

ふれあい

FUREAI



社会医療法人 仁愛会 広報誌

2024 July vol.210

特集

外傷・関節再建外科センター



TAKE FREE

ご自由にお取りください

外傷・関節再建外科センター Trauma and Joint Surgery Center



当センターは、外傷治療および関節機能の再建を行い、患者様により良い生活を送っていただくことを目指しております。重度外傷診療では、三次救急指定病院として県内唯一のドクターヘリ、ドクターカーを活用し、24時間365日対応しています。また、慢性関節疾患に対して人工関節、骨切り術、固定術など幅広い手術方法をカバーしております。さらに、多岐にわたる専門知識と豊富な経験を持つスタッフが揃っており、患者様に最適な治療を提供する体制を整えております。

TOPIC1 変形性膝関節症

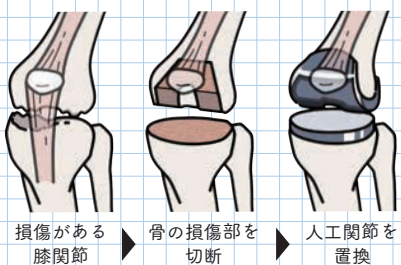
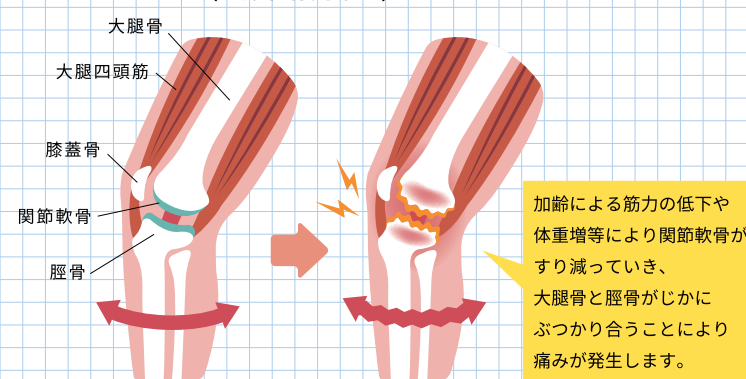
変形性膝関節症とは

変形性膝関節症は、膝の関節が痛んでしまう病気です。膝の関節には、軟骨というクッションのような部分がありますが、この軟骨がすり減ってしまうと、骨同士が直接こすれ合い、痛みや腫れが起こります。

この病気は年をとると起こりやすく、特に中高年の人に多いです。また、肥満や膝をたくさん使うスポーツをする人もなりやすいです。

症状としては、膝の痛み、膝を動かすときの違和感、歩くときの痛みなどがあります。悪化すると、膝が腫れて動かしにくくなります。症状が進むと手術が必要になることもあります。

膝の関節痛の仕組みと原因 (変形性膝関節症)



人工膝関節置換術とは

人工関節置換術とは、変形性関節症や関節リウマチなどの疾患により悪くなった関節の表面を取り除いて、人工関節に置き換える手術です。人工関節は、主に金属やポリエチレンなどでできており、関節の痛みの原因となっている部分を取り除くため、他の治療法と比べると「痛みを取る」効果が大きいのが特徴です。

医師をサポートする手術支援ロボット

沖縄県内でいち早く導入

当院は、人工関節手術支援ロボット「ROSA Knee(ロザ・ニー)システム(米国Zimmerbiomet社製)」を沖縄でいち早く導入(2023年12月)しました。手術支援ロボットによる治療によって人工膝関節置換術における骨切りやインプラントの設置をロボットがアシストすることによって、低侵襲で合併症リスクの少ない手術を目指します。

ROSA Knee は Robotic Surgical Assistantの略で人工膝関節置換術において執刀医のサポートを行う手術支援ロボットです。このロボット支援技術を用いることで、患者さんそれぞれの膝に適した手術が可能となり、従来の手術よりもさらに良好な膝の状態になることが期待されます。



手術支援ロボットで期待できること

1
微調整が可能



0.5mm単位、0.5°単位の微調整が可能なことから、より精度の高いインプラント設置が期待できます。従来は執刀医が感覚的に行っていたことが数値化できるため、熟練度の差に関わらず良好な結果が期待できます。

