

特集

乳腺センター



TAKE FREE

ご自由にお取りください

乳腺センター

安心と信頼の乳がん診療

乳腺外来を受診される方は検診の二次精査や乳房に症状があるなど、自分は『乳がん』かもしれないと大変不安な思いで来院されることと思います。当センターでは診断結果や治療方針については患者さんが納得のいくまで丁寧な説明を行い「よくわからない不安」を取り除き「よく理解できて安心」をお届けすることを心がけています。またエビデンス(科学的根拠)に基づいた正しい診断と治療、専門スタッフによるチーム医療で安心と信頼の乳がん診療を行います。



||||| DOCTOR'S MESSAGE |||||



乳腺センター長 藏下 要 KANAME KURASHITA

聞き慣れない苗字ですが、沖縄生まれ沖縄育ちのうな一んちゅです。乳がんの診療に携わってもう20年余りになりました。普段の診療のほか、正しい乳がんの情報の発信、乳がん医療従事者の育成、がん患者サポート等をライフワークとして病院の内外で活動を行っています。学生時代は体育系でしたので体力には自信がりましたが最近はやや年齢を感じることも…。でも、より良い乳がん診療を行うための気力はまだまだ衰えてないようです。

KEIKO MIYAZATO

乳腺外科副部長 宮里 恵子

福岡県出身です。乳がんを早く見つけてしっかり治療します。良性疾患の手術や治療も行っています。日々の診療では、周りの多くのスタッフの存在の大きさを痛感しています。感謝です。趣味は学生時代からのバドミントンと、最近は登山にはまっています。今年は富士山にチャレンジ予定です。登頂成功したかどうかは…どうでしょう。見かけたら気軽にお声掛けください。



スタッフ医師 田中 理絵 RIE TANAKA

出身は京都府で、琉球大学を卒業し、滋賀県、大阪府で勤務後、2023年の4月に沖縄に戻ってきました。身体を動かすことが好きで、趣味はキックボクシングやウエイトトレーニングです。女性特有の悩み等に寄り添っていきけるよう、丁寧な診療を心がけております。わからないことや不安なことなどいつでも気軽にご相談ください。

Topic 1

遺伝性乳がんの診療について

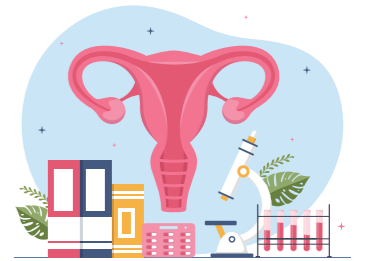


一部の乳がんは遺伝の影響を受けて発症することが分かっています。原因となる遺伝子は何種類かありますが、一番多く影響しているのはBRCA遺伝子です。BRCA遺伝子の病的変化のある患者さんは遺伝性乳癌卵巣癌症候群(HBOC)と呼ばれ、遺伝性乳がんのうち約半数を占めています。アンジェリーナ・ジョリーさんがHBOCだったことを公表して注目されたので、聞いたことのある方も多いかもしれません。BRCA遺伝子は血液検査で、保険診療を使って調べることができます。HBOCの患者さんでは、予防手術を受けたり、リムパーザというお薬を使って治療を受けることができます。すべての患者さんが対象ではありませんので、関心のある方は気軽に我々にお声かけください。今後、当院では「遺伝相談外来」を開設できるよう準備を進めています。

にんようせい 妊孕性温存について

乳がんの治療によって妊娠しにくくなる場合があります。特に乳がんは、子育て世代、働き世代の女性がかかることが多く、これから妊娠出産を考えている患者さんが少なくありません。このため、治療終了後に安心して妊娠出産できるよう、治療が始まる前に妊孕性温存療法を受けることができます。当院では患者さんの妊孕性温存のために、琉球大学病院産婦人科と連携しています。乳がん患者さんだけでなく、ほかのがんで治療を受ける患者さんや男性患者さんもこの制度を利用できます。対象年齢は女性であれば閉経前まで、男性は年齢制限はなく、パートナーの有無は問いません。助成金が支給されますが、治療開始までの時間的余裕や医学的理由で妊孕性温存療法の対象とならない場合もあります。詳しくは、担当医や看護師からお聞きください。

Topic 2



Topic 3

化学療法を回避できるかの的確に診断(Oncotype-DXについて)



