

ニフレック[®]配合内用剤を服用される方へ

ニフレック[®]配合内用剤は、大腸内視鏡検査および大腸手術を行う前に、腸管の内容物を排除し腸管内をきれいにするためのお薬です。

お名前 様

検査日： 年 月 日（曜日）

検査時間：検査当日は（午前・午後） 時 分までにご来院ください

● 使用するまでの保存方法

高温になると粉末が溶け、その後固まる可能性があるため、30°C以下で保管してください。特に高温になる車内への放置は避けてください。

● 飲食に関する注意

大腸内視鏡検査および大腸手術をされる方

検査前日にニフレック[®]配合内用剤を服用される場合

- ①朝食および昼食は、消化の良いものを摂ります。
- ②夕食は遅くとも、午後7時までに、固まりのない液状の食事（具のない味噌汁・スープなど）を摂ります。
- ③夕食後1時間以上たってから溶解したニフレック[®]配合内用剤を服用します。
<大腸手術をされる方は、昼食後は絶食してください。>

検査当日にニフレック[®]配合内用剤を服用される場合

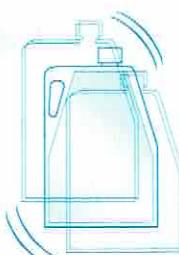
- ①朝食は食べずに溶解したニフレック[®]配合内用剤を服用します。
<服用後は検査終了まで、水・お茶以外は摂らないでください。>

● 溶解のしかた

- 1 キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



- 2 キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。（冷たい水では溶けにくいことがあります）



- 3 さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。



- 4 キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>
<砂糖や香料などを加えないでください。>

●ニフレック®配合内用剤の服用のしかた

①ニフレック®配合内用剤の飲み方

通常、大人1回の服用量を2リットル(最大4リットル)とし、1時間あたり1リットルの速さで服用します。なお、高齢の方は、ゆっくりと(15分で1杯)服用します。

- ・カップ1杯(約180cc)あたり10~15分かけて服用します。
- ・多くの場合、約1リットル服用したころに最初の排便があります。
- ・歩くなど体を軽く動かすことで、排便がおこりやすくなります。

②排便の確認

“カス”がなくなり“無色”か“うす黄色”的水様便は、腸管内がきれいになった目安になります。

.....ニフレック®配合内用剤の服用上の注意.....

服用により、まれにアレルギー症状や胃腸管の障害等の副作用があらわれることがありますので、以下の注意をお守りください。

- ・服用前に便秘症状または下痢症状が続いている方は、事前に医師・薬剤師等に連絡してください。
- ・服用のしかたについては、必ず医師・薬剤師等の指示に従ってください。
- ・副作用があらわれると対応が困難なことがあるので、一人では服用しないでください。
- ・飲み始め(カップ2~3杯目まで)は、ゆっくりと(15分で1杯)服用してください。
- ・約1リットル服用までに排便がない場合は、特に下記の症状に注意して服用してください。
- ・2リットル服用しても排便がない場合は、医師・薬剤師等に連絡してください。

次の症状があらわれた場合は、がまんせずに直ちに服用を中止し、
医師・薬剤師等に連絡してください。

- ・気分が悪い
- ・吐き気がする
- ・吐いた
- ・お腹が痛い
- ・顔が青ざめる
- ・めまいがする
- ・寒気がする
- ・じんましんが出る
- ・息苦しい
- ・顔がむくむ

連絡先