2
より正確な手術



手術前の計画だけでなく、手術中にリアルタイムでの計画変更も可能なため患者さん個々に対して柔軟に対応できるシステムになります。

3
患者さん一人ひとりに合わせた手術



ロボットが自動で骨を切るわけではなく、術者の指示に従って正確な手術をアシストするため、術者も従来と近い感覚で手術を行うことができます。

Doctor's voice

もし手術が不安で痛みを我慢している患者さんがいらっしゃるようでしたら、まずは当院外来にてご相談ください。患者さんに適した治療方法を提示し、それぞれのニーズに合った最善の治療を提供できるようにしたいと思います。この先の人生が痛みから解放され、人生を楽しみながら健康寿命を延ばせる可能性があることを知っていただきたいと思います。



整形外科医長 武藤亮

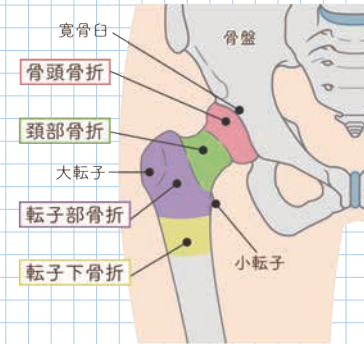
TOPIC2 大腿近位部骨折

大腿骨近位部骨折とは

大腿骨近位部骨折は、太ももの骨の上のほう、股関節に近い部分が折れることです。この骨折は、特に高齢者に多く見られ、転んだり、ぶつかったりして強い力がかかると骨が折れやすくなります。骨が折れると、歩けなくなったり、強い痛みを感じたりします。治療には、骨を元に戻す手術や、骨を固定する手術が必要です。

大腿骨近位部骨折は日本全体で年間15万件発生すると言われています。また、1985年から2010年の25年間で約5倍に増加しているという研究もあり、今後も増えていくとされています。

大腿骨骨折の種類

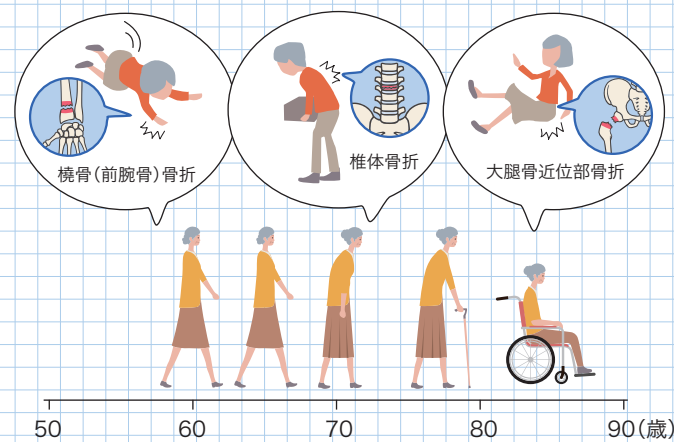


大腿骨近位部骨折の原因

大腿骨近位部骨折は主に転倒と骨粗しょう症が原因です。高齢になると下肢の筋力や活動量の低下、視力障害から歩行が不安定になり、特に70歳を過ぎると転倒による骨折が増加します。転倒して動けなくなった場合は、大腿近位部骨折を疑い、無理に動かさず救急車を呼んで医療機関を受診しましょう。

また、高齢者は骨が弱くなる骨粗しょう症を患っていることが多く、わずかな転倒でも骨折しやすくなります。運動不足や筋力の低下もリスクを高め、交通事故やスポーツ中の激しい接触も原因となります。

年齢ごとに起こりやすい脆弱性骨折と健康への影響

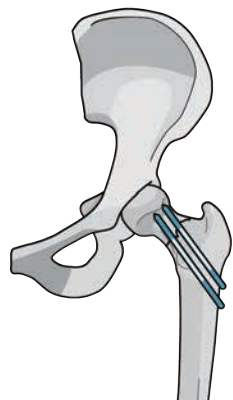


手術について

大腿骨近位部骨折の治療ではほとんどの場合手術をしてリハビリを行うこととなりますが、場合によっては保存療法を取ることもあります。

① 骨接合術

骨接合術は、骨が折れたときに金属などの器具を使って骨を固定し、元通りにくっつける手術のことです。この手術では、できるだけ自分の骨を残すようにし、骨がずれてしまっても、整復後にねじやピンを使って骨をしっかりと固定する方法です。