今年9月から、一部の乳がん患者さんにオンコタイプDX検査が保険診療で実施できるようになりました。この検査では乳がん細胞を調べて再発スコアを求めます。再発スコアからは①どの程度の乳がんの再発の可能性があるか、②抗がん剤を使うメリットがどのくらいあるかがわかります。この検査が使えるようになると、腫瘍は大きくリンパ節転移があるけれど、再発率は低く抗がん剤はやらなくてよいか、リンパ節転移はなく小さいけれど実は悪性度が高く再発の危険性が高いので抗がん剤をやったほうがよい、などの判断ができるようになります。検査を受けることができるのは、乳がんの中でも特定の性質を示した患者さんに限定されます。対象の患者さんには担当医からお声かけしますが、詳しく知りたい方はご相談ください。

乳がんに関する正しい情報をFM局より発信中

Topic 4

乳がん世代といわれる40~60歳代の女性の多くは毎日が忙しく、女性にとって最も身近ながんである『乳がん』の情報について聞く機会はなかなかありません。そんな皆さんが家事や育児の最中、介護の時間、お子さんの送迎の車中など、何か別のことをしながらでも耳学問で聞いていただけるように、乳腺専門医(藏下要医師)と乳がんサバイバー(乳がん体験者:城前ふみさん)のパーソナリティーコンビで、新病院に隣接するFM21のスタジオから乳がんに関するさまざまな情報を発信しています。二人のユンタクや懐かしい音楽とともに楽しみください。またFMラジオだけでなく、アプリ『fmプラプラ』を介してスマホでどこからでも放送を聴くことができます。



▶ 番組名「かなめとふみのマンマトーク」 ▶ 毎月第2・4・5火曜日 20:00~21:00
▶ FM21(76.8MHz)、FMレキオ(80.6MHz)、FMもとふ(79.2MHz)、FMくめじま(89.7MHz)
4局同時放送



番組情報は
こちらから
チェック



Total Support

スペシャリストが集まって乳がん患者さんをケア
当院では乳腺外科の医師をはじめ、形成外科医師、がん化学療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師、社会福祉士などが連携し、患者さんを多方面からサポートしていきます。

一人ひとりの希望や状態に合わせた乳房再建

乳がん手術後に乳房の変形が目立つと予測される場合、形成外科では乳房再建を行っております。再建方法には何種類もあり、それぞれ手術の回数や入院期間も異なるため、乳がん治療を担う乳腺外科の先生方と形成外科医、そして患者様のご希望や乳房の状態を見ながら相談しております。2022年は8例の手術を行わせていただきました。乳がんの治療を行いながらの再建となる場合が多いため、できる限り乳腺外科の先生方と協力しお気持ちに添えるよう日々治療させていただいております。



形成外科 春名奈津紀



患者さんやご家族さんがより良い選択ができるように

乳がんに対する治療は、病気の状態により手術、ホルモン療法、抗がん剤治療、放射線治療などを組み合わせて行います。そのため看護師は患者さんや家族がより良い選択ができるように医師の面談に同席し、治療選択への手助けを行っています。乳がんになる方は女性が多く、仕事や家庭での役割も大きいので、どのように病気と付き合っていくかを一緒に考えたりしています。家事や育児の相談をすることで逆に私たちが教わることもたくさんあります。乳がんの抗がん剤治療では薬によってではありますが、脱毛が起こることも多く、帽子やかつらを利用して自然に見えるような工夫などをお話しています。1人で悩むことなくぜひ私たちスタッフにお声かけください。

がん化学療法看護認定看護師 國吉洋子

診断された時から寄り添い、ともに考えていく

緩和ケアと聞いて寂しい印象をお持ちになる方も多くはないでしょうか。緩和ケアは治療の終了や終末期だけに提供されるものではありません。ご病気を診断された時期から、気持ちのことや社会的なこと、治療によって生じることについて一緒に考えていきたいと思っております。ご自身の状況を正しく知ることがとても大切です。病気や治療の説明は難しいことも多いため、理解しやすいようお手伝いいたします。当院には緩和ケアチームがあり、緩和ケア医、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなどチームでお支えてまいります。どうぞご相談ください。



緩和ケア認定看護師 金城りか

治療と仕事の両立を希望する患者さんのために

医療相談・医療連携支援室かけはしでは、患者さんかご家族から「医療費の事が心配で利用できる制度を知りたい」「かかりつけ医をもちたい」「療養しながら仕事を続けることができるだろうか」「仕事を辞めて治療に専念したほうがいいのか悩んでいる」など、さまざまな相談を受けております。治療と仕事の両立を希望される方には、沖縄産業保健総合支援センターやハローワークと連携している院内出張相談窓口をご案内し、仕事が継続できる方法や通院しながら働ける仕事を一緒に考えております。病気だからといってすぐに仕事を辞める必要はありません。就労支援について詳しくお知りになりたい方は、かけはしまでお声かけください。

