

- ・便秘薬
- ・副作用報告
- ・医薬品副作用被害救済制度



1. 便秘の治療薬がワンパターンになっていませんか？

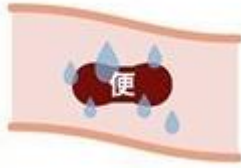
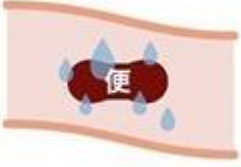
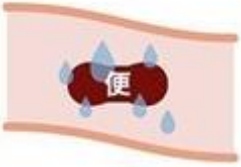


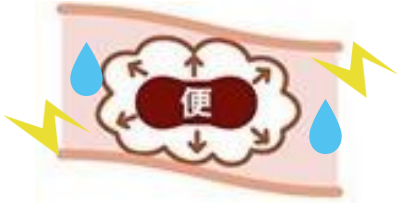
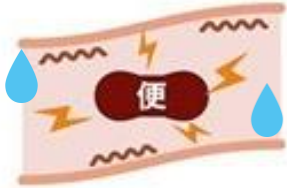
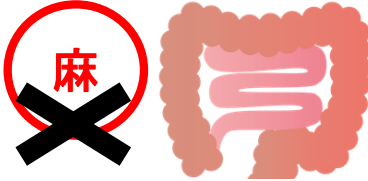
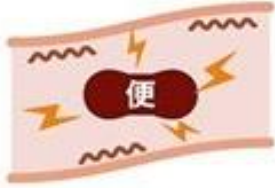
便秘の患者さんって多いよね。
新しい機序の薬も増えたけど、使い分けって
どうしたら良いんだろう？

患者さんの症状に合わせて使い分ける必要があるよ
薬の注意点も一緒に見てみよう



【選択肢】

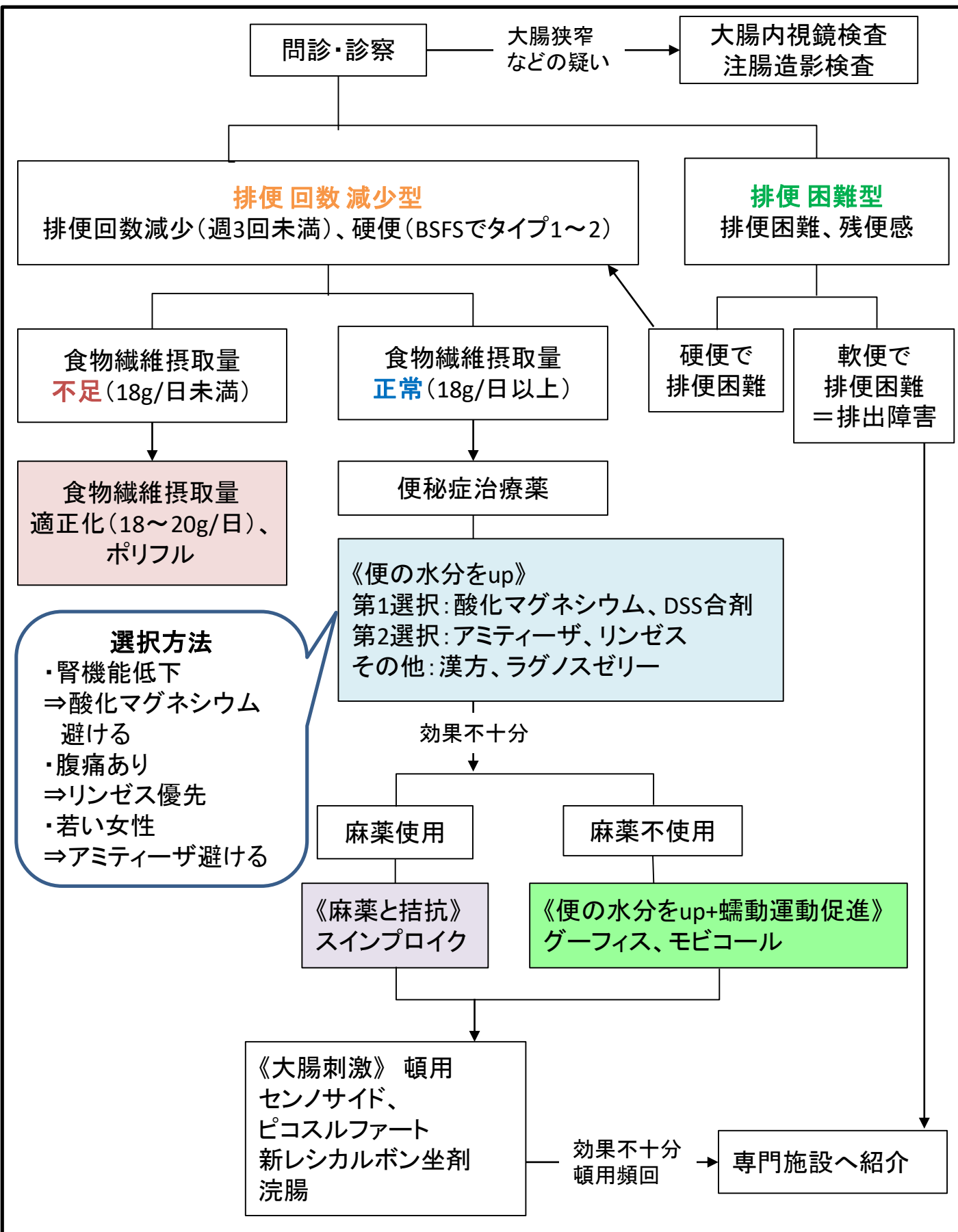
	作用	特徴	注意
採用  120.4円	腸管の水分↑ 便軟化 	腎機能で調整必要	若い女性で悪心が生じやすい
非採用  87.5円	腸管の水分↑ 便軟化 	痛覚過敏を改善するため、腹痛のある患者に適している	投与：食前 (食後は下痢↑効果が不十分な際は食後可)
採用  5.7円	腸管の水分↑ 便軟化 	安価	高齢者や腎機能障害者では高Mg血症に注意 Mgと他剤の相互作用に注意

