

家庭での食品摂取状況表（子ども誰でも通園制度）

◎保育園で提供する給食に使用している食材の一覧です。入園までにご家庭で食べていただき、アレルギーがないことを確かめてください。

◎食べたことがある食材に○をつけてください。ご家庭で食べたことを確認した後、保育園で提供します。

（すり身、ゆで汁、エキス、粉末、ベビーフードに入っていたものでも可）

※赤字はアレルギー表示食材です。アレルギー症状を起こす可能性のある食材ですので、必ずご家庭で食べていただくようお願いいたします。

穀類	米・ 麩 ・ ロールパン ・ うどん ・ そうめん ・ スパゲティー
芋類	じゃがいも ・ さつまいも ・さといも・片栗粉・春雨
野菜類	人参・かぼちゃ・ほうれん草・トマト・ブロッコリー・ピーマン・大根・きゅうり・白菜 キャベツ・小松菜・パプリカ・グリーンピース・コーン・しいたけ・しめじ・えのき・ねぎ にら・ゴーヤー・もやし
果物類	りんご ・みかん・ バナナ ・ キウイ ・ 桃 ・パイナップル・メロン・いちご（缶詰でも可）
大豆 豆類	豆腐・味噌・きな粉・豆乳・納豆・ 大豆 いんげん豆・うずら豆・グリーンピース・コーン
魚類	白身魚・しらす干・青魚・ツナ・かまぼこ・ 鮭
貝類	あさり
海藻類	わかめ・あおさ・ひじき・もずく
肉類	豚レバー ・ 鶏肉 ・ 豚肉
卵類	鶏卵 （白身・黄身・全卵）・ うずら卵
乳類	牛乳 ・ヨーグルト
油脂類	植物油・バター・マーガリン・マヨネーズ・ごま油
その他	ごま ・ ピーナッツ
菓子類	白せんべい・ 卵ボーロ ・ ウエハース ・ ビスケット ・ マンナ ・ クラッカー ・ 煎餅