社会福祉士 与那城恵美

— 浦添市前田へ新築移転 —

2023.12

NEW OPEN



新病院では、乳腺センターのスペースや設備が拡充され、より快適で効率的な医療サービスを提供できるようになります。

病棟

機能性を高めた入院スペースと新たに導入されるスマートベッドシステムで快適な療養環境をご提供します。乳腺外科の患者さんが主に入院する6階東病棟からは、昼間は青く広がる太平洋や東シナ海を眺め、夜は眼下に夜景を見下ろし、そして海から昇る朝日も鑑賞することができます。心も体も癒やされながら手術後の療養生活を送っていただけたらと思います。



乳腺外来

一般の外来ブースとは別に女性のための専用外来スペースで診療を行います。マンモグラフィや乳房超音波などの必須の検査を行う検査室が隣接し、外来受診の際の利便性が格段に向上しました。



化学療法室

治療ベッドを増床し、より多くの患者さんの受け入れが可能となりました。安全性に配慮した広く明るい治療スペースに加え、化学療法室専用のトイレも完備しています。付添いのご家族が待機できるエリアも確保し、患者さんが治療の時間を安心して過ごすことができよう設計しています。



DOCTOR'S PROFILE

▶ 蔵下 要

- ・医学博士（琉球大学）
- ・日本乳癌学会 乳腺専門医・指導医
- ・日本外科学会 外科専門医
- ・がん治療医認定医機構 がん治療認定医
- ・日本乳がん検診精度管理中央機構 マンモグラフィ読影認定医
- ・日本オンコプラスチックサージェリー学会 実施施設責任医師

▶ 宮里 恵子

- ・日本乳癌学会 乳腺専門医
- ・日本外科学会 外科専門医・指導医
- ・日本がん治療認定機構 がん治療認定医
- ・日本乳がん検診精度管理中央機構 マンモグラフィ読影認定医
- ・日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

▶ 田中 理絵

- ・日本乳がん検診精度管理中央機構 マンモグラフィ読影認定医
- ・がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

外来診療表はこちら



2023.12 NEW OPEN

ココが変わる！

新病院の外来計画

現病院では、駐車場との距離、空間の狭の分かり辛さ、プライバシーへの配慮等いていました。これらのご意見を踏まえ、ての利用者にとって最良な空間づくり」温かみと開放感のあるエントランスが利用した明るい外来空間の要所に、統一したコン的に採用しました。また、各専門職種が持成・配置とし、不安と緊張を持たれた患者心感を得つつ、安全で良質な医療提供を

さや薄暗さ、動線の悪さ、位置関係に對し、これまで多くのご意見を頂新病院の外来では、職員も含めた「全を指し、取組みました。者をお迎えし、プライバシーを配慮しセプトにてデザインしたアートを積極つ技術を最大限発揮出来る空間の構さんやご家族がホッとできる時間、安実現出来る空間構成となっています。



放射線検査



てだこストリート

木立の影をイメージした床パターンにより「太陽」を想起させるデザイン



外来待合ホール

自然の光が入る明るい空間により待つことのストレスや緊張を緩和



患者総合支援センター



エントランスホール

琉球石灰岩のアートウォール「太陽の砦」を中心にアートを引き立てる木目調や波模様様の壁をアクセントとして温かみのある、落ち着いたエントランス空間を演出

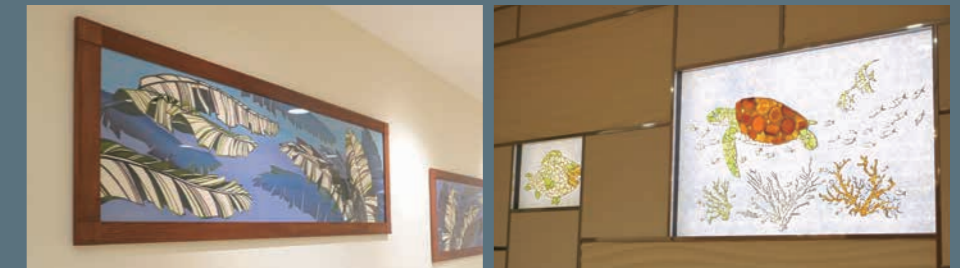


インフォメーション

HOSPITAL ART

アートワークコンセプト

外来エリア 「太陽の砦」 + 病棟エリア 「琉球の光」



ホスピタルアートとして、沖縄の伝統工芸品である紅型や織物、陶器やシーガラスなどを様々な場所に展示しております。これらの作品は、沖縄の自然や文化を表現しており、病院の空間を美しく彩り、患者さんや職員の心を癒し、ホッとできる空間を目指しています。

