

# ふれあい

FUREAI vol. 219 2026 [秋号]

社会医療法人 仁愛会 広報誌

特 集

## 肺がん

肺がんと向き合う、  
すべての力をひとつに。

# Lung cancer

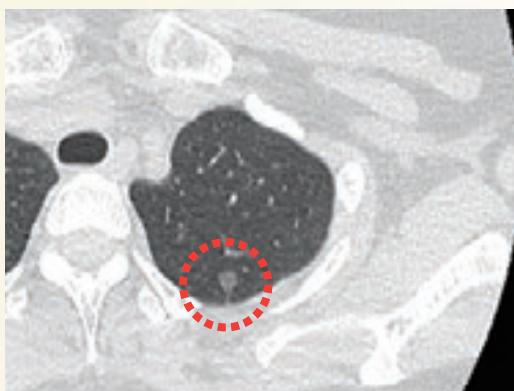


## 肺がんの早期発見と治療



### 小さな肺がんを正確に見つけて、取り除く

健診のCTで見つかる早期の肺がんには、1cmに満たない小さなものや、「すりガラス影」と呼ばれる淡い影のものが増えています。こうした病変は検査で組織を採ることが難しく、手術前に診断がつかないことも多いため、手術で切除して診断と治療を同時に行うことも少なくありません。ただ、小さな病変は手術中に目で見ても指で触れてもわかりにくく、切り取る場所を正確に決めることが難しくなります。当院では、立体画像を撮影できるX線装置を備えたハイブリッド手術室で、手術中に病変の真上の肺の表面に色素で目印をつけてから、胸腔鏡手術で切除します。取り残しのない十分な距離を保ちながら、切り取る範囲を必要最小限にとどめることができます。



すりガラス結節



ハイブリッド手術室



## 肺がんを早期に見つけるために

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化して発生し、進行するとリンパ節や骨、脳、肝臓などへ転移しやすい病気です。最大の危険因子は喫煙で、喫煙者が肺がんになるリスクは非喫煙者に比べ男性で4.4倍、女性で2.8倍と高く、受動喫煙でもリスクが高まります。ただし、腺がんはたばこを吸わない人にも発生します。

咳や血痰、胸の痛みなどの症状が出たときには、すでに進行していることが少なくありません。実際、手術で治すことができる肺がんのほとんどは、症状のないうちに健診の胸部レントゲンやCTで見つかっています。症状がなくても年に一度は健診で画像検査を受けましょう。喫煙歴のある方には、特にCT検査をおすすめします。



症状がなくても、  
定期的な健診が早期発見につながります。

対象年齢

40歳以上

検査方法

1年に  
1回

問診、胸部X線検査、  
喀痰細胞診（対象該当者）



▶詳しくは P6 をご覧ください



## 単孔式胸腔鏡手術

肺がんの手術は、がんのある肺を大きく切り取る「肺葉切除」が長く標準でしたが、CT検査などで小さいうちに見つかるがんが増え、いまはがんのある区画だけを切り取る「区域切除」へと移りつつあります。肺を多く残せるので、術後の息切れが少なく、体力の回復も早くなります。当センターは2010年から肺がんの完全胸腔鏡手術に取り組み、現在は脇の下の約3cmの傷ひとつだけで行う「単孔式完全胸腔鏡手術」へと進んでいます。傷が少ないほど痛みは軽く、早く元の生活に戻れます。切る範囲も傷も小さく、体にやさしい手術をめざしています。

