

自己管理支援BOOK

—自分の薬は自分で管理ができる—

氏名： 様

入院中はベッドサイドにて保管お願いします



私たちは、安全・安心をモットーに、
心暖まる、やさしい医療を提供します。

目次

🔪 お薬について	1-2
🔪 お薬の準備について	3
🔪 入院までの準備について	4
🔪 入院当日の流れについて	5
🔪 病棟での持参薬自己管理について	6
🔪 お薬の中止について	7
🔪 新しいお薬に開始について	8
🔪 中止薬の再開について・頓服薬について	9
🔪 お薬チェックシート	10

お薬について

お薬を服用するタイミングを守りましょう



食前

食事の20～30分前

食後

食事が終わってから30分後まで。
食後すぐでも構いません。

食間

食事と食事の間で、食後2時間後が目安。

食直前

食事の5分前～直前

食直後

食後5分以内

-このような飲み方をした事はございませんか-

- ❏ 症状がないのでやめた
- ❏ 食事を抜くときは飲まない
- ❏ 市販のサプリメントと一緒に飲んでいる
- ❏ お茶やジュースで飲んだ
- ❏ 朝飲めなかったので昼に2回分飲んだ
- ❏ 症状が良くなったので1日置きに飲んでいる
- ❏ お酒と一緒に眠剤を飲んだ
- ❏ いつもより症状が強いので倍の量飲んだ
- ❏ 家族や友人からもらって飲んだ
- ❏ 水なしでも飲める

このような経験をした事はございませんか。
効果的な飲み方を一緒に考えていきましょう。
お薬で困り事があればなんなりと薬剤師にご相談ください。



お薬の準備について

自己管理に必要な物品（※自己管理=患者さん自身にてお薬を管理する）



薬剤自己管理バッグ



配薬ケース



自己管理支援Book

当日持参して頂くもの



入院期間分のお薬
をセットした配薬ケース



配薬ケースに入れ
たお薬の残り



自己管理支援
BOOK



現在使用中のお薬



お薬手帳
 お薬説明書など

まとめる



※薬剤自己管理バッグに入らない場合は、袋等に
まとめて持参ください。

入院までの準備について

1. 必要な物品をお渡しします



薬剤自己管理バッグ、配薬ケース、自己管理BOOKをお渡しします。

2. ご自宅にてお薬を配薬ケースにセットします



現在飲んでいるお薬を、飲む時間、飲む量を確認しながら、入院日数分、**配薬ケース**へセットしてください。
(最長1週間分)

※医療用麻薬性鎮痛薬については、セットせずそのままお持ち下さい。

3. その他必要なものをご準備ください



3ページの”当日持参して頂くもの”をご覧になり、入院当日ご持参ください。

※薬剤自己管理バッグに入らない場合はご家庭にある紙袋や手提げ袋等にまとめて持参ください。

入院当日の流れについて

1. お薬を提出ください



入院当日、持参した薬剤自己管理バッグ一式を、看護師へ渡してください。

2. 医療スタッフによりお薬を確認します



医師、薬剤師、看護師にて、ご提出頂いたお薬の確認を致します。

※治療上、医師から中止の指示があったお薬は、前もって抜き取ります。

活動紹介

当院ではポリファーマシー対策を行っています



ポリファーマシーとは

多くの薬剤を服用することで、副作用などの有害事象を引き起こす事

当院では、不要な処方見直しを行い、患者さんの利益につなげる取り組みを行っています！！

同じ効能のお薬
不要な薬剤

お薬の量が多い、などお困り事があれば、お気軽に薬剤師までお声かけ下さい。

病棟での持参薬自己管理開始について

1. 自己管理開始前のご説明

1. 自己管理開始の案内を致します



スタッフから配薬ケースとヒート回収カップを受け取り、テーブルへ設置します。

2. お薬の確認をします



医師の指示したお薬の名称、飲む時間、飲む量をスタッフと確認します。

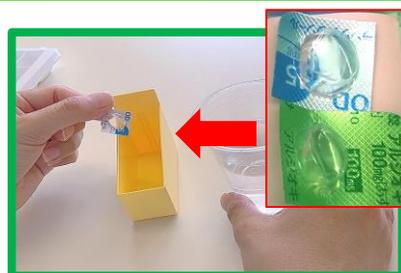
2. さあ、スタートです

1. ご自身で内服前の確認をします



内服前は、毎回ご自身で、薬剤名、飲む時間・飲む量を確認し、内服してください。

2. お薬の空ヒート(包装材)を回収カップにいれる



内服後は、事前にお渡ししたヒート回収カップへお薬の空ヒート（お薬を取り出した後の包装材）を入れて下さい。

※看護師が確認しますので捨てないでください。

お薬の中止について

1. お薬中止の説明に伺います



入院中、医師からお薬の中止指示があった場合は、スタッフが説明に伺います。

2. 中止薬の抜き取りをします



スタッフが中止袋（ユニパック）を持ってくるので、自身でお薬を抜き取って中止袋に入れてください。

3. 抜き取ったお薬の確認にまいります



後ほど、スタッフが抜いたお薬の確認にまいります。確認次第、薬剤自己管理バッグに保管します。

※保管時の注意点
中止薬とその他のお薬を間違わないようにご注意ください。

新しいお薬の開始について

1. お薬開始の説明に伺います



医師から新しいお薬の処方が出た場合は、スタッフが説明に伺います。

2. お薬のセットをします



ご自身にて内容を確認しながら、配薬ケースへお薬をセットしてください。

3. セットしたお薬の確認



スタッフと一緒に、配薬ケースへセットお薬の確認を行います。

4. 自己管理開始



6ページの”2. さあ、スタートです”を参照し、飲む時間、飲む量に気をつけて服用して下さい。



P6 ” 2. さあスタートです”へ

中止薬の再開について

1. 中止薬再開の案内を致します



一度中止になったお薬が、再開になることがあります。スタッフが説明に伺います。

2. お薬の配薬



薬剤自己管理バッグから中止袋を取り出し、再開になったお薬を配薬ケースにセットして下さい。

3. 自己管理開始



P6 "2. さあスタートです"へ

頓服薬について

1. 頓服薬を服用(使用)したら



症状によって頓服薬を使用した場合は、服用した時間と量をスタッフへお知らせください。

※飲む時間、飲む量に注意しましょう

お薬チェックシート

お薬を飲んだ記録としてご利用下さい。

入院期間	日付	起床時	朝	昼	夕	眠	その他
例	11/1	○	○		○	○	
1日目							
2日目							
3日目							
4日目							
5日目							
6日目							
7日目							
8日目							
9日目							
10日目							
11日目							
12日目							
13日目							
14日目							

持参薬自己管理WG



社会医療法人 仁愛会

浦添総合病院

所在地：〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖4丁目16-1

TEL：098-878-0231（代表）

FAX：098-877-2518

ホームページ：<https://jin-ikai.com/>