

# ふれあい



仁愛会

検索 🔍

2021年4月 第197号 (春号)

浦添総合病院

- 地域医療支援病院
- 救命救急センター
- 基幹型臨床研修病院
- へき地医療拠点病院
- 地域災害拠点病院
- 新型インフルエンザ等対策特別措置法における指定地方公共機関
- 卒後臨床研修評価機構認定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院
- 特定行為研修指定研修機関

浦添総合病院健診センター

仁愛会在宅総合センター

- 介護老人保健施設アルカディア
  - 通所リハビリテーション
  - ヘルスアップステーションうらそえ
  - ことぶき居宅介護支援事業所
  - つるかめ訪問看護ステーション
  - 訪問リハビリテーションアルカディア
  - ヘルパーステーションらくだ
  - 浦添市地域包括支援センターみなとん
  - 浦添市地域包括支援センターさつとん
- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園  
内閣府企業主導型保育事業 にこにこ保育園

## 仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業



ハマジンチョウ

入院患者 満足度 TQM活動報告	2	もこもこ保育園・にこにこ保育園 合同入園式／	
がん医療推進委員会だより	3	2021年度 社会医療法人仁愛会新入職員オリエンテーション	11
年に一度健康診断・人間ドックを受診しましょう!	4	「介護職員実務者研修」募集のお知らせ／	
浦添市地域包括支援センターの紹介	5	「介護職員等による喀痰吸引等研修」スタートします!／	
入職医師紹介・初期研修医紹介	6~7	医療従事者優先 新型コロナワクチン接種はじめました!	12
医療介護ネットワーク2025だより／「沖縄県代表として浦添総合病院の業務改善活動が全国で銀賞を受賞しました!!」	8	今月のPUSH／季節のレシピ／定年退職(継続雇用)者・退職医師	13
浦添総合病院 第15回 研修修了式／		地域の医療機関との「連携」のご紹介・「登録医」ご紹介	14
特定行為研修修了生5名が誕生しました	9	アルカディア通所リハビリからのお知らせ／浦添総合病院健診センター／	
2021年度新人看護職員研修がはじまりました／		統計からみた浦添総合病院／	
第4期 特定行為研修がスタートしました	10	沖縄県ドクターヘリ、浦添総合病院ドクターカー実績報告／	
		法人実習受け入れ状況報告／あとがき	15

# 入院患者

# 満足度

# TQM活動報告

\*TQM (Total Quality Management)とは、全員・全体(Total)で「医療サービスの質(Quality)を、継続的に向上させる(Management)」により、組織の志を表すものです。実際の活動には、「OQ手法(OQ=Quality Control)」と呼ばれる手法を用います。

浦添総合病院に受診される皆さまがあるいは、「ご家族がご利用されるとき、「これがあつたらいいな〜」、「声かけうれしかったよ」、「あるいは「それないでしょ! (怒)」と感じることがあるかも(あつたかも)かもしれません。そんな声をもつでも多く拾いたい、伺いたいということが満足度調査の目的です。

当病院においても、利用される方からのご意見をうかがうアンケートを回収する箱が設置され、「ご意見を受ける仕組みはありました。しかしながら、回収数は少

なく、職員のなかでもその認知が低い状態でした。そのような中、福本病院長から2020年5月、TQM活動の発足の命がだされました。

最初にプレ活動、その後本格的に全病棟で展開していくという方式で開始しました。モデル病棟として、呼吸器・循環器病棟である南4階病棟から活動がスタートし、ここでは、患者様の要望を把握するために「回収率を上げる」ことをテーマに活動を展開していきましました。アンケートに記載してもらうには、どのよう

これまで30回開催され、1月から頻度を変えて今でも継続されています。

活動内容としては、南4階病棟で、すすめられていた配布、回収の方法を定着することに加えて、質問内容を返答し易くし、同じ質問内容を使用することで他病院と比較ができる「患者経験価値調査(PX)方式」に変更しました。「患者経験価値調査(PX)・ペイシエント エクスペリエンス」は、イギリスで生まれ、一人一人の患者の価値観や背景を尊重し、患者にとって最適な医療を提供するために生まれた考え方です。質問例をあげますと、今まで調査表は「看護師の対応はいかがでしたか」のような全体的な印象を聞く質問から「ナースコールのボタンを押した後、看護師はすぐに来ましたか?」の質問に変更し、客観的に事実を答えて頂くことで改善に結びつけやすいといわれています。そして、退院時に回収されたアンケートを収集し、数量化された結果を月ごとにまとめて報告します。また自由形式でうけたご意見を一つ一つ丁寧に、該当部署あるいは関連する他部署や職種と協働して対策を検討しております。

ただ、ご意見の内容も変化が起きている。病棟の施設に関する「意見」は絶えないのですが、職員に対する激



励、お褒めの言葉が増えており職員の励みになっております。また、職員からは、他職種や他部門と連携する意識が高まっていること、自ら行う個別的なケアについて改善しようとする意識が高まっていることを実感しているという意見がありました。

最後に、職員一人一人が信頼と人間性あふれるチーム医療を切れ目なく提供できる医療を目指していきたいと考えております。当病院をご利用される際には、どうぞ「お声」をとどけてください。医療相談・医療連携支援室へ直接訪問して頂いても結構ですし、総合案内や売店近くに設置されている「うまんちゅBOX」、入院のときに配布される「患者経験価値調査」にぜひご回答をお願いします。

活動メンバーは診療部、看護部、リハビリテーション部、薬剤部、病院事務部の多職種で構成され、総勢30名。週に1回30分間の活動で、

勢30名。週に1回30分間の活動で、

医療相談・医療連携支援室  
池宮城美和子





# 患者ケアの充実・ACP推進ワーキング(活動)について

「患者さまが安心と満足  
の得られるがん医療」  
を提供する事を目的に、がん医療推進委員会を発足し、7つのワーキンググループに分かれ活動しています。

そのワーキンググループのひとつである、「患者ケアの充実・ACPの推進ワーキング」を紹介します。

がんの告知から治療過程の中で、患者様の望むケアと一緒に考えて、寄り添うことを目標に、がん診療に携わる医師と外来看護師がメンバーとなり活動しています。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)は、「人生の最終段階の医療・ケアについて、本人が家族や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス」と定義されています。我々ワーキングチームの活動は、「ケアの充実・ACPの推進」を図り、治療中のがん患者様に外来治療の時点から積極的に関わりをもつて介入していくシステムを構築することを目的としています。がん患者様の抱える苦痛や問題を抽出して、主治医を中心に医療チーム(医師・看護師・薬剤師・栄養士・理

学療法士・社会福祉士・事務)で共有して解決・緩和に努めていきます。

患者様からより深く情報を収集し、その声を、外来へ入院を通して関わるスタッフが共有するツールとして「患者サポートシート」と「アドバンスプランニングシート(ACPシート)」を作成しました。がんの告知後、治療開始前の時点で主治医に十分に伝えられなかった思いを拾いあげる「患者サポートシート」、また、患者様の治療経過の中で、状態に応じてお気持ちをお伺いする、「ACPシート」を

