

# ホルター心電図検査

不整脈、狭心症など、心臓の異常を24時間記録し、検出します

## 心電図検査とは

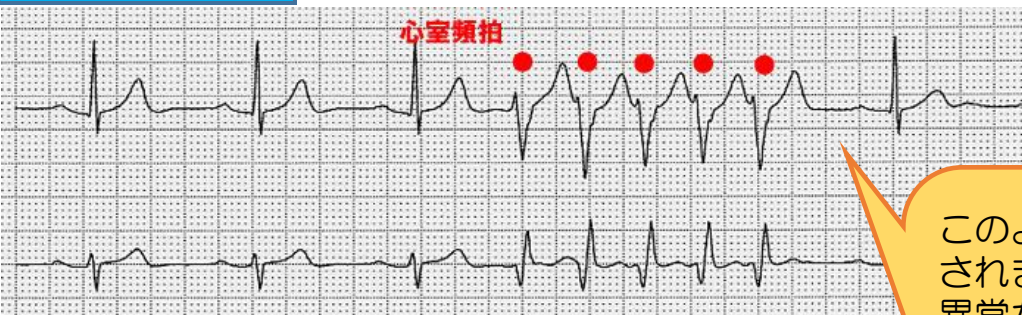
- 心臓から発生する電氣的信号を、波形として記録する検査です。  
**患者様に電気を流して行う検査ではありません**ので痛みは全くありません。  
人体への影響がなく、妊娠中の方や乳幼児でも安心して受けられます。
- 24時間の記録をすることで、生活中におこる異常を見つけます。**

## この検査からわかること

- 不整脈(心臓の拍動リズムの乱れ)の有無や種類を調べます。
- 1日記録することで、自覚症状のない異常波形を見つけたり、  
昼間・夜間で異常波形の出現率の違いがわかります。



## 心電図波形



このような波形が記録されます。  
異常があった場合、追加で精密検査等を行い、  
治療が必要かどうか担当  
医が判断します。

## 検査の流れ

- ①携帯用心電計の取り付けを行います。電極が5本あり、所定の場所へつけます。
- ②つけている間、日頃の生活をして構いません。※多量に汗をかく運動は避けます。
- ③翌日、取り外して記録の確認を行います。確認には5～10分程時間がかかります。
- ④解析し、次回診察日までにレポートを作成します。

## 検査を受けるにあたっての留意点

- 日常生活レベルの行動に制限はありません。安静に過ごす必要はありません！
- 電極コードに種類があり、シャワー禁止の場合があります。
- 場合により、24時間より短い記録となることもあります。
- 台数が限られているため、**翌日は指定時間通りの返却をお願いします。**
- 携帯電話の使用は可能です。