ふれあい

仁愛会 検索

2021年7月 第198号（夏号）

社会医療法人 仁愛会

浦添総合病院
- 地域医療支援病院
- 救命救急センター
- 基幹型臨床研修病院
- へき地医療拠点病院
- 地域災害拠点病院
- 新型インフルエンザ等対策特別措置法における指定地方公共機関
- 卒後臨床研修評価機構認定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院
- 特定行為研修指定研修機関

浦添総合病院健診センター

仁愛会在宅総合センター
- 介護老人保健施設アルカディア
- 通所リハビリテーション
- ヘルスアップステーションうらそえ
- ことぶき居宅介護支援事業所
- つるかめ訪問看護ステーション
- 訪問リハビリテーションアルカディア
- ヘルパーステーションらくだ
- 浦添市地域包括支援センターみなとん
- 浦添市地域包括支援センターさっとん

浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園

内閣府企業主導型保育事業 にこにこ保育園

仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業

コバノミヤマノボタン

Road To Maeda～新病院への道～ ……2
がん医療推進委員会だより ……3
メディカル通信 新型コロナワクチンについて知ろう! ……4
「看護の日」・「看護週間」のご報告／「Nursing Nowキャンペーン」に思う
～新型コロナウイルス禍の一年を振り返って～ ……5
社会医療法人仁愛会へたくさんのご寄付・ご寄贈をいただきありがとう
ございます! ……6
初!EPA介護福祉士候補生＆介護実務者研修修了生介護福祉士国家試験合格／
仁愛会応援団の発足について～応援団名 One' ぬ(私たちの) Team～ ……7
医療介護ネットワーク2025だより／令和2年度 沖縄県健康づくり表彰
がんじゅうさびら表彰準グランプリを受賞して ……8
入職医師紹介／退職医師・定年退職(継続雇用)者／季節のレシピ ……9
地域の医療機関との『連携』のご紹介・「登録医」ご紹介 ……10
アルカディア通所リハビリからのお知らせ／浦添総合病院健診センター／
統計からみた浦添総合病院／
沖縄県ドクターヘリ、浦添総合病院ドクターカー実績報告／
法人実習受け入れ状況報告／あとがき ……11

Road To Maeda
～新病院への道～
No.7

工事の着工にあたりこれまでの感謝を込めて

我々仁愛会は1981年の開院から約40年にわたり、理念である「地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉」を掲げ地域の中核病院として医療を提供し続けて参りました。その中で、技術の高度化や環境の変化等に対応するため、増築や改修を重ねて参りましたが、現在の建物の老朽化と狭隘化が著しく、耐震化にも問題がある事から浦添総合病院移転新築事業をスタートしております。

'19年4月の移転用地取得からこれまで、設計検討、住民説明会、既存旧国家公務員宿舎の解体工事、行政協議等進めて参りました。そして'19年7月から始まった旧国家公務員宿舎解体工事については'21年5月をもって無事竣工致しました。一部の建物にはアスベスト含有建材が使用されておりましたが、保健所のご指導の下、全て安全に撤去・排出出来ました。工事に際して近隣住民の皆様のご協力を賜り感謝申し上げます。

そしてこの度、'21年6月1日をもって本体工事を着工致しました。用地取得からご協力賜りました浦添市自治会長の皆様、地域の皆様におかれましては深謝申し上げます。景観への配慮を再検討する事で一部設計変更もあり、本来のスケジュールから遅れてはおりますが、少しでも早く皆様へ十分な医療が提供出来るよう鋭意進めて参ります。

さて、本工事の施工者については、数社の応募の中から厳選なる選考の結果、(株)國場組・(株)大米建設・(株)屋部土建・(株)東江建設特定建設工事共同企業体が選定されました。選定結果の主な要因は、工事期間中の周辺環境への影響対策が秀でていた事、また、VE提案(※1)によるコスト削減が高く評価された事でした。ただ、どうしても規模の大きな事業となりますので、工事に際してはご迷惑をおかけする事もあろうかと存じます。住宅地が隣接している事、小学校や保育園等子供の通学路となっている事、地域の皆様の生活道路に面している事等々。発注者として工事による影響を十分に自覚し最大限の配慮をして参ります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解とご協力の程宜しくお願いします。

地域の住環境に対して最大限に取り組みます。

地域活動に参加します。
▶自治会の活動や地域のPTA活動をサポートし、地域還元に努力します。

騒音対策を徹底します。
▶超低騒音型の機械を使用し基準以下に抑えます。

粉じん対策を徹底します。
▶風速30m/sでも殆ど飛散しない防塵防止剤を使用し粉じん対策を実施します。

臭気対策を徹底します。
▶常温工法等の工夫により臭気対策を実施します。

周辺道路への影響に対策します。
▶大型車両の通行は通学時間帯を避けます。さらに徐行運転を徹底し交通の安全を確保します。

ゲート廻りの交通安全を徹底します。
▶交通誘導員を配置し歩行者の安全を徹底します。さらに、ゲート近くの仮囲いについては透明板を使用し視認性を向上します。

全面道路の交通安全を徹底します。
▶全面道路及び県道38号線の安全確認と一般車両の通行に支障が無いようwebカメラを設置し工事車両を管理します。

前面道路の夜間風紀を改善します。
▶全面道路の仮囲いに独自の街灯を設置し夜間の近隣の風紀を保ちます。

異常に即時対応すべく現場の見回りを徹底します。(①)
▶月に一度、現場代理人を含む安全衛生協議会が現場周辺を見回り、異常を発見した時には即時対応いたします。

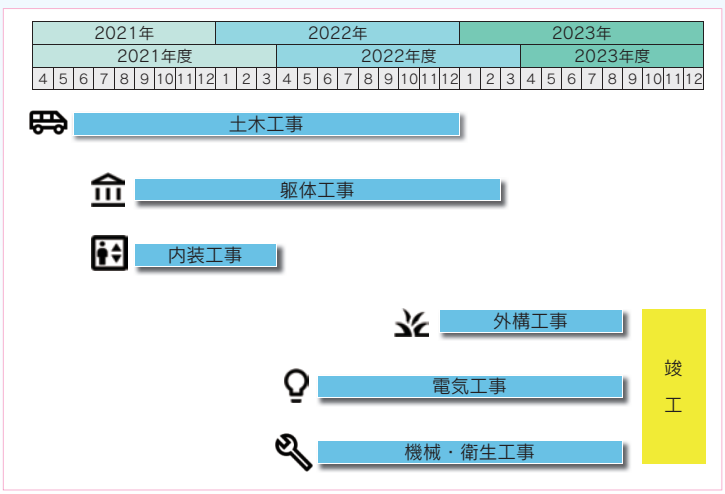
異常に即時対応すべく現場の見回りを徹底します。(②)
▶週に一度、現場周辺や仮囲い等に異常がないか点検しながら道路清掃活動を通し、異常等を発見した際は迅速に対応します。