「ご本人にお渡しし、今後のがんとの向き合い方を一緒に考えていき、サポートしたいと考えております。患者様・スタッフ問わず、相談・疑問点などあれば、我々WGに気軽に声をかけて頂ければと思います。宜しくお願い致します。」

がん医療推進委員会  
患者ケアの充実・ACP推進ワーキング  
一般外来師長 喜納 薫  
外科 医長 堀 義城

## 治療と生活の両立のために・・・

治療を受けていく段階で、気になる事や心配事、今の思いを書いてみませんか

- 治療を受けるにあたって気になることを教えてください。  
あてはまる項目すべてに印をつけて下さい。  
 病気の事をもっと詳しく知りたい  
 これからの治療のこと⇒ 手術  薬物治療(抗がん剤等)  痛みの治療  
 子供や家族へ病気になるいやすい体質が遺伝するのか  
 生活のこと  
 その他  
 自由記載
- これから治療していく中で、周囲に相談できる人はいますか？  
(口いる  口いない)  
いると答えた方へ ⇒  家族  友人・知人・パートナー  その他
- 現在仕事はしていますか？ (口している  口していない  退職を予定している) していると答えた方へ  
⇒職場の方に病気の事を伝えてありますか？  伝えるもしくは、すでに伝えている  伝えるつもりはない
- ⇒病気治療に関して職場からの支援がありますか？ (口ある  口なし)  
※治療と仕事の両立のための相談窓口があります。
- 経済的な不安がありますか？ (口ある  口今は大丈夫だが、今後は不安  なし)  
あると答えた方へ  
⇒口治療費がいくらかかかると知りた  
 支払いが困難な場合の相談窓口を知りたい ※診療費相談窓口があります。
- 主治医へ自分の気持ちを伝える事ができていますか？  
チェックをつけてもあなたが不利になるようなことはありません。  
 できています  
 どちらかといえば出来る  
 どちらかといえば出来ない  
 できていない  
 どちらでもない

患者サポートシート

## アドバンス・ケア・プランニングシート

もしもの時のために、あなたに必要な治療やサポートに対するお考えやどう暮らしていきたいかなど、家族と話し合って思いを書いてみましょう。話し合いが難しい場合は、ご自身の意見だけでもかまいません。あなたにとって、つらくなるような内容が含まれているかもしれません。つらくなった場合は、一旦書くのをやめてもかまいません。すべての回答を埋めるのが難しくければ空欄のままでも構いません。時間がゆっくりある時にご記入下さい。今後の健康状態や環境の変化、気持ちの変化によって何度も書きなおす事が出来ます。

～体調について～

- 気になる症状がありますか？  
 食事が取れていない  
 睡眠が取れていない  
 痛みがある  
 その他

～日常について～

- あなたにとって大切にしたい事はなんですか？  
 家族や家族との時間を大切にしたい  
 自分の事はできるだけ自分でしたい  
 趣味を大切にしたい  
 仕事や社会的な役割を続けたい  
 先々のいるんな事(病気にすること)を知り、自分で決定していきたい  
 その他(下へ自由記載)

アドバンスプランニングシート(ACPシート)

# 年に一度健康診断・人間ドックを受診しましょう！

みなさん、昨年は健康診断を受診されましたか？健康診断を受けないと、がんや心疾患、脳血管疾患などの命にかかわる病気の発見・予防が遅れてしまうことがあります。「まだ若いから」、「健康に自信があるから」、「面倒だから」として、「新型コロナウイルス」への感染が不安だから」と受診を見送った方。病気は自覚症状がなく進むことがあり、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

現在、日本人の生活習慣病による死亡割合は、「悪性新生物(がん)」、「心疾患」、「脳血管疾患」が約50%を占めています。なかでもがんは約27%(2018年度)を占め、生涯で2人に1人はがんになる時代といわれています。がんや生活習慣病の怖いところは自覚症状がないのに、あるとき突然命にかかわる症状があらわれ、命をとりとめても重い後遺症が残ったり、治療の選択肢が減ったり、治療に時間とお金がかかったりする場合があります。健診では身体測定や血圧測定で肥満や高血圧、血液検査で糖尿病や脂質異常症、便検査や画像検査でがんなどの病気を見つけることができます。つまり、健康診断を受診することは自分の体の変化を知り、注意すべき病気に目をむけることができ、病気にならないような生活へと改善させることができます。

日本はこれから世界でも類をみないほ



予約お問い合わせ

**☎0570-010-986**

平日/8:30~16:00

土曜日/8:30~11:00

どの超高齢化社会が到来します。自分自身やご家族が笑顔で幸せに暮らしていくために、より充実したアクティブな人生を過ごせるように、健康チェックを受け健康維持に取り組みましょう。

当健診センターでは新型コロナウイルス感染症の感染対策として、来院時入り口でサーモグラフィーによる検温の実施、設備の定期的なアルコール消毒、施設の常時換気を行っている。また受付時の混雑(密)を避けるために、午前は予約を3グループに分け、時間をずらした受付を開始しました。

健診センター職員一同、皆様が安心して受診できるよう、安心安全な受診環境を整えて来院お待ちしております。

### 豆知識

ところでみなさんは、「健診」と「検診」の違いはご存じでしょうか。「健診」とは健康診断のこと。病気の危険因子を早く見つけ予防することを目的としています。「検診」とは「がん検診」「胃がんや大腸がん、乳がん、子宮頸がん」など特定の病気を早期に発見し、早期治療に結びつけることを目的として行われています。では「健康診断」と「人間ドック」の違いはなんでしょうか。「健康診断」は法的な義務があり、種類ごとに検査項目が決まっています。一方、「人間ドック」は受診者が任意に検査項目を選び、健康診断では対象となっていない病気も含め早期発見しようとするため、検査項目が多くなっています。

浦添総合病院健診センター  
健診総務課課長 平良 哲哉

# 浦添市地域包括支援センターの紹介

## ～地域包括支援センターってなに？～

私たち地域包括支援センターは、65歳以上の地域住民の皆さんが、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、健康・介護・福祉等のさまざまな面から総合的に支援を行う公共の相談支援機関です。浦添市は各中学校区域に1つ設置されており、全部で5つの地域包括支援センターがあります。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士・認知症地域支援推進員・生活支援コーディネーター等が配置されています。地域の身近な相談窓口となっていますので、高齢者本人の方ももちろんのこと、その家族や地域住民の悩み事に寄り添い、相談者と一緒に解決に向けて取り組んでいます。住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるよう、各種支援機関と連携・協働していきながら、地域住民の生活のサポートを行っていきます。

### 〈主な業務内容〉

- ・自立した生活ができるよう介護予防をすすめる
- ・介護に関する悩みなど生活についてのさまざまな相談
- ・高齢者のみなさんの権利を守る支援
- ・認知症に関する相談
- ・暮らしやすい地域づくりの推進



