

ふれあい

FUREAI vol. 218 2026 [夏号]

社会医療法人 仁愛会 広報誌



特集

大腸がん

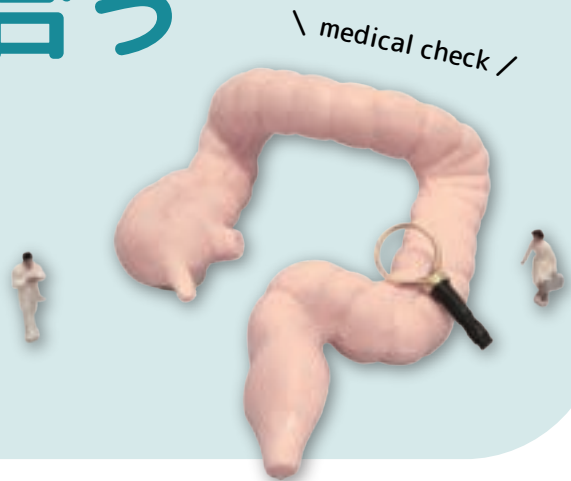
早く見つければ、守れる命。

早く見つければ、守れる命。

大腸がん向き合う

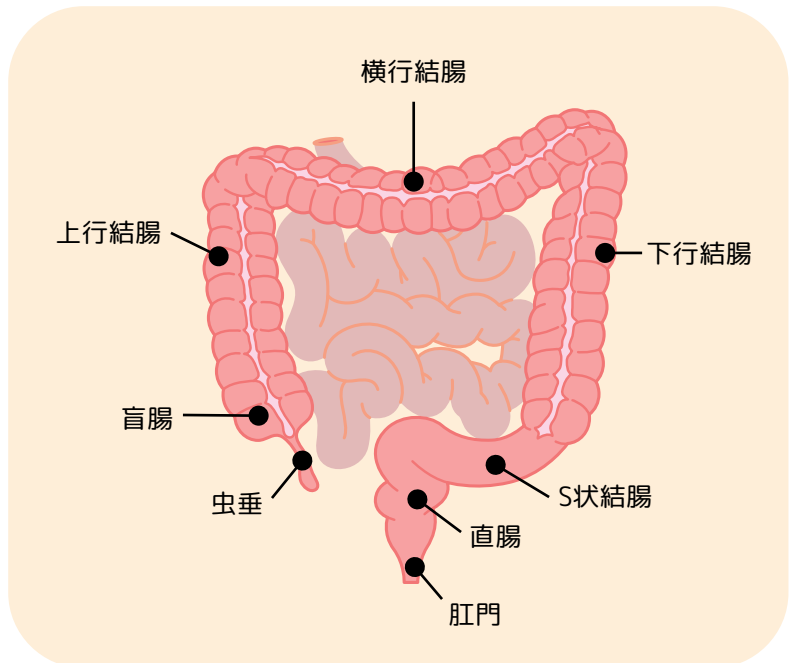
大腸がんは、日本人に多いがんのひとつです。しかし、早期に発見し適切な治療につなげることで、治療が期待できる病気でもあります。特に近年では、便潜血検査や大腸カメラ検査の普及により、早い段階で見つけるケースも増えてきました。

当院では、消化器内科・消化器外科・健診センターをはじめとした多職種が連携し、検査から治療、治療後のサポートまで、患者さん一人ひとりに寄り添った医療の連携に努めています。



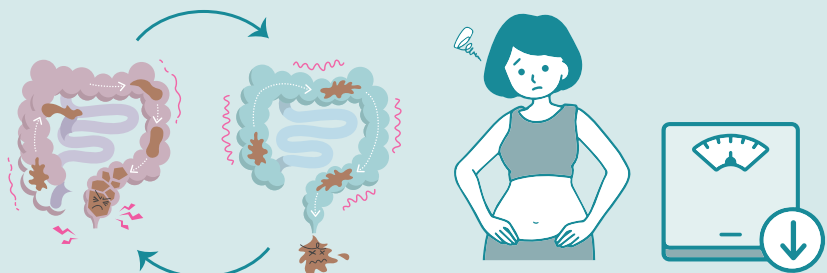
どんな病気？

大腸がんは、大腸(結腸・直腸)の粘膜に発生するがんです。日本では患者さんが増えている病気の一つで、多くは大腸ポリープの一種である腺腫から発生すると考えられています。初期には自覚症状がほとんどないこともあります。早期に発見できれば治癒が期待できます。そのため、定期的ながん検診や大腸内視鏡検査を受けることが大切です。