② 人工骨頭挿入術

人工骨頭挿入術は、骨が折れてしまったときに、折れた部分を金属やセラミックなどの人工の骨に置き換える手術のことです。この手術を受けた後は、深くしゃがんだり、股関節を内側にひねったりすると、関節が外れることがあるため、日常の動作に気をつける必要があります。



チーム医療

大腿骨近位部骨折の術後に発症しやすい合併症(肺炎、尿路感染症、心筋梗塞など)を軽減するために、原因となるリスク因子を術前に評価し、全身状態の最適化を行ってから手術に臨んでいます。術後は薬剤師が二次骨折予防のための骨粗しょう症治療への介入を行っています。また、管理栄養士を中心とした「栄養サポートチーム」が早期に栄養管理を行い、病棟看護師と理学療法士が協働して早期リハビリを行っています。さらに、チーム医療の一環として、多職種による定期的なカンファレンスを通じて情報共有と治療方針の確認を行い、患者さん一人ひとりに最適なケアを提供する体制を整えています。



PICK UP

日本人の10人に1人は骨粗しょう症!?

骨粗しょう症とは、骨の密度が低下し、骨がもろくなりやすくなる病気です。この状態では、軽い衝撃や転倒でも骨折しやすくなります。特に高齢者や閉経後の女性に多く見られ、日本には約1000万人以上の患者さんがいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

治療について

薬物療法に用いられる治療薬には主に、骨の破壊を抑制する薬(ビスホスホネートやデノスマブ)、骨の形成を助ける薬(テリパラチドやアバロパラチド)、そしてカルシウムの吸収を促す薬(ビタミンDやカルシトニン)があります。これらの薬剤の中から患者さんの状態に合わせた治療薬が選択され、医師による定期的なフォローアップで効果を確認します。

骨密度検査

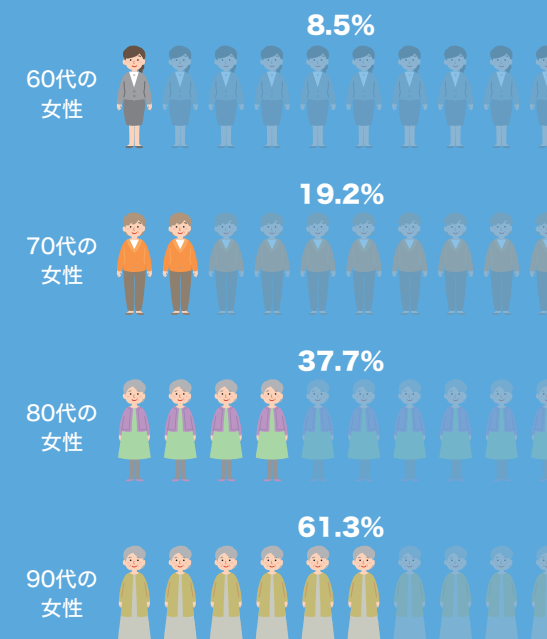
骨粗しょう症と診断されていなくても、骨密度検査を定期的に受けることは大切です。特にリスクが高い閉経後の女性は、積極的に検診を受けましょう。骨密度検査で早めに骨の状態を知ること、適切な対策を取ることができます。予防と治療をしっかりと行うことで、大腿骨近位部骨折や脊椎圧迫骨折などの重い骨折を防ぎ、生活の質を保つことができます。

POINT! 短時間で骨密度の測定が可能に!