リアルタイムな運行管理を使用し交通対策を徹底します。
▶交通情報共通システムを用いて工事車両の運行管理を行います。リアルタイムな管理が可能となる事で渋滞等のトラブルを抑制出来ます。

三叉路へ誘導員を配置し交差点トラブルを未然に防ぎます。
▶交通誘導員を常駐配置し交差点の安全を確保と渋滞緩和に貢献します。

大型車両による交通渋滞に対策します。
▶専用の待機場所を確保する事で大型車両を道路に待機させません。

プレ加工の使用
▶プレ加工(事前に加工された材料)を使用する事で、現場加工スペースを減少させる事が出来ます。さらに現場作業員をへらす事が出来、また搬出入車両を減らす事が出来ます。



最後に、新病院移転事業とは、建物の完成をもってもまだ完結ではないと考えております。あくまでそこはスタートラインであって、ここから末長く前田地区周辺の地域の皆様と共存していく事が最も大切です。「地域に迎えられ、親しまれ続ける」そういった病院となれるよう、職員一丸となって誠心誠意努めて参る所存にございます。何卒引き続きご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

(※1)VE提案とは、Value Engineeringの手法に基づいて、サービスや製品の価値を向上させる提案。現在の機能・品質だけではなく、コストなども含め総合的に優れた価値を追求する事。

新病院建設推進プロジェクト室　課長　垣花(かきのはな)　尚慶(しょうけい)

がん医療推進委員会だより

「あなたの働きたい」を応援します

人はなぜ働くのか。収入を得て生活することはもちろんですが、そこに生きがいを感じたり、時には仕事を人生そのもののように感じたりすることもあります。

ある調査(桜井班2007年)では、がんになっても今の仕事を続けたいと思う患者さんは全体の75%で、仕事を辞めたいと思う患者さんの3倍以上でした。しかし仕事継続を希望した患者さんのうち31%の患者さんは診断後に仕事がかわり、解雇された人や依願退職・廃業した人も15%いたことが明らかになりました。紹介したデータは少し古いものですが、がんになっても家族を養わなければならないし、治療にもお金がかかることは今も変わりません。仕事に生きがいを感じていた人にとっては、仕事を失うことは大きな精神的喪失につながります。一方企業としても、新しい職員を入れてもその患者さんと同等の技術や知識を持つまでに時間と労力がかかるため、できればその患者さんを失いたくないと考えている事実があります。

また治療を受けながら新しい仕事を探す場合は、自分の治療の状況を伝え、自分が求める仕事の条件と症状への理解を得る必要があり、先方の要望と合わせるのはなかなか大変です。

そこで、このたびがん患者サポートチームの取り組みとして、治療と仕事の両立支援および就職支援を行う**就労支援窓口**を病院内に開設する運びとなりました。3月24日に沖縄県産業保健支援センター青木一雄(あおきかずお)所長、ハローワーク那覇知念宏和(ちねんひろかず)所長と病院長福本泰三(ふくもとたいぞう)とで三者協定を結び(写真)、4月20日から窓口業務が始まっています(三者で同時に協定を結ぶのは今回が沖縄県で初めてだったそうです)。

この就労(※1)支援窓口は、当病院一階の医療相談・医療連携支援室かけはしに、月に一度定期的に開設されます。両立支援担当者と就職支援担当者が来院してくださり、患者さんの状況を聞いて、患者さんと企業・病院の間の橋渡しや就職先のあっせんをしてくださいます。詳しい連携内容は(図)をご覧ください。

病気の状況によっては考えなければならないことがたくさんありすぎて、考えがまとまらなくなることもあるかもしれません。優先順位は一緒に考えましょう。場合によっては仕事は一旦保留して、あとで考えて対応するという方法もあります。

そしてありがたいことに、この就労支援窓口をご利用できる患者さんはがんだけでなく、**脳卒中や糖尿病、肝炎、難病など**により長期に通院治療が必要となる病気であれば対象となります。

治療が大変で仕事を辞めようか悩んでいる方、すぐには辞めないでください。まず私たち(医師、看護師、かけはしのスタッフなど)に声をかけて、相談窓口に行ってみましょう。

乳腺外科副部長
宮里(みやざと)恵子(けいこ)

三者協定締結式の様子。左から、ハローワーク那覇 知念宏和所長、福本泰三病院長、産業保健支援センター 青木一雄所長。

就労(※1)支援窓口は毎月第3火曜日、13時から16時です。その時間帯に空きがあれば当日でも相談できます。また都合が合わない場合は随時相談も可能です。

三者協定(図)

産業保健支援センターとハローワークの対象となる患者さんと、それぞれの役割と連携を表しています。

産業保健支援センター	浦添総合病院	ハローワーク
【対象】在職中で**仕事の継続**を希望している患者さん ・両立支援制度の説明やアドバイス ・職場に対する助言 ・患者さんと職場、病院の連絡や調整	・長期療養していて、治療と仕事の両立や就職を希望する患者さんを把握する。 ・患者さんに支援の情報を提供する。 ・相談場所を提供する。	【対象】**就職や転職**を希望される方 ・患者さんの希望や治療状況に応じた、きめ細やかな職業紹介やアドバイス ・労働条件の交渉 ・面接の練習や、職業訓練学校の紹介