	作用	特徴	注意
非採用  83.90円	腸管の水分↑し、便軟化 +便増大し、蠕動活発化 	1包当たり60mLの 水で投与 (ジュースも可) 	薬を溶解した 水分はほとんど 吸収されない ため、適切な 水分摂取の 指導が必要
採用  45.5円	腸の水分↑ (+有機酸による蠕動 促進) 	有機酸によりpH↓、 腸内環境を改善し、 アンモニアを低下 する作用もある	
採用  104.8円	腸管の胆汁酸↑ ⇒腸の水分↑+蠕動促進 	習慣性が低く、効 果が類似している 刺激性下剤の代替 薬として使用でき る	投与: 食前 (胆汁酸の分泌 に合わせて)
非採用  277.1円	腸で麻薬に拮抗し、麻薬 による便秘を改善 	脳には移行しない ため、麻薬の鎮痛 効果は持続する	
採用  5.1円	強い大腸蠕動運動を起こ す 	速効性 安価	長期連用により 耐性が出現し、 難治性便秘を誘 発する可能性

薬以外にも、生活習慣や食事の改善、適度な運動、
 マッサージ、ストレス軽減なども有効だよ



【慢性便秘症の初期診療】



上記図はあくまでも便秘治療薬の選択目安であり、症状に応じて薬剤を選択してください。

【便秘に使用される主な漢方薬の種類】

使用目標	適応症	処方名	重要生薬(g)		備考	作用の強さ
			大黄	甘草		
便秘の基本処方	便秘	大黄甘草湯	4	2	・大黄による大腸刺激性の排便	強い
高齢者向け		麻子仁丸	4	-	・便軟化作用＋ 大黄による大腸刺激 ・甘草が無く、低Kリスク少ない	
いらいらを伴う患者向け		潤腸湯	2	1.5	・腸管水分量促進作用＋ 大黄による大腸刺激	
腹部膨満感のある患者向け	腹部膨満感、腹痛	大建中湯	-	-	・消化管運動促進 ・腹部膨満を伴う便秘に効果	弱い
平滑筋の緊張に伴う腹痛向け	腹痛	桂枝加芍薬湯	-	2	・痛みを伴う過敏性腸症候群に効果が期待される	