当院では骨粗しょう症の早期発見に有効なDEXA法を用いた全身骨密度測定器(米国Hologic社Horizon)を導入しております。DEXA法による検査は、精度が高く、また測定時間も10分程度と短く、放射線の被ばく量もわずかで済むのが特徴です。

女性の年代ごとの骨粗しょう症患者の割合



DOCTOR 医師



手術室でガウンに着替え、手袋を装着し、実際の電気メスを疑似体験しました。また医師を目指したキッカケ等のお話もさせていただきました。

NURSE 看護師



点滴セット作成、血圧測定、心電図測定などを体験してもらいました。また、普段は入れないヘリポート、特別室、ICUも見学。

RADIOGRAPHER 診療放射線技師



レントゲンやCT、MRIの機械の見学を行いました。また、チョコエッグや果物を撮影したMRI画像を使って、画像処理の体験も実施。

OPEN HOSP ITAL 2024

高校生向けオープンホスピタル



2024年3月23日(土)に沖縄県内の高校生を対象に医療職の仕事を体験できるイベント「オープンホスピタル」を開催しました。当院の医師や看護師など9つの職種から3職種を体験してもらいました。沖縄県内(離島も含む)17高校から106人の参加があり、参加した高校生からは「た

くさんの職種を経験させていただき、自分の視野が広がった」「病院はチームで動いているということを実感でき、とても良い経験になった」などの声を頂きました。今回のイベントを通して高校生の皆さんに、病院でのお仕事を考えるキッカケをお届け出来ていたら嬉しいです。



CLINICAL LABORATORY TECHNICIAN 臨床検査技師



ベッドで横になっている模擬患者に対してエコー体験を実施。また実際の標本を使って、顕微鏡での観察も行いました。

NUTRITIONIST 管理栄養士



食品サンプル等を使用した栄養指導や身近な食材の砂糖含有量クイズなどを補助食品の実

PARAMEDICNEER 救急救命士



AED用マネキンを用いた心臓マッサージや気道確保の体験を行いました。また、ドクターカーと救急車の見学も実施。

PHARMACIST 薬剤師



お菓子を薬に見立て、一袋ずつに包む分包や軟こうをへうで混ぜながらの混合、注射の混注業務を体験してもらいました。

THERAPIST リハビリ



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のそれぞれの役割について説明を行い、実際にリハビリ器具に触れたり、各種機能検査などを体験してもらいました。

CLINICAL ENGINEER 臨床工学士



人工心肺装置をはじめ、人工呼吸器、透析装置など実際の病院内で使用されている機器に触って、実際に動かしてもらいました。

GALLERY



終了後には病院長より
チロルチョコを
プレゼント!!





ネパールより仲間入り！ 特定技能実習生

当院では2023年6月よりネパールからの特定技能実習生の受け入れを始めています。実習生の皆さんは、祖国を離れ、言葉や文化、環境の違う日本でそれぞれが大きな目標をもって頑張っています。外国人技能実習制度の目的は、日本の技術や知識を途上地域などへ移転し、当該地域等の経済発展を担う「人づくり」に寄与することです。実習生の皆さんはいつも笑顔で礼儀正しく、勉強熱心であり、その前向きな姿勢に見習うところがたくさんあります。実習生の皆さんが日本の生活や職場に慣れて楽しく過ごしていけるよう、これからも全力でサポートしていきたいと思っています。

どんなお仕事をしているの？

01



患者さんの療養サポート

入院患者さんの食事の配膳や介助、トイレ介助、おむつ交換、入浴介助、着替えの手伝い、車椅子への移乗・移動介助など身の回りのケアをします。

02



病院内の環境整備

病室や部屋の清掃、ベッドメイク、シーツ交換、医療器具の洗浄、備品の管理・物品の補充など病院内の環境整備を行います。

03



看護師の業務サポート

入院患者さんのナースコールへの対応、診察室・検査室・リハビリ室への移送・付き添い、ご家族様からの荷物の受け渡し、問診票の受け渡し、検体の移送、カルテ整理などを行います。

教育担当からのメッセージ

学ぶ姿勢や働くことに対する姿勢は、とてもまじめです。1年前に入職した際は、片言の日本語でしたが、今では患者さんとの信頼関係も築き上げてくれて、しっかりと戦力になってくれています。今年は19人の特定技能実習生が入職しました。今は病棟へ行く前の研修を行っていますが、皆、とても真剣に研修を受けています。これからの成長がとても楽しみです。