### 浦添市地域包括支援センター みなとん

(担当地域：港川中学校区)

みなとんの取り組みを紹介します！地域づくりの一環として、コープ牧港と浦添市社会福祉協議会の協力のもと健康フェアを開催しました。新型コロナウイルスの影響もあり冊子の発行という形になりましたが、さまざまな楽しい内容を盛り込んでいます。また、各ページにQRコードを添付し、動画でも楽しめるように工夫をしています。子どもから大人まで幅広い地域のみなさんに健康と福祉、そして人とのつながりを考えてほしい思いを込めて作成しました。冊子はコープ牧港で4月30日まで配布しています。今後はコープ牧港2階の健康サロンを活用し、イベントの開催をしていきたいと考えていますので、その際はぜひご来場ください！

浦添市地域包括支援センターみなとん

社会福祉士(生活支援コーディネーター) **桃原 由衣**



### 浦添市地域包括支援センター さっとん

(担当地域：浦添中学校区)

さっとんは新型コロナウイルス感染症が流行する中、感染対策を徹底しながら市民からの相談対応を継続しています。また、地域とのつながりを絶やさないように試行錯誤しながら活動しています。コロナ禍でラジオ開催となった認知症カフェでは、地域で活躍する方々と一緒にラジオ出演し、楽しいトークで盛り上がりました。自宅で閉じこもりになっている高齢者の方々へは郵送でさまざまな情報を発信する取り組みもしてきました。自宅でも出来る体操の案内をしたり、地域の方々から投稿を募った「コロナ川柳」では、大勢の方々に大変喜ばれました。さっとんでは地域の方々やさまざまな機関と協働して「浦添中学校区お宝マップづくり」に現在取り組んでいます。自分が住んでいる地域の「何気ないもの」が実は「お宝」であることに気づき、それが地域力を高め、人々の支え合いにつながります。今後も地域の皆様と一緒に住みやすい街を目指してコロナに負けず活動していきます。

浦添市地域包括支援センターさっとん

社会福祉士(生活支援コーディネーター) **比嘉 かおり**



# 入職医師紹介

令和3年4月入職

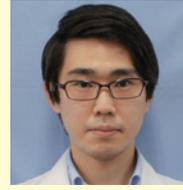
①出身地 ②最終出身校 ③診療科・専門科目  
④趣味・特技 ⑤自己アピール

(五十音順)



いづか  
飯塚 ますみ

①東京都  
②日本医科大学  
③麻酔科  
④スキューダイビング  
⑤安心して手術が受けられるようお手伝いさせていただきますので宜しくお願い致します。



いしい だいた  
石井 大太

①千葉県 ②聖マリアンナ医科大学  
③内科  
④読書、録音聴診  
⑤出身は千葉県館山市。鎌倉にある大船中央病院での初期研修を経て、こちらに参りました。身体診察に根差した診療を心掛けています。まだまだ未熟者ですが、何卒宜しくお願い致します。



いとう ゆういちろう  
伊藤 友一朗

①静岡県  
②大阪医科大学  
③消化器  
④釣り  
⑤慣れない土地でご迷惑をおかけすることもあると思いますが宜しくお願い致します。



かねはら だいすけ  
兼村 大介

①沖縄県  
②琉球大学  
③麻酔科  
④バドミントン、ゴルフ  
⑤コロナ禍で1年ほど運動不足です。落ち着いたら運動再開していきたいので、ぜひお誘い宜しくお願い致します。



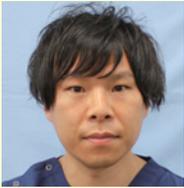
かんじょう ともや  
金城 朋弥

①沖縄県  
②琉球大学  
③救急科  
④筋トレ  
⑤ハートライフ病院での初期研修を終え、後期研修を救急専攻でお世話になります。浦添総合病院の技術知識をしっかりとものにしてお力になれるよう頑張ります。



かんじょう なお  
金城 直

①沖縄県  
②九州大学  
③消化器外科  
④スポーツ観戦  
⑤大学を卒業し、福岡の病院を中心に修練を行ってきました。地元に戻元できるよう大いに努力しますので、何卒よろしくお願致します。



こさき たかふみ  
小崎 教史

①熊本県  
②琉球大学  
③救急・集中治療  
④子供と遊ぶこと  
⑤これまでの経験を生かして病院前救急診療とER,集中治療いずれも頑張ります。よろしくお願致します。



さとう りょう  
佐藤 諒

①岡山県  
②福岡大学  
③消化器内科  
④車  
⑤どうぞ宜しくお願い致します。



たましろ ひとみ  
玉城 仁巳

①沖縄県  
②琉球大学  
③救急医学  
④おいしいコーヒー豆を探して飲むこと。  
⑤まだまだ経験が浅く、至らない点が多々ありますが、宜しくお願い致します。



つるた ゆうま  
鶴田 裕真

①兵庫県  
②琉球大学  
③病理  
④弓道  
⑤病理は患者さまとは直接会うことのない裏方ですが、臨床の医師として協力して診療にあたります。



てるきな れいな  
照喜名 玲奈

①沖縄県  
②琉球大学  
③耳鼻咽喉科



どうの えり  
堂埜 恵理

①大阪府  
②関西医科大学  
③救急科  
④旅行や散歩が好きです。  
⑤学び続ける姿勢と向上心を忘れず頑張ります。研修医の先生方にも救急の魅力が伝われば嬉しいです。



まきし しょうこ  
牧志 祥子

①沖縄県  
②長崎大学  
③口腔外科  
④音楽鑑賞  
⑤スタッフの方々と協力し、より良い診療に努めてまいります。



まきし なおこ  
真喜志 直子

- ①沖縄県
- ②琉球大学
- ③脳神経内科
- ④料理、読書
- ⑤皆様と一緒に、患者さんとその家族を支えていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



みながわ しゅん  
皆川 駿

- ①神奈川県
- ②日本大学
- ③救急
- ④野球、スポーツ観戦
- ⑤声が常にかれており聞き取りづらいかと思ひますが風邪でも酒やけでもカラオケでもありません。



むらやま まきこ  
村山 真之

- ①鹿児島県
- ②九州大学
- ③放射線科
- ④野鳥撮影、ギター演奏
- ⑤琉大病院放射線科からまいりました。専門は放射線診断学で特に胸部画像診断を得意としております。



やました かずひろ  
山下 懐

- ①長崎県
- ②琉球大学
- ③頭頸部外科耳鼻科
- ④トロンボーン
- ⑤宜しくお願ひ致します。

## 初期研修医紹介

令和3年4月入職 ①出身地 ②最終出身校 ③初期研修医  
④趣味・特技 ⑤自己アピール

(五十音順)