メディカル通信 No.57

新型コロナワクチンについて知ろう！

5月に入り高齢者向けのワクチン接種が各自治体で本格的に進んでおります。今回のコラムでは新型コロナウイルスワクチンに関する疑問や不安などについて一つ一つ解決していこうと思います。

Q.これまでのワクチンと何が違うの？

A.今回、高齢者向けに使用される「コミナティ筋注®」はmRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンと呼ばれ、ウイルスの遺伝情報を用いたワクチンとなります。

ウイルスのタンパク質をつくるもとになる情報の一部を注射することで、人の身体の中では、この情報をもとに、ウイルスのタンパク質の一部がつくられ、それに対する抗体などができることで、ウイルスに対する免疫ができます。

Q.遺伝情報を接種することで私達ヒトの遺伝子に影響がでる可能性は？

A.ご安心ください。基本的にワクチンのmRNAはヒトの遺伝情報がある細胞の核に入ることができませんので、ヒトの遺伝子に変化を起こすことはありません。

Q.ワクチンの有効性は？

A.「コミナティ筋注®」の発症予防効果は95%とかなり高い有効性を示しており、重症化を92%防ぐといった研究発表もあります。(※ちなみにインフルエンザワクチンの発症予防効果は一般的に40~60%とされています。)

Q.ワクチンの安全性は？

A.皆さんが一番気になっているのはこの安全性についてだと思います。現時点で分かっている副反応の実態をお伝えしていきます。まず、1回目、2回目投与ともに同じくらいの頻度で起こると考えられる副反応は「接種部位疼痛」です。90%の方に出現すると報告があります。私自身の体験談にはなりますが、疼痛といっても接種部位を指で押すと少し痛い(打撲した感じに近い)くらいです。日常生活に支障は全然ありませんでした。

続いて「発熱」「倦怠感(だるい)」「頭痛」です。1回目接種後に発熱が出る人は少ないようですが、2回目は3~4割に出るようです。倦怠感は1回目接種後、約2割、2回目接種後、約7割の出現でした。頭痛は1回目接種後、約2割、2回目接種後、約5割の出現でした。2回目接種後は副反応がでやすい傾向にあるのでご注意ください。

Q.副反応はいつでるの？いつまで続くの？

A.多くの場合、接種して3日以内に症状が出て、1~2日以内に治まります。つらいときはドラッグストア等で販売されている解熱剤／痛み止めを使用しても問題ありません。具体例としてはアセトアミノフェンやロキソプロフェンなどが挙げられますが、似たようなお薬が多く販売されていますので、近隣ドラッグストアの薬剤師または登録販売者にご相談ください。

Q.アナフィラキシーについて教えて！

A.症状としては、じんましん、咳、息苦しさ、口や顔の腫れ、喉のイガイガ、吐き気、血圧の低下、などの症状があります。頻度としては、100万回投与につき4.7回と報告されています。これはインフルエンザのワクチンでのアナフィラキシーの頻度(100万人に1.4人)よりやや多いと言えますが、他の薬に比べて特別多いというわけではありません。例えば、抗菌薬(抗生剤)では、約5000人に1人(100万人に200人)アナフィラキシーが起きる事があります。接種会場ではアドレナリンなどのアナフィラキシー出現時に適切な対応ができるよう準備をしております。

Q.妊娠中(または予定している)、授乳中ですが、ワクチン打って大丈夫？

A.ワクチン接種が妊娠に悪影響を及ぼすという報告はありません。またアメリカでは妊娠中にmRNAワクチン接種をした約3万5000人の女性を対象に調査が行われ、胎児や出産への影響はなかったことが報告されています。日本産婦人科学会では、妊娠12週まではワクチン接種を避けるよう推奨しておりますので、接種を希望する際は、担当の産婦人科の先生へ一度相談してみてください。

Q.集団免疫って何？

A.ある病原体に対して、人口の一定割合以上の人が免疫を持つと、感染患者が出ても、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなり、間接的に免疫を持たない人も感染から守られます。この状態を集団免疫と言い、社会全体が感染症から守られることになります。

新型コロナウイルスから自分を守るため、周りを守るためにも多くの人がワクチン接種してくれることを願います。新しいワクチンが不安で打とうか迷っていた皆様、本コラムを読んでワクチンを打つと前向きになってくれる方が少しでもいてくれるとうれしいです。みんなでこの危機を乗り越えましょう！

薬剤部　医薬品情報担当　宮里(みやざと)　弥篤(やすたか)

今回のコラムのポイント！

発症予防効果はなんと95%！

インフルエンザワクチンより高い！

主な副反応

注射部位の疼痛　発熱　全身のだるさ　頭痛

- **2~3日で改善します！**
- **つらいときは市販の解熱薬/痛み止めを使ってOK**

妊娠中、授乳中も接種可(担当の先生と要相談)

「看護の日」・「看護週間」のご報告

「看護の日」とは、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。この「看護の日」の前後の週を「看護週間」として、毎年様々な取り組みを行っています。

本来、看護の日は若年層へ向け看護の魅力を伝えるイベントでもありますが、今年は新型コロナウイルス感染症が増大し、イベントを開催することができませんでした。2021年度の看護の日テーマは「だから、私は、看護を選ぶ。」となっています。そこで、私たち看護師が看護の道を選んだ頃を思い返してもらいました。6月7日～6月14日の期間、少しでも楽しんで頂きたいと思い、各部署から数名を選定し、看護を志した頃の写真と現在の写真を並べ、大切にしている看護観を言語化してもらいました。今回、それらを「いいね！」投票してもらい、多くの職員から、過去と現在でかなりの変化があり楽しめたと評判でした。多くの「いいね！」票を獲得したのは、一般外来師長の喜納薫(きなかおる)さんでした。本人から「初心を思い返すいい機会になりました。また、看護学生同期の方から貴重な学生時代の写真を提供してもらい自身も楽しめました」とコメントがありました。

本来の看護の日のイベントとは異なりましたが、とてもいい機会になり職員と楽しめたことは大変良かったと思います。ご協力ありがとうございました。

北5階病棟師長代行　**大城朋子**(おおしろともこ)