こんな症状ありませんか？

- 血便が出る
- 便が細くなる
- 便秘と下痢を繰り返す
- お腹が張る
- 体重が減る



このような症状が続く場合、大腸がんが隠れていることもあります。気になる症状がある場合は、早めの受診が大切です。

大腸がんの現状



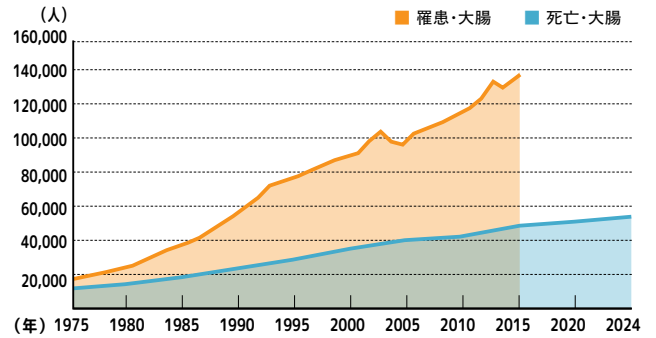
がん罹患数(2023年)

順位	合計	男性	女性
1位	大腸	前立腺	乳房
2位	肺	大腸	大腸
3位	胃	肺	肺

がんの死亡数(2024年)

順位	合計	男性	女性
1位	肺	肺	大腸
2位	大腸	大腸	肺
3位	膵臓	胃	膵臓

大腸がんの罹患数・死亡数の推移

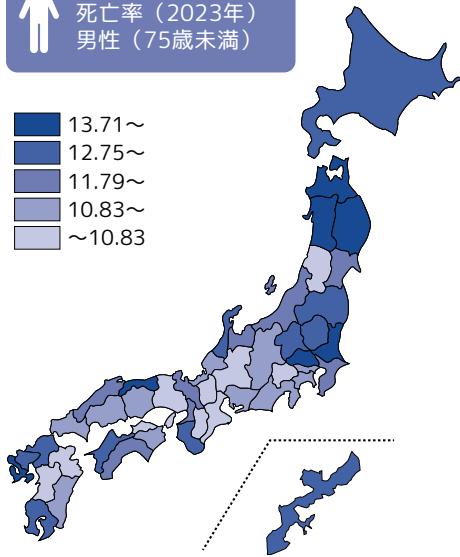
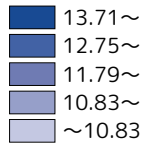


出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がんの統計」全国がん登録罹患データ(2023年)・人口動態統計がん死亡データ(2024年)

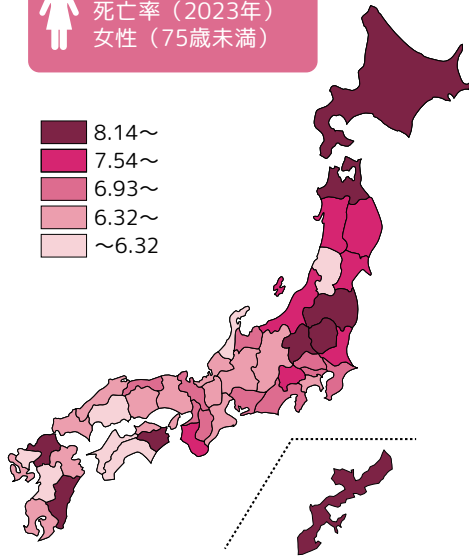
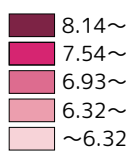
がんの中で最も罹患数が多く、死亡数も年々増加しています。特に女性では、がん死亡数の第1位となっています。

沖縄県は、大腸がん死亡率が男女とも全国上位

大腸がんの年齢調整死亡率(2023年) 男性(75歳未満)