いわた こういち  
岩田 航石

- ①福岡県 ②鹿児島大学
- ③初期研修医
- ④ドライブ、短距離競争
- ⑤学生時代は陸上競技部に所属してました。精一杯頑張ります。ご指導の程宜しくお願ひ致します。



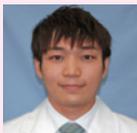
うえはら ひろき  
上原 輝

- ①沖縄県 ②琉球大学 ③初期研修医
- ④アコースティックギター
- ⑤同期と仲良く、上の先生方が他の医療スタッフ方々のご指導で賜りながら成長していけたらと存じます。力不足ですが一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



たかじま わたる  
貴島 渉

- ①鹿児島県 ②北海道大学 ③初期研修医
- ④旅行、ランニング、クロスカントリースキー
- ⑤北海道大学から来ました。貴島渉と申します。大学ではクロスカントリースキーというマラソンのようなスポーツをやっていたので、継続力には自信があります。2年間の目標は健康第一でした。宜しくお願ひ致します。



くぼ しんや  
久保 史弥

- ①沖縄県
- ②琉球大学
- ③初期研修医
- ④ブレイクダンス
- ⑤何事にも真面目に取り組みます！一生懸命頑張りますので、宜しくお願ひ致します。



さかき たしし  
榎 泰臣

- ①埼玉県
- ②宮崎大学
- ③初期研修医
- ④ドライブ、旅行
- ⑤沖縄という土地、この浦添総合病院で医師としてのスタートを切れて嬉しく思ひます。



せい わ ゆうた  
瀬尾 友太

- ①富山県
- ②近畿大学
- ③初期研修医
- ④フットサル、料理
- ⑤大阪から沖縄にやってきて不安もたくさんありますが、精一杯頑張るので宜しくお願ひ致します。



ただ よしひろ  
多田 佳弘

- ①奈良県 ②熊本大学
- ③初期研修医
- ④サッカー、スポーツ観戦
- ⑤初めまして。奈良県出身、熊本大学卒業の多田佳弘と申します。体を動かすことが好きなので、元気に明るく頑張ります。これから宜しくお願ひ致します。



なかむら ひろあき  
中村 旭宏

- ①愛知県
- ②藤田医科大学
- ③初期研修医
- ④ダイビング
- ⑤慣れない土地で就職ということで不安もありますが、頑張りたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



ひらやま あいこ  
平山 愛子

- ①東京都 ②愛知医科大学
- ③初期研修医
- ④身体道(たいどう)
- ⑤青い海を広大な空に癒され、自身の成長を楽しみながら、医師としての可能性が広がることに期待してあります。



ふくだ かずき  
福田 一樹

- ①高知県
- ②金沢医科大学
- ③初期研修医
- ④釣り、スキー
- ⑤一日でも早く戦力となれるよう努力する所存です。宜しくお願ひ致します。



ほその しやうた  
細野 将太

- ①神奈川県 ②旭川医科大学
- ③初期研修医
- ④アクティビティ
- ⑤初めまして。北の端から参りました。海の青さに感動しております。暑さに負けずに頑張ります。宜しくお願ひ致します。



もりこし けんすけ  
森越 健之介

- ①北海道 ②北海道大学
- ③初期研修医
- ④バスケットボール、将棋、車
- ⑤スポーツ全般なんでも好きです。暑さと仕事と一人暮らしに早く慣れるのが目標です。宜しくお願ひ致します。



やし ま ふくとし  
屋島 福太郎

- ①沖縄県 ②琉球大学
- ③初期研修医
- ⑤研修医1年目の屋島福太郎です。研修を通してたくさんの人との関わりを大切に、一生懸命頑張ります！



# 「高齢者福祉施設等における救急ガイドブック」説明会を開催しました

昨年開催する予定でしたが、コロナ禍の影響で中止となった「高齢者福祉施設等における救急ガイドブック」(以下ガイドブック)の説明会を、去る2月10日に開催しました。

医療介護ネットワーク2025(分科会C)では、在宅及び施設の救急への相談ルートを確保することをテーマに、浦添市消防本部などと協働で、急変時の連絡手段・対応方法の標準化への取り組みをしています。その中で、高齢者施設を対象として夜間などに急変が発生した場合、看護職員が不在でも、スムーズに救急車要請ができることを目的として、ガイドブックを作成しました。

今回の説明会は、Zoomを使用したオンラインで開催し、高齢者施設の管理者などの参加がありました。浦添市消防本部の担当者からガイドブックの内容の説明、特に救急要請時のポイントや救急連絡シートの使用方法的説明をして頂きました。

を頂きました。

1分1秒を争う救急の現場では、

救急対応の標準化や情報共有の標準化が重要になってきますので、施設が違っても同じ情報共有のツールを使用するには大きな意味があります。分科会Cでは、今回の説明会に参加した施設以外にも広くガイドブックが普及できるように、活動を継続して行きたいと思っております。



ガイドブックは、浦添市消防本部ホームページからダウンロードできます。また、浦添市在宅医療・介護連携センターラッシュホームページからもリンクがありますので、ご利用ください。

分科会Cサブリーダー

救命救急師長代行 **比嘉祥之**

# 沖縄県代表として浦添総合病院の業務改善活動が全国で銀賞を受賞しました!!

昨年11月に神奈川県横浜市で、第13回全日本選抜QCサークル大会が行われました。この大会は、事務・販売・医療・福祉を含むサービス部門における職場の活性化と人材育成に関する日頃の活動成果を、全国QCサークル各支部の推薦されたサークルが発表する大会です。今回、光栄にも沖縄県代表として当法人のサークルが選ばれ発表させていただきました。

今大会は新型コロナウィルスの影響で一部オンライン開催となり、発表動画を作成し会場で放映するという形の発表方法となっています。仁愛会からは、リハビリテーション部の中松部長を中心にしたサークルの「果汁200%」が発表に臨みましたが、オンライン開催という例年とは全く違う発表に試行錯誤しながら発表動画を完成させています。通常の発表会では、観客の反応を見ながら声の抑揚やテンポを調整することが出来るのですが、動画撮影の際には会場の雰囲気伝わらないため、納得がいくまで何度も動画をやり直して完成に漕ぎつきました。発表テーマも「継続は力なり! 5Sで進化・発展するQCサークル活動」とし、仁愛会でのサークル活動の歴史、リハビリテーション部で取り組んできた整理整顿の業務改善活動の成果及び、新型コロナ



ウィルスの予防に効果的な手指衛生の職員定着率向上に対する取り組みを盛り込んだ発表を行いました。この全国大会で銀賞を見事受賞することが出来ました。これは発表テーマにもある「継続は力なり」という言葉にもあるように、リハビリテーション部が仁愛会で長い期間、業務改善活動に携わり、その結果を評価していただいた形となります。コロナ禍の影響で、今までの業務方法では対応出来ない状況が増えてきました。このピンチをチャンスとして考え、業務改善の経験を活かしながら今後も取り組んでいきたいと思っております。