「Nursing Nowキャンペーン」に思う
～新型コロナウイルス禍の一年を振り返って～

Nursing Nowキャンペーンは、看護職への関心を深め、地位を向上することを目的とした世界的なキャンペーンです。世界保健機関(WHO)と国際看護師協会(ICN)が連携し、ナイチンゲール生誕200年を記念して2021年6月までキャンペーンを展開しています。

2020年初頭から世界的に新型コロナウイルスとの戦いがはじまり、蔓延・長期化しています。「日本の医療を救え、今こそ看護職にエールを」のハッシュタグのもと、今年度のキャンペーンが開始されました。

一方、この一年を振り返ってみると、当法人理念の「地域住民のニーズを満たす医療」の実現のため、昨年冒頭から、新型コロナウイルスの重症者等の対応を行って参りました。当初未知のウイルスとの戦いであり、患者の一番身近に接する看護職にとっての不安も強く、管理職のサポート強化やセルフマネジメント力を高める支援など、様々な組織的な取り組みを行ってきました。

しかし、結果、離職の理由は「地元への転居」や「育児専念」など様々ですが、多くの看護の仲間が職場を去ることになったことは、とても悲しい事実でした。実際、その結果、一部病床を削減し、地域住民の皆様のニーズにお応えすることができない状況も心苦しい限りです。

ただ、私たちはこの一年で感染防止対策とチームワークという強みを得ることができました。この一年の新型コロナウイルスとの戦いで、院内感染の発生等はありません。また、去る6月から開始された高齢者ワクチン接種事業は、「日常」を取り戻すため組織一丸となって取り組んでおります。

この状況を一日でも早く解消すべく、これからも皆様からのエールを糧とし、看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、看護職が健康課題への取り組みの中心に立ち、人々の健康向上に貢献するために鋭意努力して参ります。

副院長 兼 看護部長　**伊藤智美**(いとうさとみ)

日本の医療を救え

#NursingNow_いま私にできること

看護職へエールを！

Nursing now

公益社団法人 日本看護協会ホームページより

社会医療法人仁愛会へたくさんのご寄付・ご寄贈をいただきありがとうございます！

皆様からのさまざまなご寄付・ご寄贈していただくお心遣いに法人職員一同、心より感謝申し上げます。私たち医療、福祉に携わる者は、患者様が安心して安全な医療、福祉が受けられ、一日も早く社会復帰ができるよう願い、尽力に努めているところでございます。患者様や皆様方から、激励のお言葉等をいただくことが、私達医療従事者にとってはこの上ない励みとなります。これからも一層、皆様へ安全・安心の保健・医療・福祉を提供して参ります。

新型コロナウイルス感染症対応に係る寄贈品一覧

2020年12月22日～
2021年6月18日

沖縄県労働金庫浦添支店より

日本ペイントホールディングスより

MaMayakitchen より

JUMBO STEAK HAN'S より

SUNNY & ME より

お菓子

ゆずりは訪問診療所より

うららこども園より

ご寄付・ご寄贈頂きました企業等(敬称略)

企　業　名	寄　贈　品
医療法人清成会　浦西医院	• ガウン　• フェイスシールド
沖縄県労働金庫浦添支店、第一交通産業㈱沖縄支店（沖縄第一交通㈱）㈱琉球新報開発	• バスタオル　• フェイスタオル
日本ペイントホールディングス株式会社	• 消毒用アルコール　• フェイスシールド
アプレシオ　Aprecio	• ホットドック弁当
医療法人 真成会　ゆずりは訪問診療所	• パンオードブル
株式会社　内間土建	• ピーナッツ黒糖
浦添市立港川小学校　１年１組	• 応援メッセージ
MaMayakitchen	• レトルトカレー
社会医療法人葦の会　オリブ山病院	• アップルパイ
沖縄伊藤園	• お茶　• フルーツジュース • オレンジジュース
日本財団医療従事者応援プロジェクト	• 化粧品
QAB いっぺーまーさん食堂 （琉球朝日放送、三和金属株式会社・やっぱりステーキ）	• お弁当
ゆいゆいプロジェクト	• お弁当
QAB いっぺーまーさん食堂 （琉球朝日放送、三和金属株式会社、JUMBO　STEAK HAN'S）	• お弁当
QAB いっぺーまーさん食堂 （琉球朝日放送、三和金属株式会社、美濃作）	• お弁当
社会福祉法人琉和の里福祉会 うららこども園	• 応援メッセージ
SUNNY & ME	• お菓子　• ラー油

個人の方から頂いたご寄贈・ご支援

• お弁当　• コーラ　• 現金１万円　• みかん
• 手作りアロマオイル　• お菓子
• 現金10万円と感謝のお手紙

日本看護協会、沖縄県看護協会からの寄付

公益社団法人 日本看護協会	• iPad mini　• 手指消毒液 • 防護服　• ガウン • N95マスク • サージカルマスク • フェイスシールド
公益社団法人 沖縄県看護協会	• マスク　• N95マスク • フェイスシールド　• ガウン

国(厚生労働省)からの寄付

• グローブ　• N95マスク　• マスク
• 動脈送血用カニューレ
• 静脈脱血用カニューレ
• インサージカルフィルタ
• エコキャス（気管支吸引用カテーテル）
• 単回使用人工鼻用フィルタ
• ポール人工鼻フィルター
• ガウン
• ポール呼吸器回路フィルター
• エマージェンシーシールド
• ストレッチャーカバー
• N95マスク

初！EPA介護福祉士候補生&介護実務者研修修了生 介護福祉士国家試験合格

介護老人保健施設アルカディアから明るいニュースをお届けします♪

アルカディアでは2015年12月から経済連携協定(EPA)に基づいてフィリピンから介護福祉士候補生の受け入れを行っています。EPA介護福祉士候補生は介護施設で3年の実務経験を行う事で、介護福祉士国家試験の受験資格を得ることができます。そして、国家試験に合格すると、日本に家族を呼んで生活する事ができるようになります。