キャリア開発室長
山城 律子

看護部長からのメッセージ

今年入職した19人の特定技能実習生の皆様は、とても明るく前向きであり、学ぶ意欲も高いです。これからチームの一員として共に働くことを楽しみにしています。



看護部長
小塚 理絵

6月より新たに19人入職！



お菓子のレイで歓迎！



笑顔が満ちあふれる新入職員

専門職が利用者さんの「やりたい！」をサポート

アルカディア 通所リハビリテーション



通所リハビリテーションとは

介護を必要とする方に通所して頂き、介護保険でのリハビリ・活動・健康管理を通し心身機能の維持・向上を図り、より良い日常生活が送れるようにお手伝いさせていただきます。要介護認定を受けた方、及び要支援1、2の認定を受けた方がご利用の対象となります。

1日の流れ

1日型、半日型(AM、PM)などライフスタイルに合わせて利用が可能です。

1

お迎え

8:30~



ご自宅に職員がお迎えに伺います。車の乗車も介助スタッフがお手伝いしますので安心して外出できます。さまざまなタイプの送迎車両があるので個々に合わせた送迎が可能です。

2

健康管理

9:30~

体温・血圧・脈拍などの健康チェックを行い活動プログラムを検討します。



3

リハビリテーション 集団訓練



利用者個々に合わせた個別リハビリメニューを検討しセラピストによるリハビリを行います。個別の訓練やマシンを使った訓練も実施しています。また、集団訓練メニューも同時に提供し、より充実したリハビリ環境を提供します。

4

入浴

入浴のプロスタッフがお手伝いしての入浴。一人一人の状態に合わせて快適な入浴、入浴動作訓練を実施します。一般浴からストレッチャーまで誰でも入浴できる環境が整っています。



5

昼食

12:00~



栄養士により健康的な献立を提供し、理想的な栄養摂取ができます。みんなで食事の会話を楽しみながら和やかな雰囲気をお楽しみいただけます。

6

余暇活動

カラオケ、囲碁、美容介護、三線など本人の趣味、嗜好を中心にくつろぎながらリフレッシュしていただけます。



PICK UP!!

ゆんたくカフェ



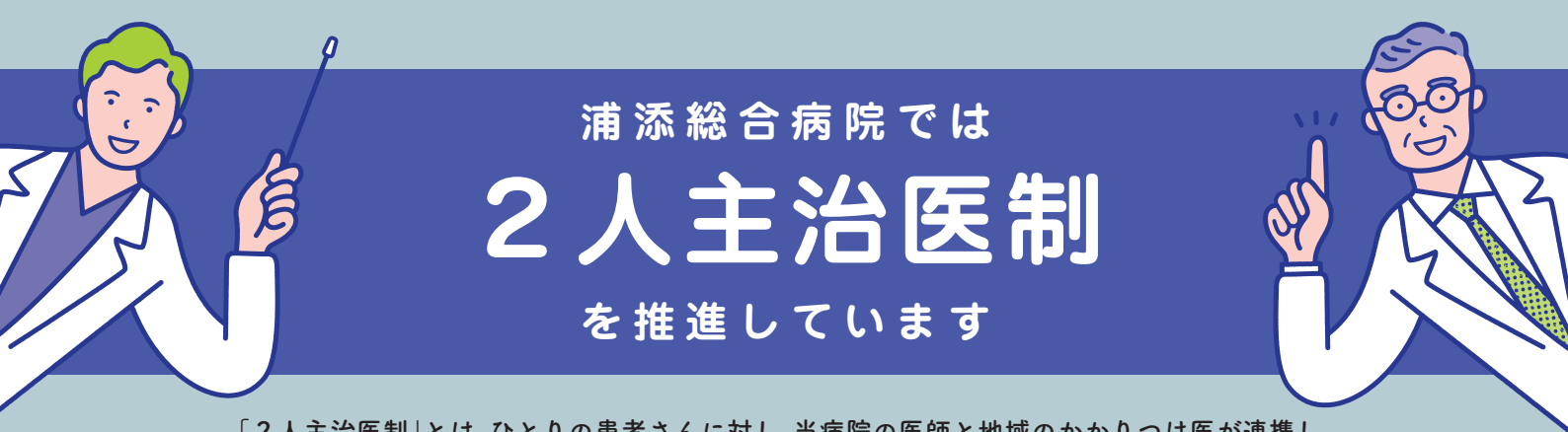
毎月1回、失語症の仲間同士、同じ立場の人々が集まってピアカウンセリングを実施。社会性向上を図る支援を行っています。失語症の利用者同士でしか分かり合えないコミュニケーションに対する気遣いや、お互いを理解・サポートできる環境があります。