経営企画課 **山城由香**

# 浦添総合病院 第15回 研修修了式

去る3月26日、初期研修医16期生が修了証を授与され、無事、2年間の研修を修了しました。

また、修了式では16期生がこれまでの研修を振り返り、4月から新たに始まる医師人生を通して、目指すべき医師像「10力条」を誓いました。16期生の今後の進路とあわせてご紹介させていただきます。

最後に、この場をお借りして浦添総合病院初期臨床研修にご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

臨床支援課 教育研究室

当山 良乃  
田中 愛美



## 16期生 今後の進路

### 【当病院で研修】

小林 史明 浦添総合病院  
佐々木 啓太 浦添総合病院  
平田 朋久 浦添総合病院

### 【院外で研修】

安里 晨 未定  
糸洲 友視 東京慈恵会医科大学付属病院／形成外科  
久保 綾奈 他病院で研修継続  
佐藤 壮 医系技官  
鈴木 裕紀子 他病院で研修継続  
田中 亨明 大阪府済生会中津病院／外科  
野明 純太 福岡大学／救急  
西村 拓也 友愛医療センター／産婦人科  
宮平 大 京都府立医科大学／眼科  
湯本 一由 琉球大学病院／放射線科

## 16期生 目指すべき医師像「10力条」

1. 患者ファースト
2. チーム医療を意識し、コミュニケーションを適切に行う
3. 地域でベストと考えられる医療を提供し、貢献する
4. 職場の仲間を大切にする
5. 疲れていても笑顔を忘れない
6. 自分からあいさつを行う
7. 常に冷静さを心がける
8. 謙虚に自己研鑽に努める
9. 後輩を育てる
10. 仕事もプライベートも全力で取り組む、医師になるとなることを誓います。

# 特定行為研修修了生5名が誕生しました

去る3月26日に第3回特定行為研修修了式を行いました。2020(令和2)年度は5名の看護師が1年から2年かけて、看護師の仕事、父業や母業等のプライベートと並行して研修生として学び、この日を迎えました。

特定行為研修という言葉を初めて知った方もいると思います。特定行為研修では、研修を受けたと希望した看護師が、一定期間、講師である医師から授業を受けながら、医師が患者様に行っている行為を学ぶ研修制度です。

学ぶことのできる行為は、専門的な知識・技術が必要な項目として21区分が定められています。医師が、何を考えて医療行為を「する」、「しない」を判断しているのか。看護師は職場で日常的に医師と接しています。しかし、医師が頭の中で考えていることは、言葉や行動に表現されていないことも多くあります。この研修では、ただ行為を学ぶだけでなく、医師の思考も含めて学びを深めました。

今回は2名が「呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連」の1区分4行為、3名が「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」の1区分2行為を修了しました。修了した看護師の中には、浦添総合病院以外の方が2名含まれ、1名は診療所で、1名は訪問看護ステーションで

働きながらの学習でした。特に今年度は、新型コロナウイルス流行の影響で、それぞれの研修生が今まで関わっていた患者様とは違う病気の患者様を看護することになったり、仕事でも家庭でも感染防止を気遣う必要が増えたりと、思い出に残る研修期間となりました。

この研修を終えた看護師には、学んだことをふまえ、団塊の世代が75歳を迎える少子高齢の新たな時代に向けて、医師をはじめさまざまな専門職と一緒に、看護師として日々関わる患者様や利用者の暮らしを支える人材として活躍することを期待しています。

特定行為研修管理委員会 委員 伊良波 理絵





# 2021年度 新人看護職員研修が はじまりました

4月に入職した新人看護師33名を対象に、研修が開始されました。研修は看護師の他、さまざまな医療技術部門の職員が講師として担当し、基礎的な知識、技術態度の習得を目的に1年かけて行われます。今年度は、新たに「中心静脈介助技術」を取り入れました。また、より実践を想定したシミュレーションを3回から

5回へと増やし、経験学習することで新人が主体的に考えながら判断し行動できる力を育てていく事をねらいとしています。

このコロナ禍の中、新人看護師同士や部署内でもコミュニケーションの取り方の変革を求められる中で、少しでも研修を通して新人看護師同士のコミュニケーションや結束力が強くなればと思います。

新人看護師は初心者マークを名札につけていますので、院内で見かけ

た際には温かく見守ってください。幸いです。

キャリア開発室  
新人教育担当  
中村久美子



## 第4期 特定行為研修がスタートしました

去る4月2日、当病院では8名の看護師が、1年間の予定で特定行為研修の受講を許可されました。当病院での特定行為研修は4回目となります。特定行為研修は看護師を対象にした学習で、専門的な知識・技術が必要とされる医療行為の一部を学ぶこととなります。当病院内で開催している研修ですが、毎年、院外からの受講者がいます。今年度は、5名の方が当病院の看護師と一緒に学ぶことになりました。

現場での経験を重ねた看護師です。学んだことと日々の看護実践とがつながる体験を繰り返しながら、学習を進めていきます。研修を経て、各施設でチーム医療の推進者を目指して働きながら学ぶ看護師の姿を、見守ってくださいませよう、お願い申し上げます。

特定行為研修管理委員会委員 伊良波 理絵

特定行為は、定められた医療行為の一部です。医師は、ある行為をするまでに、直接患者様から、あるいは、検査結果から等、さまざまな情報から、患者様の病気を治療するために行う必要がある行為かを、頭の中で吟味しています。特定行為研修では、まず、医師が情報を吟味する思考過程を学習することから始まります。行為を学ぶのは、医師の考え方を学んだ後になります。今年度の研修生は、①呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連 ②栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連、③領域別パッケージの救急領域いずれかを選択しています。

研修を通して、同じ患者さんと向き合っている、職種によって考え方が違ったりとわかること、看護師の見方だけではなく、いろいろな専門職とつながる必要性を実感できます。どの研修生も実践



## もこもこ保育園・にっこにっこ保育園 合同入園式

爽やかな風が心地よい季節、去る4月1日に、もこもこ保育園・にっこにっこ保育園 合同入園式を挙行了しました。新入園児、0歳児6名、1歳児4名、2歳児1名、3歳児1名、計12名のお友達を新しく仲間を迎え入れ、2021年度がスタートしました。

コロナ感染拡大防止のため入園式が短縮で執り行われる中、「どんな先生がいるのかな」、「どんなお友達がいるのかな」とドキドキワクワクの楽しみな気持ちと、慣れない環境に不安そうなお顔をしているお友達もいましたが、子どもたちが活き活きと自己発揮し、保護者の皆様と共に、手を携えてお子様の成長を一緒に見守り、楽しく実りある保育園生活がおくれますよう職員一同頑張っております。

