻疹	0		

合計43名 (新規利用者8名)

夏野菜を食べよう!

夏野菜はビタミンやミネラルを豊富に含むため毎日とると夏バテ予防になります!

☆ピーマン…ビタミンCが豊富。血管や皮膚を丈夫にし、ストレスに抵抗する作用があるので夏バテ予防に最適!

☆きゅうり…水分を多く含むため、夏にピッタリ。むくみやのぼせを改善する成分も含まれています。



プール熱(咽頭結膜熱)

咽頭結膜熱が流行しています。アデノウイルスの感染で起こり、夏場にプールで水を介して感染することがよくあるので“プール熱”とも呼ばれています。ウイルスに感染してから発病まで5~7日の潜伏期間があります。

- 《症状》・目が充血し、目やにや涙で目がゴロゴロする。
- ・急に39度くらいの高熱が出て、のどの痛みもある。

☆アデノウイルスの特効薬はないので、症状をやわらげる治療が行われます。

☆点眼薬などは眼科の指示を必要とする場合もあるので、まず小児科を受診し、そこから紹介してもらおうとよいでしょう。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132  
浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F  
電話番号/098-942-6565  
FAX /098-942-6566  
利用時間/平日 8:00~18:00  
土曜日 8:00~13:00

お休み /日曜日・祝祭日・年末年始  
※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。  
※P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。