現在は2名の候補生が、勉強と仕事を両立しながら切磋琢磨しています。去る1月に第33回介護福祉士国家試験があり、アルカディアから3名の職員が受験し、見事3名全員が合格しました。その中の1人がフィリピンからの介護福祉士候補生のベルアン レーニー フェシアさん(通称レニさん)です。レニさんはアルカディアでの介護福祉士候補生の2期生であり、今回が二度目の国家試験受験でした。慣れない日本で、仕事と勉強を両立する事は決して簡単な事ではなく、彼女が何度もくじけそうになる姿を見てきました。二度目の受験である今回は、私達が目を見張るほど勉学に励んでいました。そして努力が実りみごとに合格！　涙がでるほど嬉しい結果となり、レニさんからも「合格して嬉しい。本当にありがとうございます」とコメントがありました。

前列、右から２番目がレニさん

アルカディアではさまざまな研修事業を行っており、2020年度から新しく「介護福祉士実務者研修」を開講しました。介護福祉士実務者研修を修了すると、専門学校等を卒業していなくても介護現場での実務経験が3年以上あれば介護福祉士国家試験の受験資格を得ることができます。今回はアルカディア職員2名が受講し修了後、介護福祉士国家試験に見事合格しました。初めての修了生が合格した事で他の職員の自信にも繋がっています。

改めて、レニさん！介護福祉士実務者研修1期生の2人！合格おめでとうございます！

介護老人保健施設アルカディア　主任　**浜川（はまかわ）良子（りょうこ）**

仁愛会応援団の発足について ～応援団名 One,ぬ（私たちの）Team～

新型コロナとの戦いがいまだ収束が見えないまま1年以上がたちます。私たち浦添総合病院は、県内の民間病院の中では、異例の新型コロナの重症患者と救急患者の両方を受け入れています。この1年間、ウイルスという見えない敵に振り回され、法人内の各事業体(浦添総合病院・浦添総合病院健診センター・在宅総合センター)それぞれの当たり前が通用しない状況での仕事は大変でした。さらに当病院は24時間、世の中の変化に対応しなければなりません。東3階病棟は、25回以上の病棟内体制の変更があり、また、COVID-19病棟の職員は、身を守るための防護服で体力を消耗させながら治療をしています。また、その状況を支えているすべての職員の皆さんも臨機応変に対応しています。

浦添総合病院健診センターも在宅総合センターもクラスターを出さずに業務ができていることや、いつでも相談に乗ってもらえるという安心感は、病院のおかげだと感謝・感謝・感謝しています。

頑張っている法人職員の皆さんだからこそ、この状況で1年がたち、心身ともに疲れが蓄積された頃だと思います。法人の仲間同士がお互いを応援することで、「苦労を分かち合い、元気を100倍にできる」と考え仁愛会応援団を発足しました。

仁愛会応援団で作成したポロシャツ

今後も新型コロナの感染について、ネガティブなことが多く耳に入ってくるかもしれません。でも「私たちは一人じゃない、苦労を共にした仲間がいる、だから乗り越えられる」をスローガンに応援団名を「One,ぬ(私たちの) Team」にしました。活動は、手始めに銘苅 晋理事長から命を受け、2021年3月末に理事長のメッセージカード入りのチョコレートを配布しました。今後の活動は、その時に実施した応援してほしいアンケートから企画していきたいと考えています。その時は、互助会とコラボしながら活動していきたいと思いますので皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

在宅総合センター　センター長　**古謝（こじゃ）早苗（さなえ）**

医療介護ネットワーク2025だより No14

医療介護ネットワーク2025　分科会B
『病棟看護師と介護支援専門員との意見交換会』

これまで医療介護ネットワーク2025の分科会Bでは、連携支援共有シートの作成・普及活動や各専門職が作成するサマリーの改定、介護支援専門員との症例検討会(ケアマネ座談会)を開催するなどの活動を行ってきました。また、目標である医療と介護の連携を進めていくために、介護支援専門員の意見を確認するためアンケートをとり、その意見を反映させながら活動を実施していました。しかし、実際に介護支援専門員と病院の看護師等と直接意見交換をする機会は、少しずつ増えてきていましたが、まとまって行う機会はありませんでした。

令和3年度の取り組みについて、リーダー会の中で今までの活動を振り返りつつ、話し合った結果、介護支援専門員との連携をどうしていくか、まず、介護支援専門員と病棟の看護師等との意見交換の場が必要ではないかとの意見があがりました。昨年末から関係機関に声掛けをし、去る3月7日14時から15時、アルカディア6階ソアにおいて、市内、市外計12カ所の居宅支援事業所や包括支援センター、浦添市医師会の方も含めると14名の方々と、当病院からは、病棟看護師、入退院支援課、リハビリテーション部、管理栄養士、在宅総合センターを含めた職員21名が参加し意見交換会を行いました。

当日は、病院長福本泰三(ふくもとたいぞう)より退院患者転帰・転院分析について説明があり、その後、A～Dまで4つのグループに分かれ、意見交換を行いました。グループワークでは福本病院長の説明を受けて、所感と今後の医療介護の連携について話し合いを行い、所感については、退院までの日数をデータで確認することが出来て良かった、病院がやるべきこと・ケアマネがやるべきことが把握できた等、病院の現状を理解する機会にも繋がったと感じました。また、今後の医療介護の連携については、ACP(アドバンスケアプランニング)の必要性やコロナ禍の中、ICTの活用の重要性、早めの情報共有がより良い支援に繋がる等の意見があり、今後の連携にとっても有意義な意見交換の場となりました。

今回の意見交換会を振り返って、分科会Bリーダー会では、疾患別連携パスの活用や沖縄津梁ネットワークを含めて、さらに連携を深めていくことが重要だと考えています。

最後になりますが、日頃、大変忙しい中、医療介護ネットワーク分科会Bの意見交換会へ参加された介護支援専門員や病棟看護師の方々など活発な意見交換をしていただきありがとうございました。今後の活動へ生かしていきたいと思います。

地域包括支援センターみなとん
課長代行　名嘉健二(なかけんじ)

令和2年度 沖縄県健康づくり表彰
がんじゅうさびら表彰 準グランプリを受賞して
～それって「ポリファーマシー」かも～

皆さんは、こんなことを感じたことはないですか?

