

## 家庭での食品摂取状況表（子ども誰でも通園制度）

◎保育園で提供する給食に使用している食材の一覧です。入園までにご家庭で食べていただき、アレルギーがないことを確かめてください。

◎食べたことがある食材に○をつけてください。ご家庭で食べたことを確認した後、保育園で提供します。

（すり身、ゆで汁、エキス、粉末、ベビーフードに入っていたものでも可）

※赤字はアレルギー表示食材です。アレルギー症状を起こす可能性のある食材ですので、必ずご家庭で食べていただくようお願いいたします。

穀類	米・ <b>麩</b> ・ <b>ロールパン</b> ・ <b>うどん</b> ・ <b>そうめん</b> ・ <b>スパゲティー</b>
芋類	<b>じゃがいも</b> ・ <b>さつまいも</b> ・さといも・片栗粉・春雨
野菜類	人参・かぼちゃ・ほうれん草・トマト・ブロッコリー・ピーマン・大根・きゅうり・白菜 キャベツ・小松菜・パプリカ・グリーンピース・コーン・しいたけ・しめじ・えのき・ねぎ にら・ゴーヤー・もやし
果物類	<b>りんご</b> ・みかん・ <b>バナナ</b> ・ <b>キウイ</b> ・ <b>桃</b> ・パイナップル・メロン・いちご（缶詰でも可）
大豆 豆類	豆腐・味噌・きな粉・豆乳・納豆・ <b>大豆</b> いんげん豆・うずら豆・グリーンピース・コーン
魚類	白身魚・しらす干・青魚・ツナ・かまぼこ・ <b>鮭</b>
貝類	<b>あさり</b>
海藻類	わかめ・あおさ・ひじき・もずく
肉類	<b>豚レバー</b> ・ <b>鶏肉</b> ・ <b>豚肉</b>
卵類	<b>鶏卵</b> （白身・黄身・全卵）・ <b>うずら卵</b>
乳類	<b>牛乳</b> ・ヨーグルト
油脂類	植物油・バター・マーガリン・マヨネーズ・ごま油
その他	<b>ごま</b> ・ <b>ピーナッツ</b>
菓子類	白せんべい・ <b>卵ボーロ</b> ・ <b>ウエハース</b> ・ <b>ビスケット</b> ・ <b>マンナ</b> ・ <b>クラッカー</b> ・ <b>煎餅</b>