大腸がんの年齢調整死亡率(2023年) 女性(75歳未満)



色が濃いほど死亡率が高いことを示しています。

大腸がん検診受診率の比較(2022年)

全国
45.9%

沖縄
38.4%

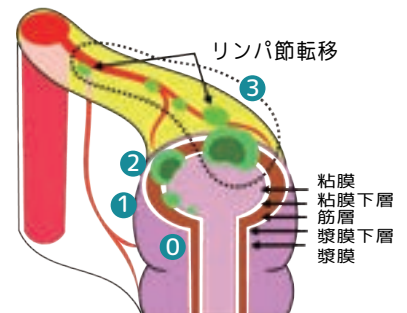
大腸がんのステージ分類と主な治療法

早期癌

進行癌

- ①ステージ0
がんが粘膜にとどまっている場合
- ②ステージⅠ
がんが大腸の筋層まで
- ③ステージⅡ
がんが筋層の外まで
- ④ステージⅢ
リンパ節転移がある
- ⑤ステージⅣ
遠隔転移(肝・肺)または腹膜播種がある

- 内視鏡治療
- 外科治療(手術)(+薬物治療)
- 外科治療+薬物療法+放射線治療



大腸がんは早期発見・早期治療が大切



1. まずは検診



2. 詳しく調べる

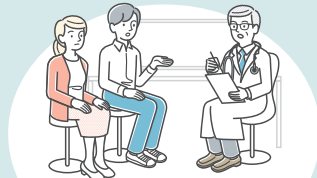


大腸ポリープは、大腸がんの**前段階**です。

内視鏡で切除することで、大腸がんの予防につながります。



3. 早期発見



4. 治療につなげる



早期の大腸がんは、**内視鏡治療のみで治療**できる場合があります。

身体への負担が少なく、入院期間も短くなります。



当院における 大腸がん内視鏡治療

消化管内科部長 金城 健

内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD

早期の大腸がんに対しては、内視鏡的切除（内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD）を積極的に行っています。



①マーキング ②粘膜下注入 ③切開 ④粘膜下層の剥離 ⑤切除完了



大腸がん切除前



切除完了



切除した病変



内視鏡的切除：ポリペクトミー

大腸ポリープがあれば、その場で内視鏡的切除（ポリペクトミー・EMR）を行っています。



ワイヤーをかけます。 → ワイヤーを締めつけます。 → 切り取って回収し、組織検査を行います。

内視鏡的切除：EMR



生理食塩水を注射して、持ち上げます。 → ワイヤーをかけて、締めつけます。 → 切り取って回収し、組織検査を行います。



大腸がんは、早期発見・早期治療で「防げる」「治せる」時代です。定期的に検診を受けて、ご自身の健康を守りましょう。

大腸がんで命を落とさないために、検診を受けること、そして**陽性時は必ず精密検査（大腸内視鏡検査）**を受けることが大切です。

再発予防を見据えた進行大腸がん治療

大腸がん治療の基本

大腸内視鏡で切除できない進行大腸がんでは、手術、放射線療法、薬物療法（化学療法・分子標的薬・免疫療法）を組み合わせ治療を行います。切除可能な場合は、まず手術を行うことが基本です。



なぜ再発するの？

手術でがんを取り除いても、検査では見つからない小さながん細胞が体内に残っていることがあります。これらが成長すると、肝臓や肺などへの転移や再発につながる可能性があります。