園長 米須 真由美



## 2021年度

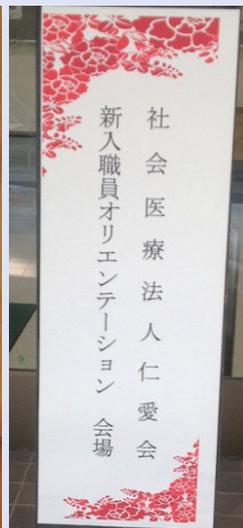
## 社会医療法人仁愛会 新入職員オリエンテーション

4月1日より2日間かけて、2021年度 社会医療法人仁愛会 新入職員オリエンテーションが開催され、101名の新入職員を迎えることとなりました。

研修初日は、アーム・ユニバースでだこホール市民交流室で、銘苅晋理 理事長から法人理念の説明、各事業体長による事業体の紹介、感染拡大防止対策や接遇研修が行われました。2日目は昨今の状況を鑑みて、オンライン参加と、法人の施設であるコスモホールからの参加で開催し、医療安全管理、個人情報保護法、腰痛対策講座、新入職員が楽しく働くためのコツ等のオリエンテーションを行い、全日程を終了することが出来ました。

今年度は初めてオンライン研修を取り入れ、他部署スタッフのサポートにも助けられ、無事に終了することが出来ました。新入職員の皆さんにとって、オリエンテーションで経験したことが、今後の仁愛会で働く上での財産になるようにと願っております。また、皆さんの今後の活躍を、心から期待しております。

管理本部 人事部 人事課 山城 かすみ



## 「介護職員等による喀痰吸引等研修」スタートします!

介護老人保健施設アルカディアでは、今年度も6月5日より、「介護職員等による喀痰吸引等研修(第1号・2号研修)」事業を実施します。この事業は、介護保険施設・事業所・居宅において必要なケアを安全に提供するため、適切な喀痰吸引等を行うことの出来る介護職員等を養成することを目的とした研修事業となっております。今年度からは、毎週1日、土曜日と日曜日を交互に取り入れた形で実施予定です。詳細は、仁愛会ホームページもしくは右記QRコードより参照ください。申込期限は5月7日です。



お問い合わせ連絡先は、  
介護老人保健施設アルカディア ☎098-879-1000  
担当: 安保(あんぼ)・多良間(たらま)まで  
お願いします。

## 「介護職員実務者研修」募集のお知らせ

介護老人保健施設アルカディアでは今年度「介護職員実務者研修」を実施します。昨年度は6月より開始し、405時間のeラーニング(無資格者の場合)と57時間のスクーリング(介護過程Ⅲ45時間+医療的ケア演習12時間)を実施し12月に修了しました。eラーニングは自分のペースで学習ができ、練習問題を繰り返し行うこともできます。また、スクーリングでは現役の介護福祉士や看護師による講義や演習を受けることができます。今年度も研修期間は6月~12月で開催を予定しております。募集定員は15名で申込期限は5月17日です。

お問い合わせ連絡先は、  
介護老人保健施設アルカディア ☎098-879-1000  
担当: 富原(とみはら)・新川(しんかわ)まで  
お願いします。

## 医療従事者優先 新型コロナワクチン接種はじめました!

新型コロナウイルス感染症が依然として猛威を振るっており、県民生活は度重なる我慢を余儀なくされています。このように1年以上も続く新型コロナウイルス問題への希望の一手として期待されている新型コロナワクチン! 現在、医療従事者向けの優先接種が行われておりますが、新型コロナウイルスへの曝露の機会が多いため、医療提供体制の確保(医療崩壊を防ぐ)が主な理由です。

ワクチン接種については、接種しても残念ながら感染そのものを防ぐ感染予防はできませんが、感染しても発熱や咳などの症状が出るのを抑える発症予防や症状が出て重症にならないようにする重症化予防が認められており、多くの方がワクチンを接種することでウイルスへの抗体を持ち、社会全体が感染症から守られる「集団免疫」を獲得することに繋がります。そのため、首相官邸ホームページ内でも新型コロナワクチン情報をまとめた専用ページが開設されてワクチン接種推進が図られています。しかしながら、新型コロナワクチンについては、早期の実用化を目指し、通常より早いペースで開発・承認された背景もあり、ワクチンへの期待が高まる反面、副反応への不安という部分は医療従事者においても少なくありませんでした。そこで、薬剤部、感染防止対策室、救急集中治療部医師等と連携しながらワクチン接種の意義について啓蒙活動を行い、少しでも不安を取り除けるように取り組んでいます。

実際の接種体制においてもさまざまな職種・部署が協力し合いながら対応しております。今後は、地域のクリニックへのワクチン分配も始まり、住民接種も開始されていきます。地域での「集団免疫」獲得に向けて、陰ながらワクチン管理に貢献して参ります。

おなが しんいちろう  
薬剤部長 翁長 真一郎





## PUSH コース開催報告

桜花爛漫の候、皆様にごどのようにお過ごしでしょうか。昨年より他ならぬコロナ禍により、全世界の活動が停滞に追い込まれています。それこそまさに全人類の叡智が試されているように思われてなりません。こうした状況の中でも12月3日、4日に興南高等学校様において心肺蘇生講習開催を実現致しました。興南高等学校教員様と共に徹底した感染対策を実施したことで、本コースから



2020年12月～2021年2月の主な活動

コース名	回数	人数
2020年10月16日 金曜日	興南高等学校生徒PUSHコース	81名
2020年12月4日 金曜日	興南高等学校生徒PUSHコース	78名
2020年12月11日 金曜日	ゆずりは訪問診療所職員PUSHコース	20名

クラスター等の発生なく、無事開催を終えることができました。ご協力頂きました全ての方に感謝致します。このような状況の中ではありますが、皆さまのご健康と、益々のご繁栄を心よりお祈り申し上げます。

災害救急情報管理室 救急救命士 伊良波 美里

### 定年退職(継続雇用)者

2021年2月～3月

仲宗根 美知子 南3階病棟(28年5カ月)  
 手登根 稔 臨床検査部(27年11カ月)  
 登野 茂美 通所リハビリテーション(9年7カ月)  
 平田 厚夫 健診総務課(5年6カ月)  
 森山 諭 システム管理課(1年8カ月)

### 退職医師 (2021年3月31日付)

幡野 翔 (循環器内科)  
 栗原 健 (病院総合内科)  
 寺本 彰 (消化器内科)  
 末松 聡史 (病院総合内科)  
 末松 由愛 (耳鼻咽喉科)  
 渡嘉敷 光紘 (耳鼻咽喉科)  
 宮城 哲哉 (神経内科)  
 安富 由衣子 (病理診断科)  
 宇都宮 貴史 (消化器外科)  
 菅田 一貴 (呼吸器外科)  
 知念 徹 (消化器外科)  
 利波 浩明 (整形外科)  
 丸山 晃慶 (救急集中治療部)  
 長坂 智裕 (救急集中治療部)  
 亀山 泰樹 (整形外科)  
 三輪 弥生 (救急集中治療部)  
 中原 舜 (病院総合内科)  
 中谷 芹菜 (消化器外科)  
 與儀 達朗 (救急集中治療部)  
 青木 龍之介 (救急集中治療部)  
 濱崎 佐和子 (救急集中治療部)  
 安里 晨 (初期研修医)  
 糸洲 友視 (初期研修医)  
 佐藤 壮 (初期研修医)  
 田中 亨明 (初期研修医)  
 西村 拓也 (初期研修医)  
 宮平 大 (初期研修医)  
 野明 純汰 (初期研修医)  
 湯本 一由 (初期研修医)