肺葉切除



区域切除



多孔式完全胸腔鏡手術



単孔式完全胸腔鏡手術



# 多職種の力を結集し、 より高精度な胸部外科手術を

精密な技術と多職種の力で、  
命をつなぐ。



呼吸器外科

梶浦 耕一郎

呼吸器センター長／呼吸器外科部長

胸腔鏡手術は小さな切開部からカメラと器具を入れて行う低侵襲な外科治療です。当院では完全にモニターのみをみて施行しているため、さらに小さな切開で行うことができます。創部が小さいと、術後の痛みがすくないので、早期離床や社会復帰が可能となります。また、手術部位を拡大してモニターに映し出すので、より繊細な手術操作ができます。一方で、胸腔鏡手術を行い、患者さんが術後退院するまでには医師だけではなく、手術室の看護師さん、病棟の看護師さん、術後リハビリを担当してくれる理学療法士さん、CTから詳細な病変と肺血管とを3Dで再構築してくれる放射線技師さんなど様々な職種の方々の協力の上に成り立ち、互いに情報共有することでよりよい医療を提供しています。



高度な技術で、  
肺がんを見極める。



呼吸器内科

當山 真人

呼吸器内科部長

健診などで胸部X線検査に異常が見つかった場合や、胸部CT検査で肺がんが疑われた場合には、採血で腫瘍マーカーを提出するとともに、気管支鏡検査を行います。気管支鏡検査では、異常部位の組織を生検し、洗浄液を細胞診検査に提出します。必要に応じて、リンパ節に対する超音波気管支鏡ガイド下針生検（EBUS-TBNA）も行います。また、迅速細胞診（ROSE）により、検査中に採取した検体に悪性細胞が含まれるかを確認します。悪性の場合、呼吸器内科医・外科医・放射線科医・病理医が協議し、治療方針を決定します。患者さんやご家族に対しては、病状や検査方法、薬物療法などについて理解しやすい言葉で説明するよう努めています。



連携と準備で、  
安全な手術へ。

医療機器を操る  
技術のプロ。

見えない血管を、  
立体で見える化！



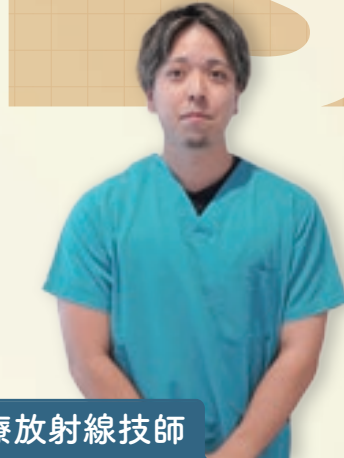
手術室看護師

岩永 愛 藤森 栄  
手術室師長



臨床工学技士

糸数 洋貴 松本 真旺



診療放射線技師

上江洲 輝

当院では、新病院移転時よりハイブリッド手術室が稼働しました。ハイブリッド手術室とは、手術台と血管造影室を組み合わせた手術室のことで、手術室と心臓カテーテル室、それぞれ別の場所に設置されていた機器を組み合わせることにより、高度な医療技術に対応が可能な手術室をいいます。肺がんの手術では、手術前に腫瘍部位にマーキングを行い、直ちに高画質な3次元画像を作成、血管エックス線装置を使用することで、詳細に腫瘍部位を特定し難易度の高い手術を安全・迅速に低侵襲で治療することが可能になりました。

胸部外科チームでは、執刀医による手術前のカンファレンスを毎症例事開催しています。低侵襲と言われている胸腔鏡手術を円滑に進めるために、事前に手術内容の打ち合わせを行うことで、専門性の高いチーム医療が提供できる仕組みを構築しています。

臨床工学技士（CE）は、人工呼吸器や人工心肺装置などの生命維持管理装置を操作・保守点検する医療機器の専門職です。

当院では医療安全とチーム医療の強化に向け、専門研修を受けた臨床工学技士が新たな領域で活躍を開始しました。今年度からは呼吸器外科の胸腔鏡手術において、医師をサポートする「スコプオペレータ（カメラ操作）」を臨床工学技士が担います。

従来の機械サポートに加え、実際の治療現場にも深く参加することで、患者さんにより安全で確実な医療をお届けできるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