「薬が増えていくなー、こんなにいるのかなー」、「似た名前の薬が多いから、飲み間違えそうだなー」、「どの薬が何の目的で処方されたか覚えていないなー」、「この数の薬をすべて内服するのが大変……」

それって「ポリファーマシー」かもしれません! 昨今、複数の薬を服用することによって発生する「ポリファーマシー」が社会問題となっています。ポリファーマシーとは、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり(実際は「体の不調」と訴えたり)、きちんと薬が飲めなくなったりする状態を言います。単純に「薬の数が増える」ということではなく、薬の数が増えることで生じる有害事象のことを表します。

このような問題が起こる背景には、急速にすすむ我が国の高齢化があるとされています。高齢者はさまざまな疾患を抱えていることが多く、複数の医療機関にかかっていることは珍しいことではありません。この場合、受診先が増えるごとに薬も足されていくため、結果的にポリファーマシーが発生しやすい環境となります。浦添総合病院では、地域の健康増進を推進し、安全性と質の高い医療を展開することを目的に、2019年から診療部と薬剤部の協働で、ポリファーマシー対策をすすめており、地域の医師や薬剤師も一緒になってこの取り組みが継続できるよう、薬に対する情報提供の充実を図っています。この取り組みは、令和2年度沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)において、「健康づくり地域活動部門準グランプリ」の評価を受け、ますますの発展を期待されています。

ポリファーマシー対策で最も重要なことは、薬の数を減らすことではなく、地域住民を中心として地域で薬の最適化を図ることにあります。そのためには、今後も医療の地域連携をさらに充実させ、ポリファーマシーの広報活動を活発に行っていきたいと思います。

薬剤部 科長　浜元善仁(はまもとよしと)

沖縄県知事と当病院職員

沖縄県がんじゅうさびら表彰式の様子とポリファーマシー取り組みの紹介をしています。

入職医師紹介

2021年5月～7月入職
①出身地　②最終出身校　③診療科・専門科目
④趣味・特技　⑤自己アピール

池間(いけま) 朋己(ともみ)
①沖縄県　②琉球大学
③代謝・内分泌・糖尿病

上江洲(うえず) 諒(りょう)
①沖縄県　②琉球大学　③麻酔科　④ランチバイキング、沖縄そば
⑤新型コロナ緊急事態宣言時の2020年5月に結婚しました。まだまだ大変な状況が続きますが、頑張ります。

中泉(なかいずみ) 貴之(たかゆき)
①京都府　②関西創価　③救急・集中治療・内科
④映画、運動(フットサル、ランニング)
⑤当院で初期研修し、救急集中治療科で後期研修を経た後、約1年Closed ICUで集中治療を学んできました。他院で学んだことを少しでも共有しつつ、集中治療を中心に貢献できればと考えています。今後もまた宜しくお願い致します。

丸山(まるやま) 晃慶(あきよし)
①京都府
②近畿大学
③救急(救急プログラム専攻医)
④サーフィン
⑤宜しくお願いいたします

川内(かわち) 健太郎(けんたろう)
①長崎県　②熊本大学
③救急科　④バドミントン
⑤昔から沖縄は大好きでよく旅行に来ていました。3カ月と短期ではありますがしっかり学んで楽しみたいと思います。

梶原(かじわら) 朋巳(ともみ)
①広島県　②島根大学
③内科
④スポーツ観戦
⑤未熟ですが、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

退職医師　2021年4月～6月

加藤　雅也	救急集中治療部（4月30日付）
山川　翔太	麻酔科（5月31日付）
名嘉村　敬	呼吸器内科（6月30日付）

定年退職(継続雇用)者　2021年4月～6月

与那嶺 貞子	総務課(39年3か月)	大浦 美智代	手術室(19年7か月)
上原 みさえ	医事課(36年3か月)	武野 幸子	看護管理室(17年5か月)
山里 万里子	システム統括課(33年5か月)	豊里 藤子	東3階病棟(6年7か月)

季節のレシピ

サバ缶の冷や汁

日差しのきつい日が続き、早くも夏バテ気味ではないでしょうか。今回は食欲のない時でもサラサラ食べられ、栄養満点な「冷や汁」をご紹介します。

【材料(2人分)】
- 鯖の水煮缶……1個
(水分を切っておく)
- きゅうり……1本
(小口切りし、塩をふって10分おき、水気を絞る)
- トマト……1/2個(角切り)
- 木綿豆腐……1/3丁(水切りしほぐす)
- みょうが……1個(千切り)
- 大葉……3枚(千切り)
- 温かいご飯……茶碗2杯分
- 水……300ｃｃ
- すりごま……大さじ1

【作り方】①ボウルにサバ、木綿豆腐、みょうが、大葉、きゅうりをほぐしながら混ぜ合わせる。
②別のボウルに、焼いたみそ、すりごまを入れ、水で溶きのばす。
③盛り付けたご飯に①の具を載せて、②の汁をかけ、角切りにしたトマトを散らして完成。

【栄養価】
カロリー:473kcal　たんぱく質:29ｇ　脂質:16ｇ　塩分:2.2ｇ

介護老人保健施設アルカディア　管理栄養士　呉屋(ごや) 葉月(はづき)

地域の医療機関との『連携』のご紹介

かけはし

医院・病院の先生方や診療所・クリニックを開業された先生方には、あらかじめ当病院に「登録医」として登録をして戴いております。
患者様が、当病院で入院・治療・特殊な検査を必要とする時、登録医の先生と当病院の医師が、密に連携を図り継続した医療を提供しています。
お問い合わせ窓口　医療相談・医療連携支援室かけはし　TEL 098-879-0630

地域医療連携(各施設がそれぞれの専門分野を生かし、地域全体で患者様の健康を守るシステム)

浦添総合病院の登録医をご紹介します。浦添総合病院は、203名の登録医と連携しています(2021年7月現在)

