



## ♡ あいがとうの感謝を伝えたい ♡



### カフェ「おともだちの和」とは？

地域に住む人々が時に支えられ、また支える側になれるように、地域に住む人が誰でも集える場所が必要だと考え、交流の場、学びの場、楽しみの場になり「市民で支えあいによる地域づくり」の一役を担うと考えカフェを開設しました。

カフェは毎月第4日曜日に開催していましたが、現在コロナの影響で実施できていません。カフェでの交流ができない状況でも、新聞というツールを使って地域住民への情報発信をしていきたい！という思いで、新聞を発行することとなりました。

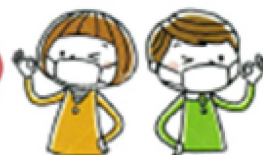
今回はマスク作りを楽しみながら地域に貢献された方々をご紹介します！

使い捨てマスクが手に入りづらくなり、子どもと自分に合う布マスクを作ろうと思い、最初は家族の分だけで30枚仕上げるつもりでした。そのうち自粛期間が延びてしまい、お家時間をどう過ごそうかと考え、やる気スイッチが入ったので、日ごろからお世話になっている方にプレゼントしようと思い、たくさん作っちゃいました♪  
サイズ感、フィット感、厚み感、色々と何度も工夫しました。  
自粛は大変でしたが、充実しながら家族でゆったりと過ごせ、楽しめました。  
【優意羽のママ千佳さん】



伊東さん

マスク不足の中、マスクの寄贈はとてもありがたく使わせていただきました。色彩も鮮やかで、フィット感の良いマスクで訪問スタッフの気持ちも暖かくなりました。ありがとうございます。



《いつもありがとうございます伊東さん》  
カフェ「おともだちの和」に毎回おいしいものを届けてくれる伊東さん！  
コロナウイルス感染対策として可愛いおしゃれなマスクを大量に手作りしてくださいました。アルカディア職員、伊東マスクを愛用しています！本当にありがとうございました。



【ご案内】9月のカフェ「おともだちの和」は  
コロナの影響で中止となります。  
今後の開催は、コロナの状況を見て決定します。

【お問い合わせ先】  
地域包括支援センターみなとん  
TEL：876-3710