



社会医療法人仁愛会（浦添市委託事業）  
小児デイケア“もこもこ”だより



今年も早いもので残り1ヵ月となりました。朝夕は寒くなり厚手の上着を羽織る姿もみられます。喉の痛みや咳が多くなるこの季節ですが原因は空気の乾燥かもしれません。かぜウイルスは湿度が高いと死んでしまうのですが、乾燥していると長時間空気中で生きています。部屋の空気を時々入れ替えて、湿度を60%くらいに保つように心掛けましょう。外から帰ったら手洗いはもちろんですが、うがいをして喉を潤すのもいいですね。かぜウイルスに負けず、元気にクリスマス・年末年始を過ごしましょう。今月もよろしくお祈りします。



＜ 11月の利用者状況（延べ人数） ＞

急性上気道炎	10	水痘	0
咽頭・扁桃炎	13	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	2	湿疹	0
喘息様気管支炎	2	中耳炎	2
喘息	1	結膜炎	0
急性腸炎	0	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	0	その他	5
麻疹	0		

合計35名（新規利用者13名）



☆お知らせ☆

今年も一年間ご利用ありがとうございました。小児デイケア“もこもこ”の年末年始のお休みは、12/31(水)～1/3(土)です。ご家族揃って、良いお年をお迎えください。



親子で楽しく大掃除♪

年末の大掃除。小さな子どもが家にいるとなかなか進まない…という方もいらっしゃると思います。今年はお子様にも手伝ってもらおうのはいかかでしょうか。大掃除をきっかけに掃除方法を知り、達成感を得ることで「掃除は楽しい！気持ちいい！」と感じ、今後にも繋がります。ポイントは『一緒に』『楽しく』です。

- 汚れを落としたことを実感しやすい場所から始めましょう。  
（鏡を磨く、おもちゃなどのホコリを綿棒でとるなど）
- 親子で同じ場所を掃除することでやり方を学習し達成感も共有できます。  
（窓を内側と外側から同時に拭くなど）
- かわいい掃除用具を取り入れ楽しい気分で清掃しましょう。  
（動物型のスポンジやカラフルなブラシなどを使う）



★大事なことは褒める事です。子どもは喜んでもらったり褒めてもらいたいと思っています。「〇〇ちゃんのおかげで助かったわ」「すごくきれいだね」「がんばったね」など、たっぷり褒めてあげてくださいね。



小児デイケア“もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132  
浦添市伊祖4-20-1 グレイスビル1F  
電話番号 / 098-942-6565  
FAX / 098-942-6566  
利用時間 / 平日 8:00～18:00  
土曜日 8:00～13:00



お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始  
※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。  
※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア“もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。