連携機関紹介コーナー

下地内科

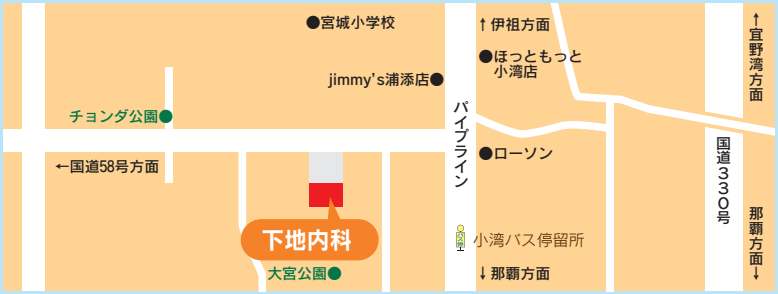
浦添市

下地内科　検索

■診療科目/内科・呼吸器科
■所　在　地/〒901-2126　浦添市宮城4-2-1(1F)
■電話番号/TEL 098-874-7007　FAX 098-874-7008
■診療時間/午前8:30～正午　　午後:2:00～5:30
■休　診　日/水曜日午後、土曜日午後、日曜、祝日

令和3年5月31日現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	
午後	○	○		○	○		



院長 下地(しもじ) 克佳(かつよし) 先生

浦添宮城に開業して23年になります。これまで、患者さんの話を出来るだけ聞いて、問題点を整理し、一つ一つ解決できるように心掛け、当院で解決・対応できない問題点(病気)は、病院専門医、専門クリニックへ積極的に紹介してきました。そのことが、当院の診療の質的向上にも役立っています。今後も患者さんに信頼される診療所を目指し、診療のレベルアップを常に心掛けていきたいと思います。

連携機関紹介コーナー

神元内科医院

宜野湾市

神元内科医院　検索

■診療科目/一般内科・循環器科
■所　在　地/〒901-2215 宜野湾市真栄原3丁目5番3号
■電話番号/TEL 098-898-6631　FAX 098-898-6631
■診療時間/午前:9:00～12:15　　午後:2:00～5:15
(土曜日:午後2:00～4:00)
■休　診　日/木曜日、土曜日午後、日曜・祝日

令和3年5月25日現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○		○	○	
午後	○	○	○		○		

院長 神元(かみもと) 繁道(しげみち) 先生

浦添総合病院から北へ車で10分、宜野湾市真栄原に開業し、約35年になりました。内科一般・循環器科を中心に6名のスタッフと共に、日々診療に励んでいます。その他、産業医活動・保育園等の健診など微力ながら地域のために頑張っています。これからも地域支援医療機関として浦添総合病院と病診連携を強化して御指導をいただきながら患者様が安心して喜んでもらえるような医院になれたらと思っています。

統計からみた浦添総合病院

2020年度 実績

患者数 延べ外来	総数	110,107 人/月
	休日・時間外・深夜(再掲)	7,730 人/月
	休日・時間外・深夜除く(再掲)	102,377 人/月
患者数 外来初診	総数	19,613 人/月
	紹介(再掲)	6,355 人/月
	一般(再掲)	13,258 人/月
患者数 救急受診	総数	16,329 人/月
	入院(再掲)	4,063 人/月
救急車搬送件数		4,521 人/月
延べ入院患者数		98,613 人/月
病床利用率		74.2 %
平均在院日数		11.3 日
手術件数	総数	2,923 件
	(うち全身麻酔)	2,136 件
	予定手術(再掲)	2,162 件
	緊急手術(再掲)	761 件

許可病床334床

沖縄県ドクターヘリ実績報告

	2020年度	2021年4月	2021年5月
総要請件数(同時搬送等含む)	568	41	52
実搬送	335	24	27
出動後キャンセル	104	7	5
※不搬送	25	3	3
未出動(重複要請・天候不良等)	105	7	17
診療人数(※不搬送含む)	360	27	30
当病院への搬送人数	189	2	6
他病院への搬送人数	146	22	21

＊日本航空医療学会の報告基準に基づく
沖縄県ドクターヘリは、医師及び看護師が搭乗して救急現場等に出動し、傷病者の治療を行いながら医療機関に速やかに搬送します。
＊多数傷病者事案においては、1件の要請で、ヘリにて1度に2名の患者を同時に搬送する場合があります。

浦添総合病院ドクターカー実績報告

	2020年度	2021年4月	2021年5月
総要請件数	605	33	31
実搬送	355	15	18
不搬送	34	1	1
キャンセル	197	17	13
未出動	29	0	0
診療人数(不搬送含む)	389	16	19
当病院への搬送人数	214	8	12
他病院への搬送人数	141	7	6

(4/17～5/13まで運休。主な理由として、新型コロナウィルス感染の重症患者に対応する医師の配置を集中治療部に充てたため。)

ドクターカーとは、緊急薬剤や医療機器を搭載し、消防からの要請で医師や看護師が救急現場へ出動する、緊急自動車およびそのシステムのことです。当病院のドクターカーは、乗用車型のため患者搬送は、消防の救急車で行います。

アルカディア通所リハビリからのお知らせ　定員増!

通所リハビリとは…
ご自宅などから通いでリハビリを実施する施設です！ 介護保険の要介護認定又は要支援認定を受けている方はどなたでも利用できます！

この度、アルカディア通所リハビリテーションでは、

80名 → 100 名へ定員増加の運びとなりました。

定員増加に伴い、これまでお受けできなかった利用回数の増加や曜日調整、7時間～8時間利用の受け入れ等も可能になりました。ぜひご相談ください。
また、利用時間のご相談も柔軟に対応してまいりますので、お気軽にご連絡ください。

営業日：月曜日～土曜日(元日除く)　**営業時間**：8:15～17:15
送迎範囲：浦添市全域・宜野湾市全域・那覇市一部
お問い合わせ先：アルカディア通所リハビリテーション
電話:098-878-1675　(直通)相談員／儀間(ぎま)・多良間(たらま)・中村(なかむら)

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院健診センター

午後ドック・健診(月～金)

受付時間13:00～13:30　所要時間2～3時間(人間ドックの場合)

午前に仕事を済ませて午後から健診

- ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- 夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- 離島の方も当日入りでの受診が可能です。