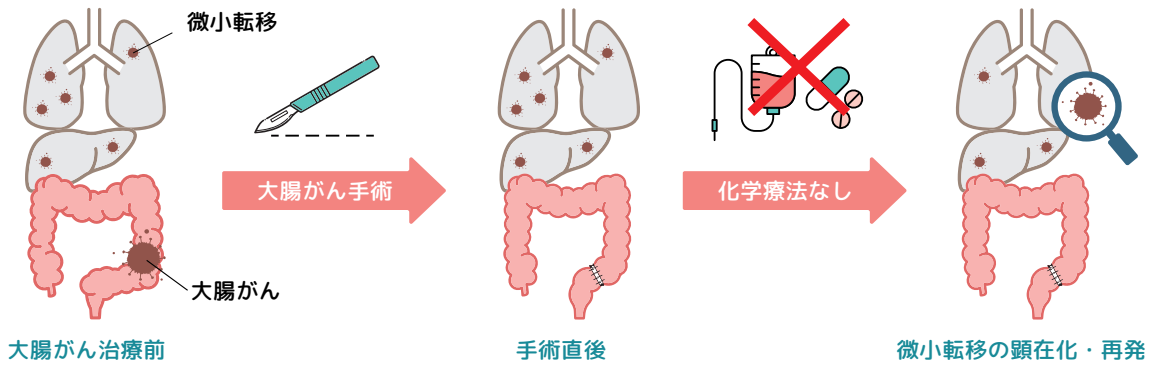
化学療法の役割

化学療法は全身に作用する治療です。画像では見えない微小転移にも効果が期待できるため、再発予防に重要な役割を果たします。



目に見えないがん細胞への『早期アプローチ』

一般的な治療（手術が先）

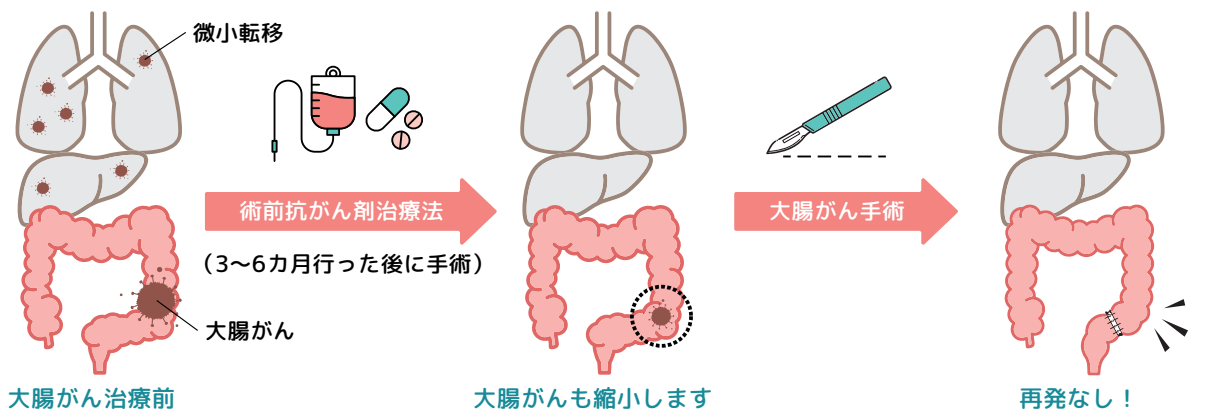


※微小転移に対する治療の遅れが懸念されます

当院で術前治療を行う対象

リンパ節転移が多数みられるなど、再発が強く懸念される患者さんに対しては、術前治療を行っています。

当院の治療方針（お薬が先）



※微小転移への治療を先に行い、再発予防を目指します

(再発のリスクをできる限り下げよう工夫をしています)

POINT

再発リスクが高い一部のステージⅢ大腸がんでは、術前補助化学療法を行っています。術後より約2カ月早く全身治療を開始できるため、原発巣への効果・微小転移の根絶・再発予防が期待できます。

浦添総合病院 予約センター ☎ 050-1721-8524 (AI 電話)

40歳からの安心チェック 大腸がん検査

浦添総合病院健診センターで受けられます

検査費用 **19,800円(税込)**

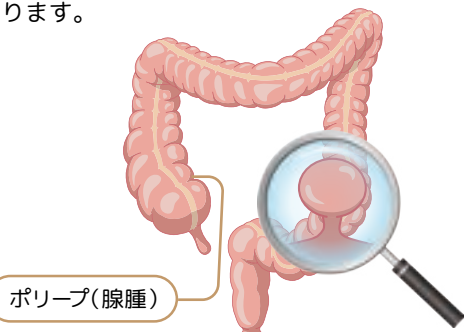
実施日 **火・木・金** **午後**

火・金は
女性医師が
担当します！



01 大腸がん検査の主な目的

大腸がん検査は、大腸がんやポリープを早期に発見し、症状の原因を調べるために行う検査です。放置すると、将来的に大腸がんへ進行する場合があります。



02 こんな方におすすめです

- ☑ 40歳以上で一度も検査を受けたことがない方
 - ☑ 3年以上検査をしていない方
 - ☑ ご家族に大腸がんの既往がある方
- ※3年に1度の目安で受けましょう。



