



社会医療法人 仁愛会(浦添市委託事業)
小児デイケア “もこもこ” だより



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は涼しく感じるようになりました。運動の秋です！昔に比べると、子ども達の体力が落ちていっているとされています。忙しい毎日ですが、親子で運動する時間をつくってみたいかがでしょうか。例えば、近所の公園で「ケン ケン パッ」や「じゃんけんゲーム」、室内では「新聞紙を丸めボールを作って投げたり打ったりする遊び」や、「ぎったんばっこん（両手をつないで）」など、親子での会話やスキンシップのきっかけにもなります。ぜひ一緒に楽しんでみてくださいね。今月もよろしくお願いいたします。



《 9月の利用者状況（延べ人数） 》

急性上気道炎	12	水痘	0
咽頭・扁桃炎	5	伝染性膿痂疹	0
急性気管支炎	7	湿疹	0
喘息様気管支炎	1	中耳炎	0
喘息	0	結膜炎	0
急性腸炎	0	外傷性疾患	0
周期性嘔吐症	0	風疹	0
流行性耳下腺炎	2	その他	7
麻疹	0		

合計 34 名 (新規利用者 6 名)

中耳炎

耳は、耳管で鼻や喉とつながっていますが、子どもの耳は大人より耳管が短く水平に近いので、鼻と喉から細菌やウイルスが入りやすく、風をひいたときに中耳炎を繰り返すことがあります。

●急性中耳炎 → 風邪で発熱し、耳に激しい痛みあり。黄色い耳だれが出ることもある。



●滲出性中耳炎 → 痛みや熱はないが聞こえにくくなる。



※中耳炎は慢性化しやすいため注意！

運動コントロール機能

幼児期というのは、タイミングよく動いたり、力を加減したりと、脳の運動コントロール機能が最も成長する時期です。この時期に運動が少ないと、「転んだときに手が出ずに顔をケガしてしまう」「すぐに疲れてしまう」といったことにつながります。脳の運動コントロール機能は5歳ごろまでに大半が発達すると言われ、一生を通した運動機能と健康の基礎作りの時期ともいわれています。幼児の動きは「のぼる、跳ぶ、走る」など 30 種類以上あり、幼児期により多くの動きの種類を、たくさん経験した方が“運動能力が伸びる！”ということがわかってきました。

掃除や食器運びなどのお手伝いも運動になります。親子で一緒にゴミ拾い競争やお片づけなど遊びを交えながら楽しく運動をして、毎日続けられるよう工夫してみてくださいね。



小児デイケア “もこもこ”

※ご利用の際は、予約が必要となります。

〒901-2132
浦添市伊祖4-20-1グレイスビル1F
電話番号 / 098-942-6565
FAX / 098-942-6566
利用時間 / 平日 8:00~18:00
土曜日 8:00~13:00



お休み / 日曜日・祝祭日・年末年始
※お預かりしている病児がない場合、電話は転送されます。
※ P 駐車場をご利用の際は、「小児デイケア “もこもこ”」を利用と、必ず係員に伝えて下さい。