当院では、CT検査のデータをもとに、肺の血管（動脈・静脈）を立体的な画像として作成しています。造影剤を使う検査はもちろん、造影剤を使わない検査からも、コンピューターで血管の形や位置を分かりやすく再現することができます。この画像は、手術を予定されている方の血管の位置確認や、病気と血管との関係を調べる際に役立てられています。放射線技師が一枚一枚の画像を丁寧に確認しながら作成し、医師の診断や治療がスムーズに行えるようサポートしています。また、ハイブリッド手術室では、手術中に画像を確認しながら、より精度の高い治療を行うことができます。診療放射線技師は、装置の操作や画像提供を通して、安全で円滑な手術を支えています。



# AIと専門医の目で、 肺がんの早期発見を支えます



## 浦添総合病院健診センターの取り組み

浦添総合病院健診センターでは、地域の皆さまに安心して健診を受けていただけるよう、胸部X線検査と胸部CT検査にAI（人工知能）を活用しています。

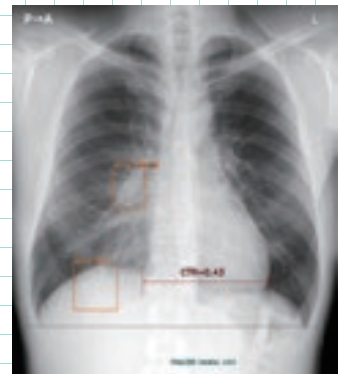
胸の画像は、骨や血管、心臓などが重なって写るため、小さな変化を見つけにくいことがあります。AIは画像を自動で調べ、病気の可能性がある部分に目印を付けて医師に知らせます。医師はその情報も参考にしながら、画像を詳しく確認します。

## AIはどのように画像を確認するの？

### 胸部X線 AI

胸部X線画像を調べ、周囲と比べて白く見えるなど、医師に確認してほしい部分を枠で囲んで表示します。

また、心臓が大きくなっていないかを確認するための数値も自動で測ります。



胸部X線AI解析画面のイメージ

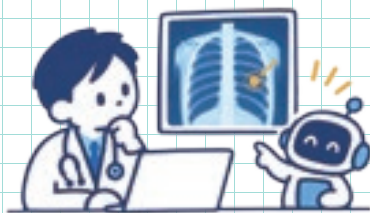
### 胸部CT AI

CTで撮影した多数の画像を調べ、肺にある小さなしこりや、薄く白く見える部分などに目印を付けます。

医師が目印の付いた部分を改めて確認することで、見落としを防ぐための手助けをします。

## AIは医師を支える「もう1つの目」

最終判断は  
医師が行います。



AIは医師に代わって診断するものではありません。医師がAIの解析結果に加え、過去の画像やほかの検査結果なども踏まえて総合的に判断します。

精密検査が必要な場合には、浦添総合病院や地域の医療機関へ円滑につなげていきます。

CHECK!

こんな方にCT検査をおすすめします

- ☐ 喫煙歴がある方 \*（喫煙指数 600 以上）→\*喫煙指数（1 日喫煙本数×喫煙年数）
- ☐ 家系に肺がんになった方がいる
- ☐ 受動喫煙の環境にいる



あなたやご家族の「もしかして…」に寄り添います

7月より開始!

## 遺伝相談外来

臨床遺伝専門医が  
ご相談をお受けします

乳腺外科（乳腺外科副部長）  
宮里 恵子 医師



日本人類遺伝学会 臨床遺伝専門医  
日本遺伝性腫瘍学会 遺伝性腫瘍専門医  
日本乳癌学会 乳腺専門医・指導医

### 遺伝相談外来とは？

遺伝相談外来では、乳がんに限らず、さまざまながんを含む遺伝性腫瘍や、遺伝が関係する病気や体質について臨床遺伝専門医がご相談をお受けします。ご本人だけでなく、ご家族も含めて今後の健康管理について一緒に考えます。

このような方は  
ご相談ください

- ☐ 若い年齢でがんと診断された
- ☐ 血縁者に同じ種類のがんの方が多い
- ☐ 複数のがんを経験した
- ☐ 家族に遺伝する病気ではないか心配
- ☐ 遺伝学的検査について詳しく知りたい