## 春野菜たっぷり 蒸しサラダ

春に収穫された野菜はみずみずしく、やわらかいのが特徴です。キャベツやニンジン生でも美味しいですが、短時間蒸すことで甘味や風味が増しシャキシャキした食感も楽しめます。素材の味をいかすためシンプルにオリーブオイル・塩・こしょうで仕上げました。お好みで、ポン酢やドレッシングなどご利用ください。

### 栄養ワンポイント

キャベツには骨の健康維持や止血に働くビタミンKのほか、風邪予防や疲労回復に効果的なビタミンC、腸内環境を改善する食物繊維が豊富に含まれています。キャベツに由来して命名されたキャベジン(ビタミンU)は、胃腸の粘膜を正常に保つ効果があり、胃腸障害に有効な成分と考えられています。



### 【作り方】

- ①キャベツ・タマネギは、くし形に切る。
  - ②ニンジンは皮をむき、タテにスティック状に切る。
  - ③ジャガイモは7～8mmの厚さにスライスする。
  - ④スナップエンドウは筋をとっておく。
  - ⑤アサリは1時間ほど砂ぬきした後、流水で貝と貝をすり合わせるように洗い、ザルに上げておく。
  - ⑥大きめのフライパンにジャガイモ、ニンジン、タマネギをならべ、その上にキャベツ、アサリ、ホタテをならべる。
  - ⑦⑥に料理酒と水を上からまわしかけ、フタをして強火で5～6分加熱する。
  - ⑧⑦にスナップエンドウとミニトマトを加え、フタをして強火で1分加熱する。
  - ⑨皿に盛りつけ、食べる直前にオリーブオイル・塩・黒こしょうをかける。
- ※フライパンの素材や火加減、野菜の切り方により、水の量や加熱時間を調整してください。こげつきが気になる場合は、クッキングシートに包んで、電子レンジで加熱すると、さらに楽チンです。(電子レンジ調理の場合は、水なしでOKです)

### 【材料】 分量4人分

- 春キャベツ.....400g(1/2玉)
- 春ニンジン.....100g(1本)
- 新タマネギ.....100g(1ヶ)
- 新ジャガイモ.....120g(1ヶ)
- スナップエンドウ.....80g(8本)
- ミニトマト.....80g(8ヶ)
- アサリ(殻つき).....200g
- ホタテ(むき身).....160g
- 料理酒.....40cc
- 水.....160cc
- オリーブオイル.....12g
- 塩.....少々
- 黒こしょう.....適宜

(1人分) エネルギー151kcal  
 たんぱく質10.5g、脂質3.5g  
 炭水化物18.6g、食塩相当量1.4g

# 地域の医療機関との『連携』のご紹介

## がけはし

医院・病院の先生方や診療所・クリニックを開業された先生方には、あらかじめ当病院に「登録医」として登録をして戴いております。  
 患者様が、当病院で入院・治療・特殊な検査を必要とする時、登録医の先生と当病院の医師が、密に連携を図り継続した医療を提供しています。  
 お問い合わせ窓口 医療相談・医療連携支援室がけはし TEL 098-879-0630

地域医療連携(各施設がそれぞれの専門分野を生かし、地域全体で患者様の健康を守るシステム)



浦添総合病院の登録医をご紹介します。浦添総合病院は、203名の登録医と連携しています(2021年3月現在)



## 眼科クリニック幸地

宜野湾市

眼科クリニック幸地

- 診療科目/眼科
- 所在地/〒901-2211 宜野湾市宜野湾2-5-13
- 電話番号/TEL 098-893-3711 FAX 098-893-6933
- 診療時間/午前8:00～正午 午後2:30～5:30
- 休診日/木曜日、日曜日午後、第3日曜日、祝日

令和3年2月1日現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	○	△



院長 幸地 賢治 先生

朝8時から診療開始で、出勤や登校前に診察を受けることができます。また、日曜日午前中(第3日曜日除く)の診療は、仕事などで平日の受診が難しい方にもご好評いただいております。メガネ・コンタクトレンズの販売も行っており、さまざまなニーズに対応しています。



## 平田胃腸科・内科

那覇市

平田胃腸科・内科

- 診療科目/胃腸科(上下部内視鏡検査)、内科
- 所在地/〒900-0004 那覇市銘苅3-22-33 1F
- 電話番号/TEL 098-869-7272 FAX 098-869-7278
- 診療時間/午前8:30～正午、午後2:00～6:00 (土曜日:午後2:00～4:00)
- 休診日/木曜日、日曜、祝日

令和3年2月1日現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	△
午後	○	○	○	△	○	○	△



院長 平田 晴男 先生



新都心で、地域の専門医として開業して20年になります。中部病院で、研修後、離島僻地の診療所に計5年間勤務。その後浦添総合病院に11年消化器内科医として勤務しました。浦添総合病院在職中は、大変忙しかつたのですが、県の人材育成財団国内留学生として国立がんセンターで勉強する機会にも恵まれ、消化器病学会専門医、消化器内視鏡学会専門医、指導医も取得することができました。これからも、地域の頼れるかかりつけ医として、頑張っていければと思います。また、コロナ禍で大変でしょうが、後方支援病院として浦添総合病院を、頼りにしています。今後ともよろしくお願いします。

## 統計からみた浦添総合病院

2021年1月

患者外来数	総数	9,060人/月
	休日・時間外・深夜(再掲)	683人/月
	休日・時間外・深夜除く(再掲)	8,377人/月
患者外来初診数	総数	1,535人/月
	紹介(再掲)	462人/月
	一般(再掲)	1,073人/月
患者救急受診数	総数	1,316人/月
	入院(再掲)	326人/月
救急車搬送件数		332人/月
延べ入院患者数		7,781人/月
病床利用率		69.0%
平均在院日数		11.0日
手術件数	総数	241件
	(うち全身麻酔)	170件
	予定手術(再掲)	196件
	緊急手術(再掲)	45件

許可病床334床

## 沖縄県ドクターヘリ実績報告

	2020年12月	2021年1月	2021年2月
総要請件数(同時搬送等含む)	46	55	31
実搬送	20	28	20
出動後キャンセル	9	11	8
※不搬送	1	1	1
未出動(重複要請・天候不良等)	16	15	2
診療人数(※不搬送含む)	21	29	21
当病院への搬送人数	8	1	1
他病院への搬送人数	12	27	19