03 検査の流れ



事前相談・予約



検査前の準備(下剤服用)



検査(午後実施)



検査結果の説明



ご注意



人間ドックではポリープ切除は行いません。



半日ドック、健診等同日検査はできません。

常勤医着任のお知らせ



このたび当院では、呼吸器内科の常勤医が着任いたしました。
長引く咳や痰、息切れ、ぜんそく、肺炎など、呼吸に関する症状や疾患に対して、より専門的で継続的な診療を行ってまいります。地域の皆さまに安心して受診していただける医療体制づくりを目指し、スタッフ一同努めてまいります。気になる症状がございましたら、お気軽にご相談ください。

医師紹介

Doctor



今年4月から呼吸器内科を再開いたしました。「病診連携」「病病連携」がスムーズに行えるように対応していきます。肺炎や喘息、間質性肺炎などの呼吸器疾患で何か困ったことがあれば、ご相談ください。

當山 真人
呼吸器内科部長



今年より浦添総合病院に赴任いたしました。ここ十数年は地域の中小病院に勤めていて救急医療からだいぶ遠ざかっておりましたが、微力ながらも誠心誠意をもって頑張りますので宜しくお願い申し上げます。

比嘉 基
呼吸器内科医長

このような
症状ありま
せんか？

- 禁煙後も息苦しさが続いている
- 咳が2週間以上続いている
- ゼーゼーする・胸が苦しい
- 階段や少しの動作で息切れする



気になる症状がある場合は、お早めにご相談ください。

当院での治療

Treatment

気管支ぜんそく、肺炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、睡眠時無呼吸症候群、肺がん、気胸、長引く咳など

<受付時間>



午前 8:00~11:00

午後 12:00~16:00

<お問い合わせ>

☎050-1721-8524 (AI予約)

☎098-878-0231 (代表)

呼吸器内科 外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	仲山 由李 (非常勤)	比嘉 基	當山 真人		比嘉 基	
午後					當山 真人	

ふれあい看護体験

未来につながる
医療体験



高校生83名
が参加！



看護の仕事

のぞいてみよう！

当院では、5月15日(金)、「看護の日・看護週間」の記念行事として、高校生を対象に「ふれあい看護体験」を開催しました。当日は83名の高校生が参加し、ナース服に着替えて院内を見学したほか、さまざまな看護体験に取り組みました。普段はなかなか触れることのできない医療の現場を実際に体験することで、看護の仕事への理解を深めるとともに、医療をより身近に感じていただけた一日となりました。参加した高校生からは、「看護師の仕事への理解が深まった」「将来の進路を考える良い機会になった」などの感想が寄せられ、充実した体験の場となりました。



歩行補助具体験

歩行補助具体験では、実際に歩行器や杖を使用しながら、安全に移動を支援する方法について学んでいただきました。患者さんの不安や身体への負担に配慮しながら支えることの大切さを体験しました。



バイタル測定体験!

看護師の基本的な技術であるバイタルサイン測定を実施しました。血圧測定や聴診を体験し、患者さんの状態を正確に把握するための大切な技術について学んでいただきました。



スライディングシート体験

患者さんの身体への負担を軽減しながら、安全に移動をサポートする方法を学んでいただきました。実際にシートを使用し、看護や介助に必要な技術を体験しました。



スキンケア体験

スキンケア体験では、皮膚をやさしく清潔に保つ方法や、肌への負担を減らすケアについて学んでいただきました。実際に保湿やテープの扱いを体験し、患者さんに寄り添ったケアの大切さを感じていただきました。

視覚障害ゴーグル

イヤーマフ

前かがみ姿勢
体験ベルト



高齢者疑似体験

イヤーマフによる難聴体験、視覚障害ゴーグルを用いた視野狭窄・黄変・全盲の体験のほか、ひざ・ひじサポーターや前かがみ姿勢体験ベルトを装着し、高齢者の身体機能の変化や日常生活の不便さを体感。加齢による身体の変化を実際に経験することで、相手の立場に立って考える大切さを学んでいただきました。



病院の日常や最新情報を
Instagramで発信中!