### 遺伝相談ではこんなことができます

遺伝相談では、病気やご家族の状況を丁寧にお伺いし、次のような内容についてご相談いただけます。

家族歴・病歴をもとにした遺伝性疾患や遺伝性腫瘍の可能性の評価

遺伝学的検査のメリット・デメリットの説明

遺伝学的検査を受けた方に、検査結果の解釈やご家族への影響について説明

必要に応じた診療科との連携や継続的なサポート

遺伝相談を受けたからといって、必ず遺伝学的検査を受ける必要はありません。十分な説明を行い、ご本人・ご家族の意思を尊重しながら進めていきます。

※相談内容や遺伝学的検査の種類によっては、自費診療となる場合があります。詳しくは予約時にお問い合わせください。

### Doctor's voice

「遺伝」と聞くと、生涯変わらない運命のようで怖いと感じる方もいるかもしれません。しかし遺伝性腫瘍の診療は大きく進歩し、体質に応じた検診や予防の選択肢が広がっています。自分の体の情報を知り、どの対策を選ぶかは自分で決める。遺伝情報は未来を決めるものではなく、これからをよりよく選ぶための手がかりです。



# 未来のスターを守れ！ 小学生野球肘検診

## 野球肘の

### 早期発見と予防を目的に

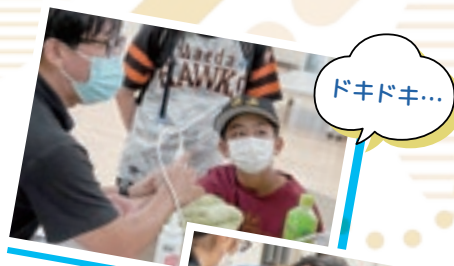
「野球肘」の早期発見と予防を目的に、9月20日(日)、当院・友愛医療センター・中頭病院の3会場で、小学生を対象とした野球肘検診が実施されました。当院では、県内の少年野球6チームから約90人の小学生が参加。多くの保護者も見守る中、子どもたちは真剣に検診を受けました。



## 肘の状態をチェック！

### ケガ予防のアドバイスも

スポーツ医学診療センターの医師が、超音波(エコー)を使って一人ひとりの肘の状態を丁寧にチェックしました。また、リハビリスタッフが身体の柔軟性や筋力、関節の動きなどを測定。検診の合間には、スタッフと子どもたちが楽しそうに会話する姿も見られ、会場は明るく和やかな雰囲気に包まれていました。子どもたちは楽しみながら、自分の身体やケガ予防について学ぶ機会となりました。



# 病院事務キャリアフェスタを開催！

未来の自分をイメージ！



学びと仕事をつなげて、  
未来をイメージ！

8月22日(土)、学生を対象に病院事務キャリアフェスタを開催しました。当日は、専門学校・大学のブースで学校説明を聞くオープンキャンパスからスタート。その後、医師事務作業補助者や中央病歴管理室など、5つの病院事務の仕事を見学・体験していただきました。「学校では何を学び、その学びが将来どんな仕事につながるのか」を、1日を通してイメージしてもらいました。

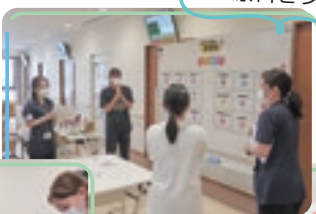
病院にはこんな仕事も！  
事務職の仕事体験

実際に病院で働くスタッフとふれ合いながら、普段はなかなか知る機会のない病院事務の仕事内容や、医療現場を支える役割について、クイズを交えて楽しく分かりやすく紹介しました。今回の体験を通じて、病院事務の仕事の魅力を知り、将来の進路について考えるきっかけとなれば幸いです！

