

# ニフレック<sup>®</sup>配合内用剤を服用される方へ

ニフレック<sup>®</sup> 配合内用剤は、大腸内視鏡検査および大腸手術を行う前に、腸管の内容物を排除し腸管内をきれいにするためのお薬です。

お名前 \_\_\_\_\_ 様

検査日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 曜日)

検査時間：検査当日は (午前 ・ 午後) \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分までにご来院ください

## ●使用するまでの保存方法

高温になると粉末が溶け、その後固まる可能性があるため、30℃以下で保管してください。特に高温になる車内への放置は避けてください。

## ●飲食に関する注意

### 大腸内視鏡検査および大腸手術をされる方

#### 検査前日にニフレック<sup>®</sup> 配合内用剤を服用される場合

- ①朝食および昼食は、消化の良いものを摂ります。
- ②夕食は遅くとも、午後7時までに、固まりのない液状の食事 (具のない味噌汁・スープなど) を摂ります。
- ③夕食後1時間以上たってから溶解したニフレック<sup>®</sup> 配合内用剤を服用します。  
<大腸手術をされる方は、昼食後は絶食してください。>

#### 検査当日にニフレック<sup>®</sup> 配合内用剤を服用される場合

- ①朝食は食べずに溶解したニフレック<sup>®</sup> 配合内用剤を服用します。  
<服用後は検査終了まで、水・お茶以外は摂らないでください。>

## ●溶解のしかた

- 1 キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



- 2 キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)



- 3 さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。

- 4 キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>  
<砂糖や香料などを加えないでください。>

## ●ニフレック® 配合内用剤の服用のしかた

### ①ニフレック® 配合内用剤の飲み方

通常、大人1回の服用量を2リットル(最大4リットル)とし、1時間あたり1リットルの速さで服用します。なお、高齢の方は、ゆっくりと(15分で1杯)服用します。

- ・ コップ1杯(約180cc)あたり10～15分かけて服用します。
- ・ 多くの場合、約1リットル服用したところに最初の排便があります。
- ・ 歩くなど体を軽く動かすことで、排便がおこりやすくなります。

### ②排便の確認

“カス”がなくなり“無色”か“うす黄色”の水様便は、腸管内がきれいになった目安になります。

## ●●●●●●●●●●ニフレック® 配合内用剤の服用上の注意●●●●●●●●●●

服用により、まれにアレルギー症状や胃腸管の障害等の副作用があらわれることがありますので、以下の注意をお守りください。

- ・ 服用前に便秘症状または下痢症状が続いている方は、事前に医師・薬剤師等に連絡してください。
- ・ 服用のしかたについては、必ず医師・薬剤師等の指示に従ってください。
- ・ 副作用があらわれると対応が困難なことがあるので、一人では服用しないでください。
- ・ 飲み始め(コップ2～3杯目まで)は、ゆっくりと(15分で1杯)服用してください。
- ・ 約1リットル服用までに排便がない場合は、特に下記の症状に注意して服用してください。
- ・ 2リットル服用しても排便がない場合は、医師・薬剤師等に連絡してください。

次の症状があらわれた場合は、がまんせずに直ちに服用を中止し、  
医師・薬剤師等に連絡してください。

- ・ 気分が悪い
- ・ 吐き気がする
- ・ 吐いた
- ・ お腹が痛い
- ・ 顔が青ざめる
- ・ めまいがする
- ・ 寒気がする
- ・ じんましんが出る
- ・ 息苦しい
- ・ 顔がむくむ
- など

連絡先