立体駐車場



病院出入口の近くに車いすの方や歩行困難な方専用の駐車場を設け、立体駐車場からは雨に濡れずに病院へのアクセスが可能です。



車からの乗降に介助が必要な方や介護タクシーなどをご利用の方のために正面玄関前に車寄せスペース（ロータリー）を設けています。

3つのポイント

ユニバーサル外来

新病院では「ユニバーサル外来」を導入しています。ユニバーサル外来では A から C の3つのブロックに分類し、原則としてブロック内で各診療科が診療ブースを共有して利用することで、限られた診察室をより効率的に運用することが可能となります。

ワンフロア外来

患者さんの利便性に配慮し、診察から各種検査まで全てが同じフロアに集約するワンフロア外来としています。診察室からてだこストリートに沿って、各種検査室を配置し、患者動線の分かりやすい配置となっています。

ゆとりのある待合室

患者さんと職員の動線分離を図るとともに、確保することで、患者さんにとっては「落ち着きやすい環境」、職員にとっては「効率よく働ける環境」を整えています。



地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう医療、介護、福祉等の面から総合的な支援を行う相談支援機関です。

主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員、第2層生活支援コーディネーター等を配置しています。浦添中学校区を担当する高齢者の相談窓口で、どなたでも利用できます。

つながる安心、つながる心

主な支援内容

自立した生活ができる 介護予防を進めます

要支援 1.2 及び総合事業対象者の方の介護予防ケアプランなどを作成し、効果を評価します。

高齢者の権利を 守ります

消費者被害などへの対応や成年後見制度の利用支援、高齢者の虐待防止、早期発見・早期対応などに取り組みます。

介護の悩みや相談に 応じます

介護が必要な高齢者やその家族のために介護に関する相談のほか、福祉や医療などさまざまな相談を受け付けています。

暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービス事業者や医療・行政機関のネットワークづくりを進めています。また、主任ケアマネジャーが地域のケアマネジャーと連携しながら質の高いサービス提供に努めます。

さっとんの取り組み



①「ちょーじか結いまーる市場」

毎月1回、自治会・児童センター・保健福祉センター（CSW 事務所）・地域包括支援センターの4者で開催。

②浦添中学校区高齢者支え合い部 WAKIMIZU

地域住民や関係機関が地域が元気になるための話し合いを行う場として活動。子どもからお年寄りまで幅広くワークショップも開催中。

③健康相談・介護教室

自治会や企業にて実施。ニーズに合わせて福祉用具やおむつの使い方教室なども開催。

④世界アルツハイマーデー

9月の世界アルツハイマーデーに併せてイベントを実施。



気になる病気をくわしくチェック

— 健診オプション検査 —

年に一度の健康診断は、病気の予防や早期発見に欠かせない大切なルーティン。気になる部分を詳しく調べるために、オプション検査がおすすめです。

心臓 心臓エコー検査 50歳以上の男女

- 心筋梗塞 ○心筋症
- 弁膜症 ○先天性心疾患

高血圧・脂質異常・糖尿病
肥満/飲酒/喫煙者/運動時に胸痛がある/血縁者に心臓病を患った人がいる

脳 脳MRI・MRA検査 40歳以上の男女

- 脳腫瘍 ○脳出血
- 脳梗塞 ○クモ膜下出血

高血圧・脂質異常・高血糖
肥満/飲酒/喫煙者/血縁者に脳血管疾患を患った人がいる
✓3年に一度の目安で受診

胸 胸部ヘリカルCT検査 40歳以上の男女

- 肺がん ○肺結核
- 胸部大動脈瘤 ○心臓疾患

咳症状が続く・血痰がある/喫煙歴がある/喫煙指数が600以上の方(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)/受動喫煙が気になる/血縁者に肺がんを患った方がいる
✓2年に一度胸部レントゲンと併せての受診おすすめ