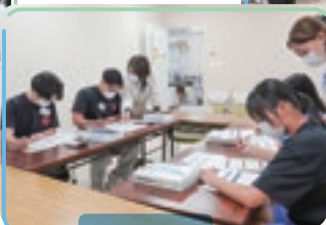


総務課

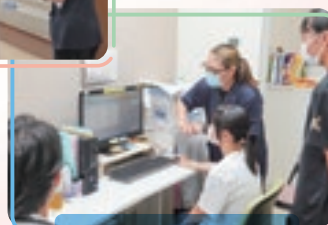
ドクターヘリの  
事務局業務も  
担当しています



診療科ビンゴ



医事課



医師事務作業補助者

## つるかめ 訪問看護ステーション

訪問看護とは、病気や障害のある方が、住み慣れた家で、安心して療養生活が送れるように、看護師や理学療法士などが「生活の場」へお伺いし、ご利用者それぞれの強みを最大限に引き出し、その人らしい自立した日常生活をサポートしていくサービスです。

### 主なサービス内容

- ・ 訪問看護（病状観察・医療処置・日常生活の支援など）
- ・ 訪問リハビリ（リハビリ・機能訓練）
- ・ 在宅療養生活の相談・支援
- ・ 医療機関やケアマネジャーとの連携



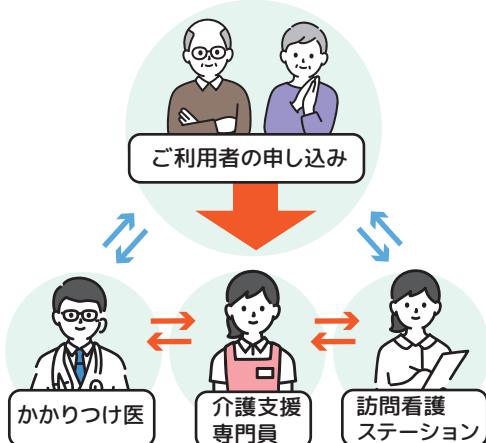
### ■ サービスを受けるまでの流れ

#### 医療保険 を利用される方

訪問看護ステーション（直接申し込み）or 病院受診時に「訪問看護を受けたい」旨をかかりつけ医に相談

#### 介護保険 を利用される方

介護支援専門員（ケアマネジャー）に申し込み後、ケアマネジャーがかかりつけ医や訪問看護ステーションと連絡・調整を行う



### つるかめクラブ

外出機会の少ない医療的ケア児を対象に、外出・自立支援を目的としたイベントを年1~2回開催。クリスマス会、カラオケ、舞台鑑賞などを実施しています。



お問い合わせ つるかめ訪問看護ステーション ☎098-877-0645

## ヘルパーステーションらくだ

毎日の「できる!」を増やすパートナー

「住み慣れた自宅で、自分らしく笑顔で暮らしたい」そんな想いに寄り添い、あなたとご家族の「やりたい」「安心」を叶えるお手伝いをします! 介護保険（要支援・要介護）から障害福祉サービスまで幅広く対応。経験豊富なスタッフが伺います。

まずはお気軽に  
おしゃべりしませんか? /



### らくだが選ばれる理由

#### プロの真心ケア

お一人おひとりのライフスタイルに寄り添います。

#### 柔軟な制度対応

重度介護や看取り、地域の医療機関ともしっかり連携!