利用定員:115人
身体機能や利用目的で、フロアが分かれています。医療介護度の高い方でも利用可能です。見学、体験を随時受け入れておりますので、相談員までご相談ください。

お問い合わせ

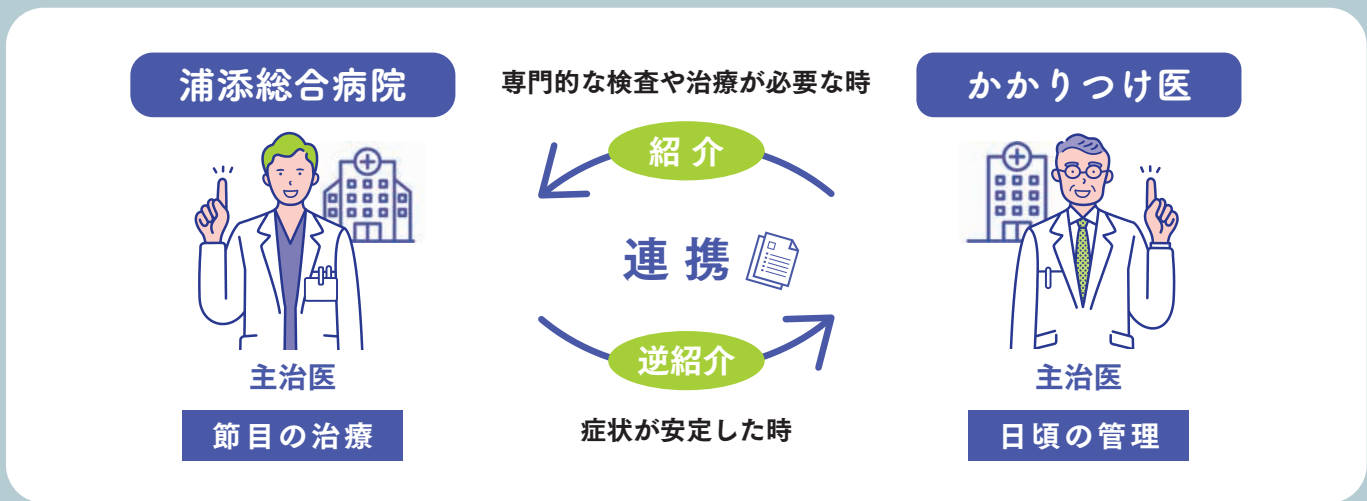
アルカディア通所リハビリテーション TEL:098-878-1675





浦添総合病院では 2人主治医制 を推進しています

「2人主治医制」とは、ひとりの患者さんに対し、当病院の医師と地域のかかりつけ医が連携し、共同で継続的な治療を行うことです。紹介状を通して、患者さんの診察状況を共有します。



連携医療機関のご案内

当院では、地域のかかりつけ医である連携医療機関の先生方と共同して、切れ目のない医療の提供を目指しています。今回は沖縄県内各地の連携医療機関の中から「きよな耳鼻科・沖縄ボイスクリニック」をご紹介します。

きよな耳鼻科・沖縄ボイスクリニック



TEL:098-871-4276 FAX:098-886-0411

〒902-0061 沖縄県那覇市古島2-6-5

《診療科目》 耳鼻咽喉科、頭頸部外科

受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前の部	8:45~12:00 (新患は11:30まで)	○	○	/	○	○	○	/
午後の部	14:15~18:00 (新患は17:30まで)	○	○	/	○	○	/	/

休診日：水曜、日曜日、祝日
※木曜日午前は宇良政治先生の外来になります。
※土曜日8:45~13:00(新患は12:30まで)

これまで地域の診療を担ってきた宇良耳鼻咽喉科クリニックを継承し、令和5年8月1日より新たにきよな耳鼻科・沖縄ボイスクリニックとしてリニューアル開院をしております。これまで同様耳鼻咽喉科一般診療に加え、沖縄初のボイスクリニックとして声の異常でお困りの方を対象に診療を行っております。