生薬	作用	注意点
大黄	瀉下 (センノシトを含む)	耐性
甘草	抗炎症	低K

参照：
・慢性便秘症診療ガイドライン 2017
・便秘症の診断と治療－最新の進歩



2. 副作用症例の報告

《症例》

頭痛い
身体が重い

77歳 男性



○既往歴

前立腺肥大症、安定型狭心症など

○内服薬

トビエース、デュタステリド、ミニリンメルト
シロスタゾール、クロピドグレル、
アジルバ、アムロジピン、
アトルバスタチン、グリメピリド

《カンファレンスにて・・・》



医師

低Na血症が判明し入院となりました。
原因は精査中です。
薬で低Na血症を起こすものは内服してますか？



薬剤師

ミニリンメルトは低Na血症を引き起こす可能性が
あります。



医師

では、ミニリンメルトを中止してみましょう。

ミニリンメルトは頻尿の治療薬であり、入院10日前から増量となっていた。
今回は、ミニリンメルトを中止し、低Na血症が改善されたため、無事退院となった。

ミニリンメルトと同成分の薬

デスモプレシン スプレー2.5（採用）
夜尿症治療薬



★**低Na血症**を示唆する症状（**倦怠感、頭痛、悪心・嘔吐等**）の
発現に十分注意すること

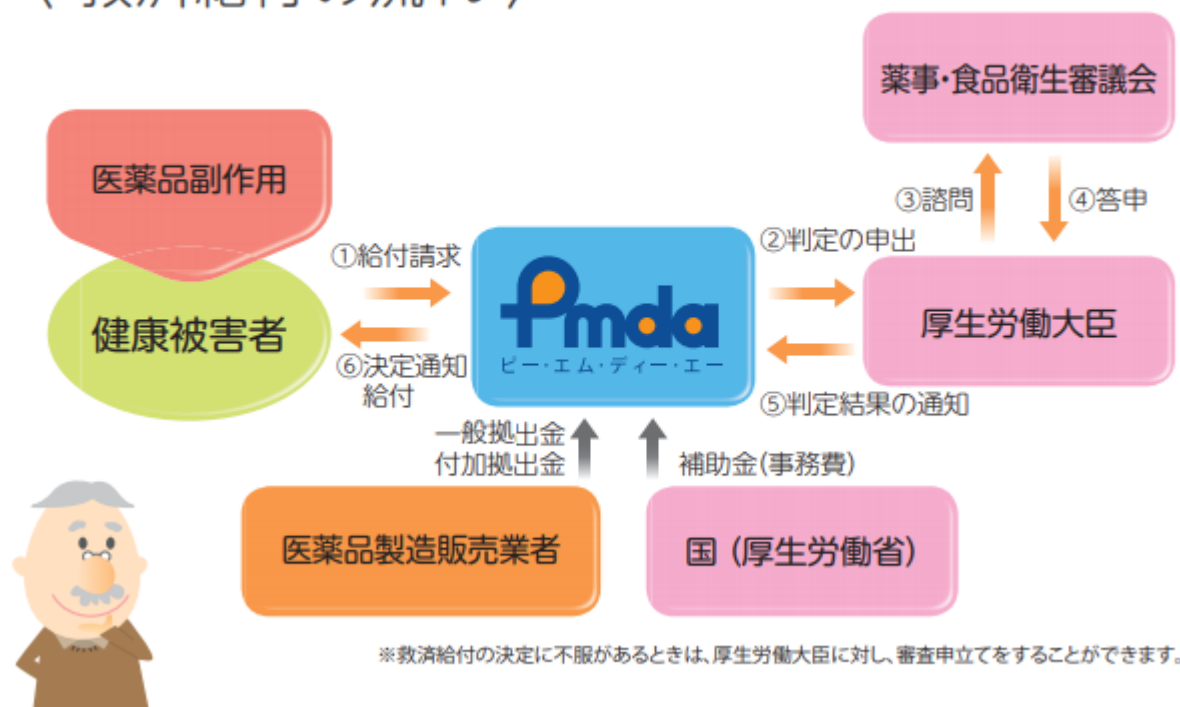


3. このような制度があることを覚えてください！ ～「医薬品副作用被害救済制度」について～

医薬品副作用被害救済制度とは・・・

医薬品等により**健康被害**を受けられた方を**迅速に救済**するための公的な制度です

〈 救済給付の流れ 〉



患者本人またはその遺族が直接PMDAに給付請求を行う必要があります。
医療者の皆様は、**副作用被害を受けた患者さんに制度のことをお伝えください。**
申請の相談に関しては、薬剤部DI室(6316)までご連絡ください。

入院治療が必要な程度の疾病や、日常生活が著しく制限される程度の障害などの健康被害について救済給付を行う制度です。

給付の種類は7種類存在し、請求期限はそれぞれで異なります。

注意点

次のような場合は、**対象にならない**ことがあります。

- ①添付文書に記載されている**用法・用量**が守られなかった場合
- ②添付文書に記載されている**検査**が適切に実施されていない事例
- ③**自己判断**で使用した事例
- ④対象除外薬による被害(抗がん剤、免疫抑制剤など) ...等々