#### 高い専門性

痰吸引や経管栄養など医療的ケアもおまかせください。

### 生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物など

### 身体介護

食事・入浴・排泄介助など

### 自費利用（要相談）

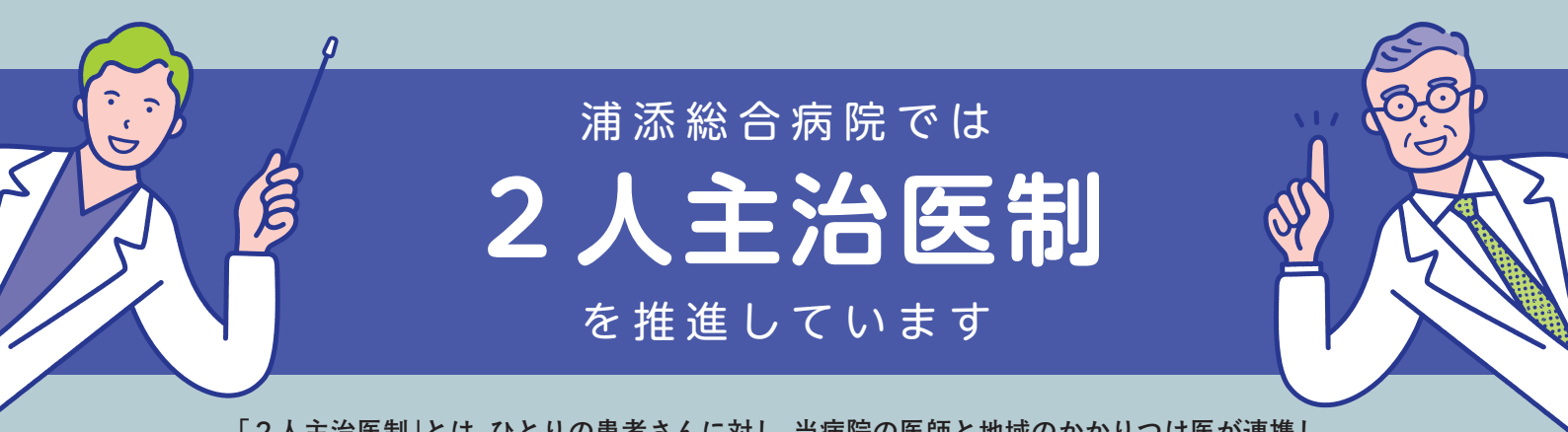
保険以外のご依頼も可能です

### サービス内容



「こんなこと頼めるかしら?」「今後の生活がちょっと不安…」どんな小さなことでも大歓迎です!  
私たちがあなたの暮らしにワクワクと安心をお届けします。

お問い合わせ ヘルパーステーションらくだ ☎098-870-1026



# 浦添総合病院では 2人主治医制 を推進しています

「2人主治医制」とは、ひとりの患者さんに対し、当病院の医師と地域のかかりつけ医が連携し、共同で継続的な治療を行うことです。紹介状を通して、患者さんの診察状況を共有します。

## 浦添総合病院



主治医

節目の治療

専門的な検査や治療が必要な時



## かかりつけ医



主治医

日頃の管理

## 連携医療機関のご案内

当院では、地域のかかりつけ医である連携医療機関の先生方と共同して、切れ目のない医療の提供を目指しています。  
今回は沖縄県内各地の連携医療機関の中から「ゆずりは在宅循環器内科」をご紹介します。

## ゆずりは在宅循環器内科



TEL:098-875-0007 FAX:098-875-0020

〒901-2102 浦添市前田1152番地1

《診療科目》 内科・循環器内科

| 受付時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前の部 8:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 午後の部 13:30~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / | / |

休診日：第2・第4土曜日、日曜、祝祭日

令和8年7月より「具志堅循環器・内科」から事業を継承し、「ゆずりは在宅循環器内科」に生まれ変わりました。新たに訪問診療も加わり、より地域の皆様に医療と介護で貢献できるよう邁進していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



