

肥満症患者の体重減少に影響する食習慣の調査

1、研究の対象

当院外来において 2025 年 4 月～2026 年 4 月までに 6 か月間継続して 2 か月に 1 回栄養指導を受けた肥満症患者

2、研究目的・方法

- ・ **研究目的**：肥満症患者における食事療法の取り組み内容と体重減少率との関連を調査し、効果的な栄養指導に役立てることを目的とします。
- ・ **研究方法**：カルテレビューをしてデータ収集を行います。
- ・ **研究期間**：臨床研究倫理審査委員会承認日（病院長許可日）～2027 年 2 月 28 日

3、研究に用いる試料・情報の種類

- ・ ①間食、②飲酒、③欠食の有無と体重減少率との関連について、①～③のうち改善に至った食習慣の項目数と体重減少率との関連についてカルテからのデータのみを用います。（試料はありません。）

4、個人情報の取り扱い

症例登録には登録症例の氏名、診療録 ID 等は使用せず、被験者の秘密保護に十分配慮いたします。研究の結果を公表する際は、被験者を特定できる情報を含めないようにします。

試料・情報の管理について責任を有する者：栄養管理部 照屋紗妃

5、お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。

その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。なお、すでに学会や論文等で公表されている場合は撤回が困難であることはどうぞご了承ください。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

住所：浦添市前田 1-56-1 電話：098-878-0231（代表）

浦添総合病院

研究責任者：栄養管理部 照屋紗妃