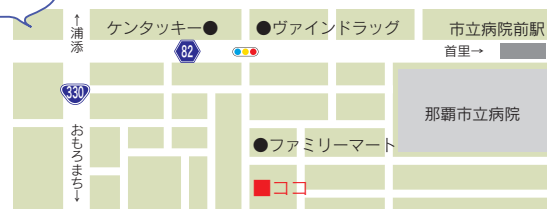


院長
喜友名 朝則先生



内観

案内図



当院では、地域医療支援病院としての機能やサービス内容、特色などを地域へ発信し、各連携医療機関とのシステムづくりを行っています。

連携医療機関は
こちらからご覧ください



浦添総合病院

外来診療案内

	受付時間	診療時間
午前	8:00 ~ 11:00	9:00 ~ 12:30
午後	12:00 ~ 16:00	14:00 ~ 17:00

※土曜午後・日曜・祝日は休診となっております

外来診療表は
こちらからご覧ください



紹介状を持参しないで受診される患者さんに対しては、「初診時選定療養費」として7,700円を徴収させていただきます。
また、他の医療機関へのご紹介を申し出た後も、当病院での診療を希望し受診される患者さんに対しては、「再診時選定療養費」として3,300円を徴収させていただきます。

救急外来は
24時間365日
診療しています



時間外入口は、主玄関より建物右側にお廻りください

【時間外入口対応時間】

平日：18時～翌7時20分

土曜：13時～翌7時20分 日曜/祝日：終日

地域をつなぐ My 自治会

「地域をつなぐ My自治会」では、浦添市内の自治会の取り組みを紹介します。

浦西自治会

自治会の活動

- 1月 生年祝い・20歳を祝う会
新春三世代交流餅つき大会
- 7月 ゴーヤー品評会
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会(浦西中学校体育館)
- 11月 文化展 国際交流会
- 12月 クリスマス会(ふれあいサロン)



自治会長
宜野座 富夫



2023夏祭り
エイサー集団



文化展 国際交流



自治会の特徴

創立42年の歴史の浅い自治会で住人は県下津々浦々から集まり、自称「浦西合衆国」と称しています。この間、地域には高速西原インター、モノレールでだこ浦西駅が開通し中北部と那覇の交通の結節点となっています。浦添総合病院が前田に移って来て浦西1号線から仰ぎ見る病院は城のごとく地域のシンボルとなっています。

地域の歴史・文化

浦添市西原地番で西原の拝所を抛り所としています。青年会エイサーの取り組みは2019年内閣府による若者オブザイヤー賞を県内初受賞しました。これまで、公民館で主催のクラシックコンサート、組踊を数回開催しております。また、文化の日には国際センターの研修生を招いて国際交流を行っています。

健康づくりの取り組み

365日ラジオ体操には毎朝20人余の参加者ですがすがしい朝を迎えています。ふれあいサロンによる月例イベントは高齢者の居場所づくりとなり多数の参加があり笑いが絶えません。その他公民館を活用したサークル(ピンポン、太極拳、3B、ピラティス、操体法等)で健康維持増進に余念がありません。



仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業



浦添総合病院

〒901-2102 浦添市前田一丁目56番1号

TEL:0120-979-706 (予約センター)

TEL:098-878-0231 (代表)

- つるかめ訪問看護ステーション
TEL:098-877-0645



浦添総合病院健診センター

〒901-2132 浦添市伊祖三丁目42番15号

TEL:0570-010-986



在宅総合センター

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

TEL:098-879-1000 (代表)

- 介護老人保健施設アルカディア
- 訪問リハビリテーションアルカディア
TEL:098-879-1000
(上記2事業所共通)
- アルカディア通所リハビリテーション
TEL:098-878-1675
- ヘルパーステーションらくだ
TEL:098-870-1026
- 浦添市地域包括支援センターみなとん
TEL:098-876-3710
- 浦添市地域包括支援センターさっとん
TEL:098-877-3103
- ことぶき指定居宅介護支援事業所
TEL:098-875-4165

- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園 TEL:098-875-7171