院長  
儀間 義勝 先生

内観



案内図



当院では、地域医療支援病院としての機能やサービス内容、特色などを地域へ発信し、各連携医療機関とのシステムづくりを行っています。

連携医療機関は  
こちらからご覧ください





# 笑って学び、地域で支える介護 みんなと広場



— 第3回 —

9月13日(日)、介護老人保健施設アルカディア6階にて、浦添市地域包括支援センターみなとん主催の「第3回みんなと広場」を開催しました。本イベントは、地域住民の皆さまとの交流を深め、介護や認知症について理解を深めていただくことを目的に実施しています。当日は、喜舎場泉さんをゲストに迎え、ご自身の介護体験をもとに、介護を家族だけで抱え込まないことの大切さや、認知症への理解についてお話しいただきました。また、山田力也さんとのコント「泉とオバーのよんな〜笑って介 GO」を通して、笑いを交えながら介護について楽しく学ぶ時間となりました。後半のカフェタイムでは、コーヒーを囲みながら、介護に関する悩みや日頃の思いを語り合い、参加者同士が交流しました。今回の催しを通して、介護を身近なこととして考え、地域で支え合うことの大切さを感じる機会となりました。



今回は陽迎橋自治会の取り組みを紹介

よう げい ばし

## 陽迎橋自治会

自治会長 知花 聡

自治会の活動

- 4月 自治会総会
- 7月 夏休みラジオ体操
- 8月 夏まつり
- 10月 ハロウィンパーティー
- 12月 CGG 運動 地域清掃
- 1月 新春もちつき大会

夏まつり



夏休み  
ラジオ体操



### 自治会の特徴

陽迎橋は地域にある「橋」の名称です。地名ではありません。近隣には、浦添市西原・当山等の旧来からの集落や数十年前に分譲住宅地として開発された浦西団地・当山ハイツ等があり、それらの行政区域に属さない(行政区)空白地帯が現在の陽迎橋自治会の地域です(浦添市西原5丁目・6丁目の一部と前田3丁目、当山2丁目の一部)。

### 地域の歴史・文化

陽迎橋自治会は平成21年4月に浦添市の認可を受けた浦添市で最も新しい自治会です。自治会設立当初は約1,000世帯の地域でしたが、現在は1,400世帯を超える地域に発展しています。地域発展の最大の要因は、陽迎橋地域内にある都市モノレールでここ浦西駅の開業です。現在もマンション等の建築ラッシュ中で年内には1,600世帯を超えと言われています。圧倒的に子どもが多く、数百名が参加する夏休みラジオ体操や公園を埋め尽くす夏まつりなど、子どもの声が地域を明るく元気にしています。自治会室も平日は子どもの居場所として開放しており、連日40人前後の子どもが訪れ賑やかです。

### 健康づくりの取り組み

自治会設立後、老人会(太陽クラブ)を立ち上げ、高齢者の居場所づくりをすすめています。月一度の定例会のほか、ゆんたく会が始まり更には週1回程度の無料配食サービスも展開、徐々にその頻度を高める予定です。毎月の定例会では、包括支援センターの協力で短時間の健康講話等も行っています。この高齢者の「輪」を一回り・二回りと広げる訪問活動が地域で展開されていく予定です。



## 仁愛会の理念

- 地域住民のニーズを満たす保健・医療・福祉
- 信頼と人間性豊かな保健・医療・福祉
- 働き甲斐のある職場
- 仁愛会の職員であることが誇れる企業



### 浦添総合病院

〒901-2102 浦添市前田一丁目56番1号

TEL:050-5491-6647 (AI予約)

TEL:098-878-0231 (代表)



### 浦添総合病院健診センター

〒901-2132 浦添市伊祖三丁目42番15号

TEL:0570-010-986



### 在宅総合センター

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

TEL:098-879-1000 (代表)

- 介護老人保健施設アルカディア
- 訪問リハビリテーションアルカディア  
TEL:098-879-1000  
(上記2事業所共通)
- アルカディア通所リハビリテーション  
TEL:098-878-1675
- ヘルパーステーションらくだ  
TEL:098-870-1026
- 浦添市地域包括支援センターみなとん  
TEL:098-876-3710
- 浦添市地域包括支援センターさっとん  
TEL:098-877-3103
- ことぶき指定居宅介護支援事業所  
TEL:098-875-4165
- つるかめ訪問看護ステーション  
TEL:098-877-0645

- 浦添市事業所内保育事業認可保育園 もこもこ保育園 TEL:098-875-7171