KANGOURASOE



お薬手帳に貼るだけで、腎臓を守るサポートに！

うらそえ腎腎プロジェクト

CKDシールとは、慢性腎臓病（CKD）の患者さんが、お薬による腎臓への負担を減らすために使うシールです。腎臓の働きが弱くなると、薬が体の中に残りやすくなり、副作用が出ることがあります。そのため、薬の量を減らしたり、別の薬に変更したりすることが大切です。

このシールをお薬手帳に貼っておくことで、病院や薬局で医師や薬剤師が腎臓の状態に気づきやすくなり、その人に合った薬を選びやすくなります。特に、初めて行く病院や複数の医療機関を利用するときに役立ちます。

また、シールには、腎機能を表す「eGFR（イージーエフアール）」という血液検査の数値や検査日が記入されます。eGFRの数値が低いほど、腎臓の働きが弱まっていることを意味します。

CKDは初期には自覚症状が少ない病気です。健康診断などで自分のeGFRを知り、受診時にはお薬手帳と一緒にCKDシールを見せることが、腎臓を守るにつながります。



Doctor Heli



ドクターヘリを知ろう！

～救急医療用ヘリコプターの実際～

離島医療の最前線を学ぶ

5月19日(火)、浦添総合病院の職員2名が、名桜大学で沖縄の離島医療を支えるドクターヘリについて講演を行いました。

講演では、医師や看護師が乗るドクターヘリが、離島で急病や大きなけがをした患者さんを助けるために、どのように活動しているのかを紹介。特に、脳卒中や重傷事故など、一刻を争う場面では、ヘリの中で治療を始めながら病院へ運ぶことの大切さについて説明がありました。

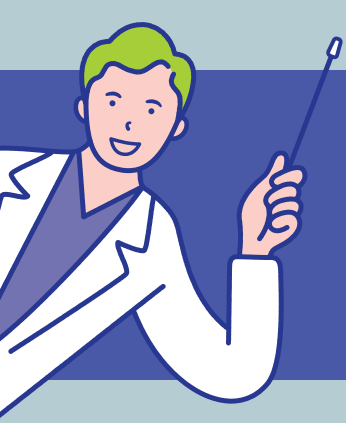
ドクターヘリと 離島医療のリアル

また、離島では医師や医療機器が少ないため、本島の専門医とオンラインでつながり、画像や情報を共有しながら診療をサポートする取り組みについても紹介。

さらに、悪天候でヘリが飛べないことや、医療スタッフ不足など、離島医療が抱える課題についても触れられ、「患者さんを中心にした医療」を実現するためには、地域や県を越えた協力が必要であることも伝えられました。

講演では実際の搬送事例も取り上げられ、学生たちは真剣な表情で耳を傾けていました。今回の講演は、沖縄の離島医療について理解を深める貴重な機会となりました。





浦添総合病院では 2人主治医制 を推進しています



「2人主治医制」とは、ひとりの患者さんに対し、当病院の医師と地域のかかりつけ医が連携し、共同で継続的な治療を行うことです。紹介状を通して、患者さんの診察状況を共有します。

浦添総合病院



主治医

節目の治療

専門的な検査や治療が必要な時



かかりつけ医



主治医

日頃の管理

連携医療機関のご案内

当院では、地域のかかりつけ医である連携医療機関の先生方と共同して、切れ目のない医療の提供を目指しています。今回は沖縄県内各地の連携医療機関の中から「東部クリニック」をご紹介します。

東部クリニック



TEL:098-932-0111 FAX:098-932-9111

〒904-2174 沖縄市与儀3-9-1

《診療科目》 整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30~11:00	○	/	/	○	○	○	/
午後の部 13:30~17:00	○	/	/	○	○	○	/