胃 胃部検査 40歳以上の男女

- 胃がん ○逆流性食道炎
- 胃潰瘍

喫煙/飲酒/胸やけ/食欲不振/胃の調子が悪い/ピロリ菌に感染したことがある/血縁者に胃がんになった人がいる
✓生活習慣病のコース以上から胃検査受診可能です

ヘリコクター・ピロリ抗体検査

- 萎縮性胃炎 ○胃潰瘍
- 胃がん

血液検査 ピロリ菌感染有無

大腸 大腸カメラ 40歳以上の男女

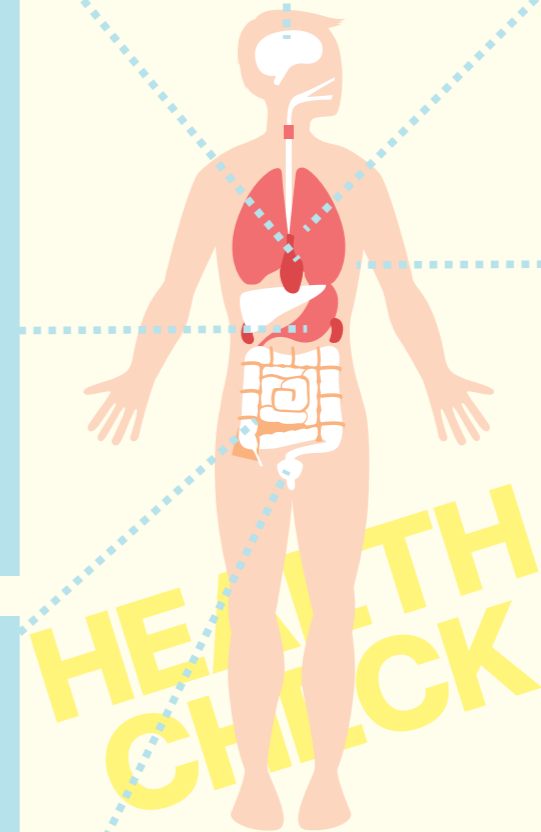
- 大腸がん

便鮮血検査で陽性になった/血便がある/便秘症状がある
✓人間ドックでポリプの切除は行っていません

前立腺 前立腺がん検査(PSA) 50歳以上の男性

- 前立腺肥大 ○前立腺がん

尿が出にくい/残尿感がある/夜間尿の回数が増える



動脈硬化 動脈硬化検査 (血圧脈波検査・頸動脈エコー) 40歳以上男女

- 脳梗塞 ○心筋梗塞
- 狭心症 ○脳出血

高血圧・脂質異常・高血糖/肥満/飲酒/喫煙者/血縁者に脳血管疾患を患った人がいる

ホルモン 甲状腺エコー検査

- バセドウ病 ○橋本病
- 甲状腺腫瘍

甲状腺の大きさ・形・しこりの有無

甲状腺ホルモン (TSH・FT3・FT4)採血検査

動悸/息切れ/イライラ/手の震え

女性向け 乳がん検査

- ①マンモグラフィー(40歳以上)
- ②乳腺エコー
乳房にしこりがある/出産経験がない/高齢出産/血縁者に乳がんを患った方がいる

20歳以上 子宮頸がん

子宮がん検査

経膈超音波

卵巣腫瘍・子宮筋腫・子宮内膜症
✓子宮細胞診検査と併用で実施

HPV検査

子宮頸がん・ヒトパピローマウイルス感染有無
✓子宮細胞診検査と併用で実施



地域の医療機関との『連携』のご紹介

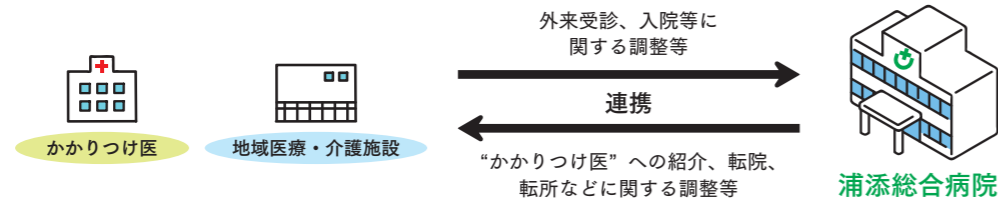
地域の医院・病院の先生方や新たに診療所・クリニックを開業された先生方を連携医療機関として紹介させて頂いております。