\*日本航空医療学会の報告基準に基づく  
 沖縄県ドクターヘリは、医師及び看護師が搭乗して救急現場等に到着し、傷病者の治療を行いながら医療機関に速やかに搬送します。  
 \*多数傷病者事案においては、1件の要請で、ヘリにて1度に2名の患者を同時に搬送する場合があります。

## 浦添総合病院ドクターカー実績報告

	2020年12月	2021年1月	2021年2月
総要請件数	56	62	54
実搬送	34	27	35
不搬送	4	8	4
キャンセル	15	24	19
未出動	3	3	1
診療人数(不搬送含む)	38	35	39
当病院への搬送人数	17	12	19
他病院への搬送人数	17	15	16

ドクターカーとは、緊急薬剤や医療機器を搭載し、消防からの要請で医師や看護師が救急現場へ出動する、緊急自動車およびそのシステムのことです。当病院のドクターカーは、乗用車型のため患者搬送は、消防の救急車で行います。

2020年度12月～2月 ※実習:当法人で資格・単位修得の目的のために大学・専門学校・各消防等より受入れている実習。

事業体	資格名称	合計			看護師			臨床検査技師			理学療法士			作業療法士			社会福祉士			介護福祉士			消防職員/救急救命士		
		受入れ部署	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数		
浦添総合病院	看護部		416	74	52	416	74	52																	
	臨床検査部		15	1	15				15	1	15														
	リハビリテーション部		121	7	108						89	6	76	32	1	32									
	医療相談・医療連携支援室(かけはし)		19	1	19											19	1	19							
救命救急センター		39	3	14																	39	3	14		
浦添総合病院健診センター	健診看護課		24	12	2	24	12	2																	
在宅総合センター	介護老人保健施設アルカディア(入所)(通所リハビリテーション)		33	26	8	24	24	3										9	2	5					
	つるかめ訪問看護ステーション		32	4	16	32	4	16																	

## アルカディア通所リハビリからののお知らせ 定員増!

通所リハビリとは…

ご自宅などから通いでリハビリを実施する施設です! 介護保険の要介護認定又は要支援認定を受けている方はどなたでも利用できます!

この度、アルカディア通所リハビリテーションでは、

**80名 → 100名へ定員増加**の運びとなりました。

定員増加に伴い、これまでお受けできなかった利用回数の増加や曜日調整、7時間～8時間利用の受け入れ等も可能になりました。ぜひご相談ください。

また、利用時間のご相談も柔軟に対応してまいりますので、お気軽にご連絡ください。

営業日: 月曜日～土曜日(元日除く) 営業時間: 8:15～17:15

送迎範囲: 浦添市全域・宜野湾市全域・那覇市一部

お問い合わせ先: アルカディア通所リハビリテーション

電話: 098-878-1675 (直通) 相談員/儀間・多良間・中村

## 社会医療法人 浦添総合病院健診センター

### 午後ドック・健診(月～金)

受付時間13:00～13:30 所要時間2～3時間(人間ドックの場合)

### 午前に仕事を済ませて午後から健診

- ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- 夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- 離島の方も当日入りでの受診が可能です。

お問い合わせは…  **0570-010-986**

## あとかき

いつも「広報誌ふれあい」を「愛読いただき感謝いたします。」

新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るい始めてそろそろ二年が経ちます。

これまでの外出自粛や緊急事態宣言、3密の回避など長く続く巣こもり生活は普段の生活をじっくり見つめ直す機会になったのではないのでしょうか。

最近では新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、これから徐々に収束にもかと思われれます。しかし、手洗いやマスク着用など新しい生活様式やマスクを外した時の会話や飲食などリスクの高い行動を避ける予防意識はまだ必要です。

一日も早く新型コロナウイルスの感染を気にしない以前の生活に戻ってほしいものです。

また、これまでの皆様からの新型コロナウイルス感染症対策へのたくさんのご支援は私たちの心の支えとなっています。本当にありがとうございます。

これからも、編集委員はさまざまな話題と役立つ情報を発信していきたいと思っております。よろしくお願いたします。

広報誌編集委員 **崎山 絹代**





# 外来診療案内



当病院は、地域医療支援病院として承認されており、外来受診の際は、他の医療機関からの紹介状が必要です。

紹介状を持参しないで受診される患者様に対しては、「初診時選定療養費」として5,500円を徴収させて頂いております。

また、他の医療機関へのご紹介を申し出た後も、当病院での診療を希望し受診される患者様に対しては、「再診時選定医療費」として2,750円を徴収させて頂いております。

## 診療科目

内科、循環器内科、呼吸器内科、呼吸器外科、食道外科、消化器内科、消化器外科、神経内科、腎臓内科、外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科、心臓血管外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、形成外科、麻酔科、放射線科、アレルギー科(耳鼻科)、リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、病理診断科、救急科

曜日	受付時間	診療時間開始時刻
平日	8時20分～11時	9時～
	13時～16時	14時～
土曜日	8時20分～11時	9時～

**救急受付** 終日(24時間、365日いつでも診療しています)(紹介状は不要です)  
 ※沖縄県内の新型コロナウイルス流行の急速な拡大と罹患患者様の重症化に対応するにあたり、当病院の診療体制を変更する場合があります。

外来診療の予約はこちらへ  
(予約センター)

紹介状をお持ちの方は、電話で事前に予約ができます。  
 **0120-979-706**  
 平日 9時～17時 土曜 9時～12時

健康診断、人間ドックはこちらへ

 **0570-010-986**

在宅での看護・介護のご相談は

 **098-875-4165**  
 はなしてごらん よいろうご

※おかけまちがないようにお願いします。

発行所 / 社会医療法人 **仁愛会** 〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖四丁目16番1号

- 浦添総合病院(地域医療支援病院)
  - ・ 医療相談・医療連携支援室かけはし 電話(098)878-0231(代表) FAX(098)877-2518
  - ・ 予約センター 電話(098)879-0630(相談直通) FAX(098)875-3261
  - 電話(0120)979-706
- 浦添総合病院健診センター 電話(0570)010-986 FAX(098)879-1156
- 仁愛会在宅総合センター 電話(098)879-1000(代表) FAX(098)875-4183
- ・ 介護老人保健施設アルカディア ・ 訪問リハビリテーションアルカディア
- ・ 通所リハビリテーション ・ ヘルスアップステーションうらそえ 電話(098)878-1675
- ・ ヘルパーステーションらくだ 電話(098)870-1026 FAX(098)988-0061
- ・ 浦添市地域包括支援センターみなとん 電話(098)876-3710 FAX(098)975-7014
- ・ 浦添市地域包括支援センターさつとん 電話(098)877-3103 FAX(098)917-2066
- ・ つるかめ訪問看護ステーション 電話(098)877-0645 FAX(098)917-0730
- ・ ことぶき居宅介護支援事業所 電話(098)875-4165 FAX(098)917-0730
- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園 電話/FAX(098)875-7171
- 内閣府企業主導型保育事業 にこにこ保育園 電話/FAX(098)851-5223

