



DI News

2020年度冬号

浦添総合病院 医薬品情報誌
担当：宮里・益田 作成者：益田



今回のニュース



- ・スタチンと筋肉痛
- ・ビラノアの空腹時投与
- ・フレアボイド症例
- ・せん妄治療

1. スタチン(脂質異常症治療薬)服用患者の筋肉痛について



アトルバスタチン服用中の患者さんから、「**筋肉痛のような痛みがある**」という相談を受けたよ。横紋筋融解症の可能性を考えて、薬の中止を提案する方が良いのか迷ってるんだけど……

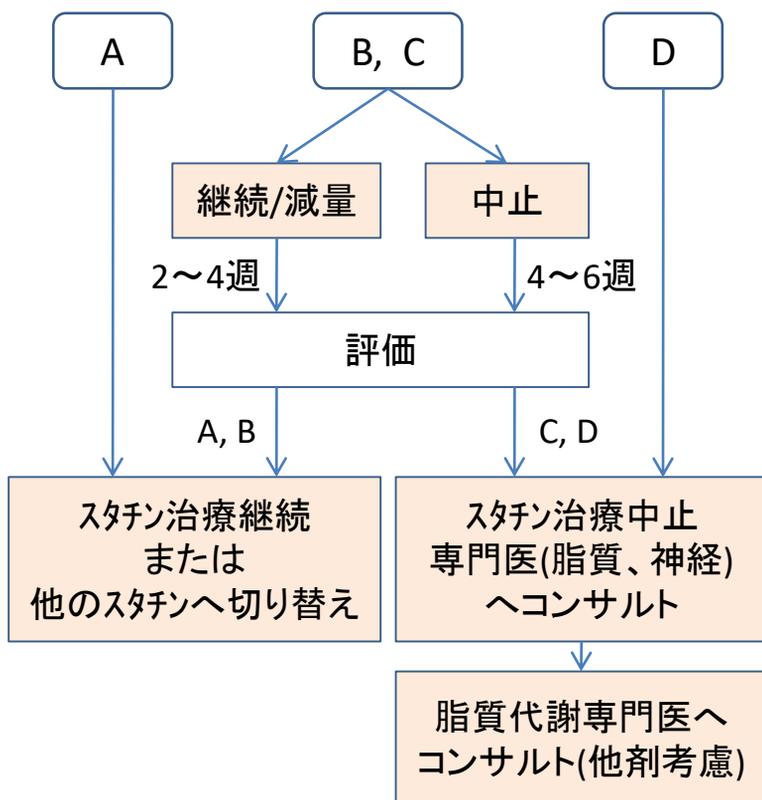
不適切なスタチンの中断は、心血管疾患や死亡リスクの上昇を招くことがあるよ。**症状に応じた対応が必要**だから、見てみよう。



HMG-CoA還元酵素阻害薬(スタチン)の副作用の一つに、横紋筋融解症がある。横紋筋融解症は、骨格筋の筋細胞が融解・壊死し、筋肉の痛みや脱力などを生じる病態のことである。発症は基本的に投薬開始の数週間～数ヶ月後だが、いつでも起こりえる。薬剤を中止すると数日～数週間で元に戻るとされている⁽¹⁾。

スタチン投与時の有害事象(筋障害)に対する推奨アプローチ⁽²⁾

CK値	スタチン関連筋症状 (筋痛、筋力低下、脱力など)	
	なし	あり
軽度上昇 (およそ 500IU/L未満)	A	B
中等度上昇 (およそ 500IU/L以上 2000IU/L未満)	B	C
高度上昇 (およそ 2000IU/L以上)	C	D