休診日:火曜日、水曜日、日曜日 ※整形外科は祝日も通常営業

東部クリニック整形外科では、MRI・CT・X線・骨密度測定装置を完備し、正確な診断と適切な治療を提供しています。リハビリテーション科に加え鍼灸整骨院も併設し、痛みの改善から機能回復まで総合的にサポートします。



竹内寛人先生とスタッフのみなさま

外観



案内図



当院では、地域医療支援病院としての機能やサービス内容、特色などを地域へ発信し、各連携医療機関とのシステムづくりを行っています。

連携医療機関は
こちらからご覧ください



ドクターカー見学

～笑顔あふれる体験学習～

ドクターカーに大興奮！

5月28日(木)、ピノキオ認定こども園の子どもたちが、病院のドクターカー見学に来てくれました。

車内に積まれている医療機器やストレッチャーを前に、子どもたちは目を輝かせながら見学。医療スタッフから説明を受けると、うなずきながら話を聞いたり、気になった機器をじっと見つめたりと、真剣な表情が印象的でした。

医療機器に興味津々の子どもたち

指にはめて血液の中の酸素の量を測る「パルスオキシメーター」の体験も行いました。実際に自分の指につけて数字が表示される様子に、驚いたり嬉しそうにしている姿も見られ、楽しみながら医療に触れる



時間となりました。

見学を通して、救急医療を支えるドクターカーや医療スタッフの仕事について、子どもたちなりに感じ、学んでもらえる機会となりました。私たちにとっても、子どもたちの笑顔と元気に触れた温かいひとときとなりました。



地域をつなぐ



My自治会

今回は小湾自治会の取り組みを紹介

小湾自治会

自治会長 玉城 英吉

自治会の活動

- 5月 花苗植え付け
- 6月 慰霊祭
- 8月 夏まつり
- 9月 敬老会
- 11月 グラウンドゴルフ大会
- 12月 CGG 運転地域清掃
- 1月 産業展示会&新年会

花苗植付け



夏まつり



新年会



小湾
アギバーリー



自治会の特徴

当自治会は、戦後現在の県道251号線(旧パイプライン)宮城地区に移転を余儀なくいたしました。地域には、小学校・中学校・高校が近くにあります。

また、各金融機関(JAおきなわ・琉球銀行・沖縄銀行)もあり、新都心方面や宜野湾方面への交通アクセスの良い地域です。

地域の歴史・文化

小湾アギバーリーの由来は、1915年(大正4年)の大正天皇即位記念の祝賀行事として始められた。

戦後永らく途絶えていたが、1975年(昭和50年)、市の産業共進会で復活再演。以来、市民文化祭や浦添でだこまつりなどに出演してきた。2007年(平成19年)正月には「祈願アギバーリー」がスタート、区民の交通安全・無病息災を祈願しての道ジュネーは好評を博し、以来、正月の恒例事業として定着している。

健康づくりの取り組み

自治会内では健康に関する高齢者生き生き健康のために毎週火曜日には「生きいき健康クラブ」、毎週水曜日には「操体法」、毎月第2木曜日には「ふれあいサロン」、木曜日には100歳体操、11月には自治会グラウンドゴルフ大会と地域の皆さんの健康増進に努めていきたいと思ひます。



仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業



浦添総合病院

〒901-2102 浦添市前田一丁目56番1号

TEL:050-1721-8524 (AI予約)

TEL:098-878-0231 (代表)



浦添総合病院健診センター

〒901-2132 浦添市伊祖三丁目42番15号

TEL:0570-010-986



在宅総合センター

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

TEL:098-879-1000 (代表)

- 介護老人保健施設アルカディア
- 訪問リハビリテーションアルカディア
TEL:098-879-1000
(上記2事業所共通)
- アルカディア通所リハビリテーション
TEL:098-878-1675
- ヘルパーステーションらくだ
TEL:098-870-1026
- 浦添市地域包括支援センターみなとん
TEL:098-876-3710
- 浦添市地域包括支援センターさっとん
TEL:098-877-3103
- ことぶき指定居宅介護支援事業所
TEL:098-875-4165
- つるかめ訪問看護ステーション
TEL:098-877-0645

- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園 TEL:098-875-7171