お問い合わせは…ナビダイヤル 0570-010-986

2020年度実績　※実習:当法人で資格・単位修得の目的のために大学・専門学校・各消防等より受入れている実習。

事業体	資格名称 / 受入れ部署	合計			看護師			薬剤師			臨床検査技師			理学療法士			作業療法士			言語聴覚士			社会福祉士			介護福祉士			診療情報管理士			消防職員/救急救命士		
		述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数	述べ人数	実人数	日数
浦添総合病院	看護部	994	186	152	994	186	152																										
	薬剤部	55	1	55				55	1	55																							
	臨床検査部	112	6	54							112	6	54																				
	リハビリテーション部	221	17	203										150	12	132	62	2	62	9	3	9											
	医療相談・医療連携支援室かけはし	119	8	103																			119	8	103								
	救命救急センター	204	17	102																												204	17	102
管理本部・病院事務部	保育事業室(もこもこ保育園)	32	8	4	32	8	4																										
	医事課	10	1	10																									10	1	10			
浦添総合病院健診センター	健診看護課	36	24	3	36	24	3																										
在宅総合センター	ことぶき居宅介護支援事業所	4	2	2	4	2	2																										
	介護老人保健施設アルカディア(入所)(通所リハビリテーション)	97	33	57	63	26	42																			34	7	15					
	つるかめ訪問看護ステーション	48	6	24	48	6	24																										
	浦添市地域包括支援センターさっとん	10	2	10																			10	2	10								

あとがき

5月23日から国による緊急事態宣言が出ました。2020年初旬から新型コロナウイルスの感染が広がり、新しい生活様式への変更を余儀なくされています。私たち法人内にある介護老人保健施設アルカディアも例外ではありませんでした。以前は、ご家族が自由に入所者の皆様と面会できたのですが、コロナウイルス感染拡大後は面会禁止となっており、現在も継続しています。その中で、どうにか入所者と家族をつなげることができないかを検討し、タブレットを使用したオンライン面会(テレビ電話)を開始しました。普段は寂しい様子をみせない入所者もオンライン面会で、ご家族の顔を見たり、お話をすることで涙を流される方もいたり、笑顔が増えて元気になる方もいました。その姿を見ると「やっぱり寂しいんだな」、「家族の力は偉大だな」と思いました。また、オンライン面会を導入したメリットとして、県外にいる家族の顔を見せてあげられるようになりました。皆さんの中にも里帰りを控えて、家族に会えてない方も多いのではないかと思います。テレビ電話って照れくさい感じがありますが、顔を見て話をすると表情などからいろいろわかることもあります。皆さんも最近会えていない家族や友人とテレビ電話をしてみてはいかがですか？

浦添市地域包括支援センター さっとん
新川(しんかわ) 唯玄馬(たくま)

外来診療案内

当病院は、地域医療支援病院として承認されており、外来受診の際は、他の医療機関からの紹介状が必要です。

紹介状を持参しないで受診される患者様に対しては、「初診時選定療養費」として5,500円を徴収させて頂いております。

また、他の医療機関へのご紹介を申し出た後も、当病院での診療を希望し受診される患者様に対しては、「再診時選定療養費」として2,750円を徴収させて頂いております。

診療科目

内科、循環器内科、呼吸器内科、呼吸器外科、食道外科、消化器内科、消化器外科、神経内科、腎臓内科、外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科、心臓血管外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、形成外科、麻酔科、放射線科、アレルギー科（耳鼻科）、リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、病理診断科、救急科

曜　日	受　付　時　間	診療時間開始時刻
平　日	8時20分～11時	9時～
	13時～16時	14時～
土曜日	8時20分～11時	9時～
救急受付	終日（24時間、365日いつでも診療しています）（紹介状は不要です） ※沖縄県内の新型コロナウイルス流行の急速な拡大と罹患患者様の重症化に対応するにあたり、当病院の診療体制を変更する場合があります。	

外来診療の予約はこちらへ（予約センター）

紹介状をお持ちの方は、電話で事前に予約ができます。

0120 **0120-979-706**

平日 9時～17時　土曜 9時～12時

健康診断、人間ドックはこちらへ

ナビダイヤル **0570-010-986**

在宅での看護・介護のご相談は

☎ **098-875-4165**（はなしてごらん　よいろうご）

※おかけまちがいのないようにお願いします。

発行所 / 社会医療法人 仁愛会　〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖四丁目16番1号　仁愛会 検索

■浦添総合病院（地域医療支援病院）	電話（098）878－0231（代表）	FAX（098）877－2518
• 医療相談・医療連携支援室かけはし	電話（098）879-0630（相談直通）	FAX（098）875-3261
• 予約センター	電話（0120）979-706	
■浦添総合病院健診センター	電話（0570）010－986	FAX（098）879－1156
■仁愛会在宅総合センター	電話（098）879－1000（代表）	FAX（098）875－4183
• 介護老人保健施設アルカディア　• 訪問リハビリテーションアルカディア		
• 通所リハビリテーション　• ヘルスアップステーションうらそえ		電話（098）878－1675
• ヘルパーステーションらくだ	電話（098）870－1026	FAX（098）988－0061
• 浦添市地域包括支援センターみなとん	電話（098）876－3710	FAX（098）975－7014
• 浦添市地域包括支援センターさっとん	電話（098）877－3103	FAX（098）917－2066
• つるかめ訪問看護ステーション	電話（098）877－0645	FAX（098）917－0730
• ことぶき居宅介護支援事業所	電話（098）875－4165	FAX（098）917－0730
■浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園	電話/FAX（098）875－7171	
■内閣府企業主導型保育事業 にこにこ保育園	電話/FAX（098）851－5223	

【広報誌ふれあい事務局】社会医療法人仁愛会 管理本部 総務部 総務課　〒901－2132 沖縄県浦添市伊祖四丁目16番1号
TEL（098）878－0231（代表）　FAX（098）877－2518
広報誌編集委員：宮城 孝子・藏下 要・伊藤 智美・山城 莉加子・慶世村 光代・吉元 康明・豊見山 純子・新川 唯玄馬・上原 梨沙・眞榮平 千実

PRINTED WITH SOY INK　この広報誌は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。