(1)「総合診療医がケースで教える 副作用を診るロジック」参照

(2)「スタチン不耐に関する診療指針2018」スタチン不耐診療指針作成ワーキンググループ より一部改変

2. ビラノア錠 (アレルギー治療薬) の空腹時投与について

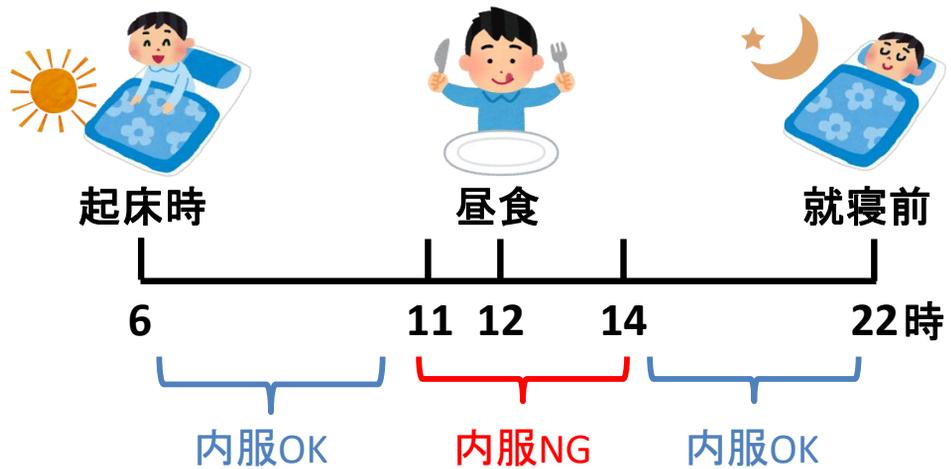


ビラノアの服用は空腹時となっているけど、空腹時って結局どういうタイミング？お腹がすいている時ってこと？

「お腹がすいている」という空腹感がなくても、胃の中に食べ物が入っていない状態であれば、「空腹時」と言うんだ。
具体的に言うと、**食事の1時間以上前または2時間以上後のことだよ。**



ビラノア錠 内服タイミングのイメージ図



※朝食前後、夕食前後も同様

ビラノア錠の基本情報 (インタビューフォーム参照)

適応	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹、皮膚疾患(湿疹・皮膚炎、皮膚そう痒症)に伴うそう痒
用法用量	1回20mgを空腹時に投与
食事の影響	空腹時投与に比べて、食後投与のCmaxは60%低下、AUCが40%低下
自動車運転の注意	無し (眠気の副作用は少ない)
相互作用	・エリスロマイシンとの併用 ⇒ビラノアのCmaxは約3倍、AUCが約2倍に上昇 ・グレープフルーツジュースで投与 ⇒ビラノアのCmaxは約0.6倍、AUCが約0.7倍に低下

胃の中に**食べ物があると吸収が半分程度に下がって作用が下がる**ので、可能な限り食事前後は避けよう。起床時・就寝前など、患者さんの服用しやすいタイミングを一緒に考えてあげよう。



3. プレアボイド症例の報告 ～治療薬の変更によりせん妄改善に貢献できた症例～

プレアボイドとは薬学的ケアから患者の不利益(副作用、相互作用、治療効果不十分など)を回避あるいは軽減した事例を意味する。今回は、せん妄患者に適した薬剤を提案することで、せん妄改善による患者QOLの向上とともに、看護負担軽減につながった事例を紹介する。(プレアボイド: **PRE**pared to **AVOID** the adverse drug reactions)

患者背景

Aさん

- ・右肺癌術後、挿管管理中
- ・過活動型せん妄があり、レスリン・リスペリドン使用中
興奮強く治療効果不十分



看護師

興奮が強くて困っているんです。
環境調整はこちらでしますので、
薬剤調整に入ってもらえないですか？

わかりました。



薬剤師



医師

お疲れ様です。Aさんのことで相談があります。

为什么呢。



薬剤師

現在せん妄に対してリスペリドンを使用していますが、まだ興奮が強いです。

鎮静作用がより強い、クエチアピンへの変更は
いかがでしょうか？

使用禁忌項目の糖尿病はありません。



医師

確かにそうですね。変更してみましょう。



薬剤師

リスペリドンからクエチアピンへ変更することで、夜間の興奮がなくなり睡眠コントロールも良好となった。他職種と連携しながら、適切な薬剤の調整をすることで患者のQOL向上と看護負担軽減につながった。

4. せん妄治療について

①せん妄とは

せん妄とは、身体疾患や薬剤、手術などが原因となり、軽度から中等度の意識障害をきたした状態のこと。いろいろな症状があり、不眠や昼夜逆転、見当識障害、幻視、興奮、易怒性などの症状が短期間のうちに出現する。

②せん妄の原因

せん妄は、いろいろな要因が複雑に絡み合って発症する。
せん妄をたき火の「火」に例え、せん妄の原因を表した図が下記のようになる。



③せん妄の治療

せん妄の引き金となるもの(上記図のライター部分)や、促進させる因子(上記図の油部分)を取り除くことが重要。薬物療法はあくまでも対症療法である(燃えている火に水をかけているだけ)。

③せん妄の薬物治療

せん妄の要因を取り除いても、不穏や不眠が顕著な際に薬物治療を並行して行う。