患者さまが、当病院で入院・治療・特殊な検査を必要とする時、連携医療機関の先生と当病院の医師が、密に連携を図り継続した医療を提供しています。

お問い合わせ窓口

医療相談・医療連携支援室 **かけはし**
TEL 098-879-0630

地域医療連携（各施設がそれぞれの特性を生かし、地域全体で患者さまの健康を守るシステム）



浦添総合病院の連携医療機関のご紹介

なしろハルクリニック

TEL:098-877-7777 FAX:098-877-7775

〒901-2127 浦添市屋富祖3-34-2 メディカルプラザたろう3F

《診療科目》 泌尿器科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後の部 14:00~17:00	○	○	○	/	▲	▲	/

休診日:木曜日、日曜日、祝日

▲は要予約 お電話でお問合せください

当院の院長は日本泌尿器学会専門医としてこれまで約60,000人の泌尿器科疾患に対応してまいりました。

特におしここの問題は患者さんのQOL(生活の質)に大きく影響しますので、患者さんのお悩みや不調を解消できるよう、専門性を活かした診療をしてまいります。



院長 名城文雄先生

外観



案内図



乳腺・甲状腺クリニック うらそえ

TEL:098-917-1101 FAX:098-917-1802

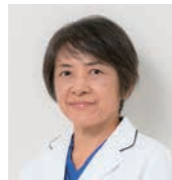
〒901-2113 浦添市大平1-11-5

《診療科目》 乳腺外科、甲状腺外科、婦人科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~11:30	○	○	/	○	○	○	/
午後の部 13:45~16:30	○	○	/	○	○	○	/

休診日:日曜日、祝日、水曜日(手術日)

当院は乳腺、甲状腺疾患に特化した女性専門クリニックです。検診から手術、薬物療法まで、一貫した医療を提供いたします。実績のある専門医と認定資格を有した医療スタッフが、一丸となってチーム医療を提供し、沖縄県の患者さまに貢献いたします。



院長 木村聖美先生

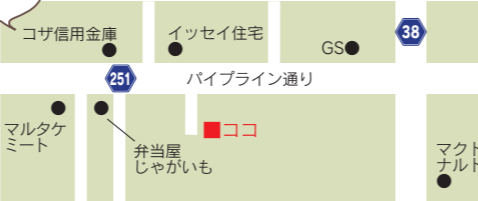


乳腺・甲状腺専門医 宮国孝男先生

外観



案内図



浦添総合病院

外来診療案内

	受付時間	診療時間
午前	8:00 ~ 11:00	9:00 ~ 12:30
午後	12:00 ~ 16:00	14:00 ~ 17:00

外来診療表はこちらからご覧ください



※土曜午後・日曜・祝日は休診となっております

救急外来は **24時間365日** いつでも診療しています



紹介状を持参しないで受診される患者さまに対しては、「初診時選定療養費」として7,700円を徴収させていただいております。

また、他の医療機関へのご紹介を申し出た後も、当病院での診療を希望し受診される患者さまに対しては、「再診時選定療養費」として3,300円を徴収させていただいております。



在宅総合センター

ベジチェック開催しました!



みなさん、野菜足りていますか？ 野菜摂取量を測定したことはありますか？

7月7日(金)コープ牧港2階で、手のひらを測定センサーに当てるだけで体の推定野菜摂取量がわかる測定器「ベジチェック」を使い、測定会を行いました。当日は浦添総合病院の管理栄養士やつるかめ訪問看護ステーションの看護師にも協力してもらい、血管年齢測定や健康相

談会を行いました。また、来場者には、アルカディアデイケア利用者の方が作った手作りの「アクリルコースター」をプレゼントし、とても好評でした！たくさんの方に来場いただき、すてきな出会いもありました。今後も地域包括支援センターみなとは地域へ積極的に出向き、栄養や健康に関する情報発信、地域とのつながりを構築していきます。

地域包括支援センターみなとん

仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業



浦添総合病院

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

TEL:0120-979-706 (予約センター)

TEL:098-878-0231 (代表)

- つるかめ訪問看護ステーション
TEL:098-877-0645



浦添総合病院健診センター

〒901-2132 浦添市伊祖三丁目42番15号

TEL:0570-010-986



在宅総合センター

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

TEL:098-879-1000 (代表)

- 介護老人保健施設アルカディア
- 訪問リハビリテーションアルカディア
TEL:098-879-1000
(上記2事業所共通)
- アルカディア通所リハビリテーション
TEL:098-878-1675
- ヘルパーステーションらくだ
TEL:098-870-1026
- 浦添市地域包括支援センターみなとん
TEL:098-876-3710
- 浦添市地域包括支援センターさっとん
TEL:098-877-3103
- ことぶき指定居宅介護支援事業所
TEL:098-875-4165

- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園 TEL:098-878-7171